3. Шведунова Л.Н. Оздоровление детей с синдромом экологической дезадаптации / Л.Н. Шведунова, Т.В. Ходова, И.М. Полозков // Вопросы курортологии. - 2010. - №2. - С. 21 - 22.

References

1. Baleva L.S. System of rehabilitation of children affected by the Chernobyl accident. / L.S. Baleva, E.B. Lavrentieva // Mater. scientific-practical. conference Actual issues of organization of sanatorium-and-spa care for children and adolescents: Mater. sci. Pract. Conf. - M., 2001. - P. 18-19.
2. Kudryashov Yu.B. All-Union Radiobiological Congress, 1st / Yu.B. Kudryashov, E. N. Goncharenko. - Pushchino, 1989. - P.730-732.
3. Shvedunova L.N. Improvement of children with the syndrome of ecological maladjustment / L.N. Shvedunova, T.V. Khodova, I.M. Polozkov // Vopr. health resort. - 2010. - №2. - P. 21 - 22.

Сведения об авторах: Тамара Викторовна Ходова - доктор медицинских наук, заместитель генерального директора – руководитель Детского санатория имени Н. К. Крупской филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо – Кавказский федеральный научно – клинический центр Федерального медико – биологического агентства» в городе Железноводске; kp.adm@skfmba.ru.

УДК 616-035; 615.8

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Хечумян А.Ф.
Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Сочи, Россия

Ключевые слова: медицинская реабилитация, санаторно-курортное лечение, бальнеолечение, скрининг-диагностика, здоровье, курортное дело.

Аннотация. В статье рассмотрены современные аспекты медицинской реабилитации, направленной на профилактику прогрессирования патологических процессов и развития их осложнений при социально значимых хронических неинфекционных и профессиональных заболеваниях. Автором выделены основные принципы организации санаторно-курортного лечения лиц, работающих во вредных условиях производства, а также

определены основные направления развития санаторно-курортной и реабилитационной помощи больным с профессиональной патологией. Повышение качества реабилитационных и профилактических мероприятий, позволяет значительно сократить не только затраты по временной нетрудоспособности но и повысить качество жизни и профессиональное долголетие трудоспособного населения.

MODERN ASPECTS OF MEDICAL REHABILITATION

A.F. Khechumyan
Scientific Research Center of balneology and rehabilitation of the branch of The Federal State-Financed Institution «North Caucasian Research and Clinical Center» under the Federal Medical Biological Agency, Sochi, Russia

Key words: medical rehabilitation, sanatorium treatment, balneotherapy, screening diagnostics, health, resort business.

Annotation. The lecture examines modern aspects of medical rehabilitation aimed at preventing the progression of pathological processes and the development of their complications in socially significant chronic non-infectious and occupational diseases. The author outlined the basic principles of the organization of sanatorium-and-spa treatment of persons working in harmful production conditions, and also defined the main directions of development of sanatorium and rehabilitation and rehabilitation care for patients with occupational pathology. Improving the quality of rehabilitation and preventive measures will significantly reduce not only the costs of temporary disability but also improve the quality of life and professional longevity of the able-bodied population.

В соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной распоряжением Правительства РФ от 24 декабря 2012 г. № 2511-р, одной из приоритетных задач российского здравоохранения является существенное реформирование санаторно-курортной отрасли [3]. Санаторно-курортная помощь, в процессе которой человек восстанавливает резервы своего организма, давно зарекомендовала себя как действенный, уникальный и эффективный способ профилактики заболеваний и поддержания здоровья.

Жизнедеятельность санатория сегодня – это и качество кадрового состава, его потенциал, способность к развитию и соответствию современным требованиям. Финансовая устойчивость санатория обеспечивается современными управленческими технологиями менеджмента

и маркетинга, обучающими программами для персонала. При этом упор делается на активное внедрение отраслевых стандартов и использование медико-биологических технологий, разработанных ведущими научно-исследовательскими институтами. Именно такой подход, сочетающий достижения практической, научной и управленческой медицины, гарантировано обеспечивает качество медицинских услуг.

Если обратиться к медицинскому аспекту реабилитации, то основной задачей санаторно-курортной отрасли является повышение степени восстановления утраченных функций организма человека, подчас уже вернувшегося к труду, на разных, чаще более отдаленных сроках после обострения заболевания, операции или травмы [1].

Известно, что одним из основных принципов реабилитации является выявление и адекватное стимулирование резервных возможностей организма. В условиях курорта включение потенциальных сил человека в процесс восстановления его здоровья осуществляется с помощью естественных природных физических факторов, влияние которых человек испытывал в той или иной мере в процессе своей эволюции. Уже только поэтому использование курортов, наряду с другими стоящими перед ними задачами, для медицинской реабилитации обоснованно и целесообразно. Кроме воздействия природных физических факторов хороший эффект в лечении дают преформированные факторы, психотерапия. Они включаются в качестве неотъемлемых элементов в процессе реабилитации.

Задачи физического аспекта реабилитации не ограничиваются восстановлением функции пораженного органа, а включают в себя восстановление физического статуса человека в целом при условии наличия у него дефекта, обусловленного заболеванием или травмой. Следует отметить, что лечебная физкультура, различные виды физических тренировок, так широко используемые в санаторно-курортных учреждениях (СКУ), также приобретают свои особенности и требуют целенаправленного изучения для выработки показаний и противопоказаний к ним с учетом климатических условий того или иного курорта и сочетаемости с природными и преформированными физическими факторами. На этом этапе реабилитации оценка функционального статуса больного с помощью тех или иных нагрузочных тестов, используемых при различной патологии, должна проводиться не только перед началом и по завершении курса лечения, но и в его процессе (при возникновении показаний).

Особого внимания заслуживает оценка процесса акклиматизации

больного, прибывающего на курорт в целях реабилитации. Это обусловлено тем, что он прибывает в более ранние сроки после острого состояния, чем обычные больные, и за счет этого может быть более чувствительным к перемене климата. Помимо этого, реабилитационные вмешательства, более активные, чем у других пациентов, предъявляют к организму повышенные требования и поэтому их назначение должно коррелировать с характером реакции больного на смену климата [1].

Современный санаторий невозможно представить без специалиста-психолога, который работает с душевным аспектом человека. Представляется, что психология в курортной реабилитационной программе должна занять бóльшее место, чем сейчас. Ведь в арсенале психолога содержатся приемы и методы, позволяющие пациенту обрести душевное спокойствие, внутренний комфорт и гармонию с самим собой. Для этого, прежде всего, должна быть произведена оценка психологического статуса больного. Это необходимо для того, чтобы своевременно в программу реабилитации включить весь комплекс психокорригирующих вмешательств, проводимых на курорте. Это и аутогенная тренировка, и психофармакотерапия, групповая и индивидуальная психотерапия. Всю деятельность по психологической реабилитации больного должен организовывать и в значительной степени осуществлять психотерапевт.

Помимо этих применяемых в обычных лечебно-профилактических учреждениях методов в условиях курортов более широко используются гидротерапия, различные виды бальнеопроцедур, электросон и другие физиотерапевтические воздействия, оказывающие седативный эффект и расширяющие, таким образом, возможности психологической реабилитации. Важнейшим фактором в программе реабилитации и вторичной профилактики является так хорошо разработанная на курортах диетотерапия, причем существенно не только соблюдение больным диеты в период пребывания в санатории, но и убеждение его в необходимости использования ее и в последующем.

Другой очень важный аспект развития направления оздоровления и профилактики – это «Восстановление функциональных резервов организма», в рамках которого необходимо развивать систему профилактики путем внедрения высокоэффективных с медицинской и экономической точки зрения технологий скрининговой экспресс-диагностики и немедикаментозных методов повышения функциональных резервов организма у лиц, ослабленных в результате воздействия неблагоприятных

факторов среды и деятельности или в результате болезни, на этапе выздоровления, либо ремиссии. Особое место в этой системе занимают санаторно-курортные организации, спецификой которых является оказание оздоровительно-реабилитационных услуг на основе преимущественного применения природных лечебных факторов. Для внедрения этого направления в работу СКУ необходимо [3]:

- разработать базовые унифицированные критерии оценки функциональных резервов организма, включая экспресс-методики;
- создать автоматизированные системы оценки функциональных резервов организма с целью проведения динамических наблюдений у различных возрастных контингентов;
- проводить скрининговые диагностические исследования с целью выявления контингентов для последующего мониторинга и включения в категорию лиц для курортного лечения;
- создать индивидуальные паспорта функциональных резервов организма с указанием необходимых мероприятий направленных на сохранение здоровья;
- создать базу данных о функциональных резервах контингентов, подлежащих санаторно-курортному оздоровлению;
- разработать дифференцированные программы восстановления функциональных резервов организма и внедрить их в практику санаторно-курортных учреждений;
- разработать программу в области превентивной курортологии для обучения специалистов, работающих на курорте.

Комплексная медицинская реабилитация направлена также на профилактику прогрессирования патологических органных и системных процессов и развития их осложнений при социально значимых, наиболее распространенных хронических неинфекционных и профессиональных заболеваниях с учетом компонентов вредности у лиц опасных профессий, работников предприятий с особо вредными и опасными условиями труда, в которых преобладают факторы повышенного риска профессиональных заболеваний.

Ведущими учеными-курортологами научно-исследовательских учреждений ФМБА России разработана и продолжает развиваться научно обоснованная стратегия сохранения и улучшения здоровья контингента, подлежащего обслуживанию ФМБА России, направленная на повышение качества оказания реабилитационных и профилактических мероприятий,

позволяющая значительно сократить затраты по временной нетрудоспособности и, что не менее важно, повысить качество жизни и профессиональное долголетие трудоспособного населения.

Основными принципами организации санаторно-курортного лечения лиц, работающих во вредных условиях производства, и при профзаболеваниях являются:

- своевременное проведение программ коррекции нарушений адаптации, снижения резервных возможностей организма;
- при наличии патологии – разработка комплексных программ лечения и реабилитации;
- совершенствование программ долечивания и санаторно-курортного лечения;
- разработка программ вторичной профилактики выявленной (пролеченной) патологии с научным обоснованием комплексов и периодичности их проведения с целью продления профессиональной пригодности.

Основными направлениями дальнейшего развития санаторно-курортной и реабилитационной помощи больным с профессиональной патологией и лицам, работающим в особо опасных условиях труда, являются:

- сохранение и укрепление здоровья, полноценной социальной и личной жизни работающего населения;
- снижение темпов старения, преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации лиц особо опасных профессий;
- снижение суммарного экономического ущерба, за счет снижения профессиональной заболеваемости, инвалидизации и потерь рабочего времени по листкам нетрудоспособности, в том числе по уходу за детьми;
- повышение профессионального долголетия;
- увеличение средней продолжительности трудоспособности работников различных отраслей;
- улучшение диагностической и лечебной базы санаторно-курортных учреждений;
- восстановление и дальнейшее развитие системы координации на всех уровнях оказания медицинской помощи (поликлиника – стационар – больница восстановительного лечения – санаторий);
- создание автоматизированных систем оценки и мониторинга функциональных резервов здоровья;
- разработка программных средств формирования индивидуальных

программ оздоровительных мероприятий, медицинской реабилитации и санаторно-курортной помощи работникам отраслей и прикрепленному контингенту;

- разработка новых комплексных немедикаментозных технологий оздоровления и медицинской реабилитации руководящего состава с учетом достижений фундаментальной науки;

- разработка научно обоснованных критериев эффективности лечебно-профилактических восстановительных мероприятий;

- развитие системы мер по снижению рисков для здоровья работников отрасли и формированию у них здорового образа жизни;

- создание обеспечение их реализации целевых программ оказания санаторно-курортной помощи профбольным и лицам, работающим во вредных условиях труда с учетом компонентов вредности, длительности контакта с ними;

- разработка и ведение стандартов оказания санаторно-курортной и реабилитационной помощи профбольным, лицам, работающим во вредных условиях труда, а также практически здоровых лиц, работа которых сопряжена с постоянными психологическими и физическими перегрузками;

- обеспечение санаторно-курортным лечением социально незащищенных категорий населения (лиц с ограниченными возможностями, включая детей);

- обеспечение санаторно-курортным лечением медицинского персонала СКУ России с целью оздоровления данного контингента;

- 100% обеспечение 2 этапа долечивания лицам, получившим высокотехнологичную помощь;

- обеспечение санаторно-курортным лечением пострадавших в результате несчастных случаев на производстве, аварии на Чернобыльской АЭС и других техногенных катастроф;

- разработка и реализация научно-практических программ по совершенствованию профилактики заболеваний, новых лечебно-оздоровительных, стационар замещающих технологий, в том числе укороченных интенсивных курсов лечения (14 дней), на основе эффективного применения природных и современных преформированных лечебных факторов.

Заключение. Таким образом, на современном этапе медицинская реабилитация требует новых научных, экономических и управленческих подходов, так как очевидна тенденция и необходимость создания

современных высокоэффективных курортных комплексов с широкими возможностями для санаторно-курортного лечения и отдыха. Условия рыночной экономики способствовали тому, что в санаторно-курортной отрасли действует сложная экономико-организационная система. Наряду с использованием современных медико-биологических технологий, необходимо обратить серьёзное внимание и на вопросы управления и качества обслуживания отдыхающих. Ведь курортное лечение – это сложный и многообразный комплекс, включающий медицину, науку, экономику, организацию питания и досуга, удобную инфраструктуру и благоприятную окружающую среду.

Список литературы

1. Быков А.Т. Восстановительная медицина и экология человека / А.Т. Быков. - М.: Геотар-медиа, 2008. - 683 с.
2. Здоровье здорового человека: (Основы восстановительной медицины) / А. Разумов, В. Пономаренко, В. Пискунов; Под ред. д-ра мед. наук В.С. Шинкаренко; Моск. центр пробл. здоровья при Правительстве Москвы и др. - М.: Медицина, 1996. - 413 с.
3. Распоряжение Правительства РФ от 24 декабря 2012 г. N 2511-р Об утверждении государственной программы РФ «Развитие здравоохранения» // Режим доступа: http://base.garant.ru/70290076/ (Дата обращения 20.11.2017).

References

1. Bykov A.T. Restorative medicine and human ecology / A.T. Bykov. - Moscow: Geotar-media, 2008. - 683 p.
2. Health of a healthy person: (Fundamentals of Restorative Medicine) / A. Razumov, V. Ponomarenko, V. Piskunov; Ed. Dr. med. V.S. Shinkarenko; Moscow. center of prob. health under the Government of Moscow, etc. - M .: Medicine, 1996. - 413 p.
3. Order of the Government of the Russian Federation of December 24, 2012 No. 2511-r On the approval of the state program of the Russian Federation «Development of Health» // Access mode: http://base.garant.ru/70290076/ (Date of circulation on November 20, 2017).

Сведения об авторах: Арам Фрунзеевич Хечумян - Заместитель генерального директора – руководитель филиала ФФГБУ НИЦКиР ФМБА России в г. Сочи, sekretar-niz@mail.ru