УДК 159.91; 796

ПСИХОМОТОРНЫЕ СПОСОБНОСТИ ЮНЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ

Д.В. Кривошеев
ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Омск, Россия

Ключевые слова: борцы, психомоторика, психофизиология, время реакции, детско-юношеский спорт.

Аннотация. Целью исследования было определить уровень развития психомоторных способностей борцов греко-римского стиля 12-14 лет. Результаты исследования показывают, что юные борцы греко-римского стиля характеризуются высокой скоростью сенсомоторных реакций, средним уровнем динамики нервных процессов и хорошим чувством времени. Среди борцов подросткового возраста преобладают лица с сангвиническим и холерическим темпераментом. Выявленные индивидуально-типологические особенности занимающихся необходимо учитывать в тренировочном процессе и соревновательной деятельности.

PSYCHOMOTORIC ABILITIES OF YOUNG PERSONS OF GRECO-ROMAN STYLE

D.V. Krivosheev
Siberian state University of physical education and sports, Omsk, Russia

Key words: wrestlers, psychomotorics, psychophysiology, time of reaction, children's and youth sports.

Annotation. The purpose of the study was to determine the level of development of psychomotor abilities of Greco-Roman wrestlers 12-14 years old. The results of the research show that young Greco-Roman wrestlers are characterized by a high speed of sensorimotor reactions, an average level of dynamics of nervous processes and a good sense of time. Among the fighters of adolescence, people with sanguine and choleric temperament predominate. Identified individual-typological characteristics of those involved should be taken into account in the training process and competitive activities.

Введение. Греко-римская борьба в силу разнообразия технических приёмов, их связок и комбинаций (в стойке и партере), разнообразия манер ведения поединков (силовой, игровой, темповой), стилей борьбы (темповой, угрожающий, маневрирующий, навязывающий, провоцирующий), методов воздействия на соперника (нейтрализация, активизация, подавление, обыгрывание, изматывание), предполагает проявление всего многообразия

видов двигательных способностей человека и предъявляет высокие требования к психомоторным способностям [1,3]. В связи с чем, совершенствование технико-тактической деятельности борца является актуальным направлением научных исследований.

Цель нашего исследования определить уровень развития психомоторных способностей борцов греко-римского стиля 12-14 лет.

Методы и организация исследования. Исследование проводилось на базе БОУ ДО ДЮСШ 19 по греко-римской борьбе, было исследовано 15 борцов греко-римского стиля 12-14 лет. С помощью аппаратно-программного комплекса «Школьный психофизиолог» [2] выполнялись следующие тесты: определение времени простой сенсомоторной реакции на световой сигнал, определение времени простой сенсомоторной реакции на звуковой сигнал, определение времени реакции на движущийся объект (РДО), определение времени реакции выбора, определение длительности индивидуальной минуты, определение индивидуальной единицы времени (индивидуальной секунды), оценка угловой скорости движения, воспроизведение длительности временного интервала заполненного световым сигналом, воспроизведение длительности временного интервала заполненного звуковым сигналом, оценка величины предъявляемых отрезков, оценка величины предъявляемых углов, узнавание предъявляемых углов, теппинг-тест, а также определялся тип темперамента.

Результаты исследования и их обсуждение. Борцы греко-римского стиля характеризовались следующими псхофизиологическими показателями в отличие от школьников, не занимающихся спортом: высокими показателями времени простой сенсомоторной реакции на свет и звук, времени реакции на движущийся объект, средними показателями времени реакции выбора, средней точностью воспроизведения индивидуальной минуты, высокой точностью в оценке угловой скорости движения. По данным теппинг-теста обследованные борцы показали высокие результаты развития психомоторных способностей (табл. 1).

По результатам определения типов темперамента в группе борцов греко-римского стиля 12-14 лет, показатели распределились следующим образом: наибольшее количество - 7 человек имели сангвинический тип темперамента, 5 человек - холерический, 3 человека - меланхолический. Спортсменов флегматичного типа темперамента выявлено не было.

Таблица 1

Показатели психомоторных способностей борцов греко-римского стиля

№ п/п	Показатели	Норма	M	m	Оценка (уровень)
1	Время простой сенсомоторной реакции на световой сигнал (с.)	0,26-0,32	0,24	0,02	высокий
2	Время простой сенсомоторной реакции на звуковой сигнал (с.)	0,32-0,39	0,26	0,06	высокий
3	Время реакции на движущийся объект (РДО), (с.)	0,37-0,42	0,12	0,03	высокий
4	Время реакции выбора (с)	0,33-0,43	0,35	0,04	средний
5	Длительность индивидуальной минуты (с)	49-52, 64-68	54,6	12	высокий
6	Значение индивидуальной единицы времени		0,9	0,05	
7	Оценка угловой скорости движения (ошибка в %)	20-23	7,4	2,6	высокий

Заключение. Борцы греко-римского стиля характеризуются высокой скоростью простых и сложных сенсомоторных реакций, средним уровнем динамики нервных процессов и хорошим чувством времени. Среди борцов подросткового возраста преобладают лица с сангвиническим и холерическим темпераментом. Выявленные индивидуально-типологические особенности занимающихся необходимо учитывать в тренировочном процессе и соревновательной деятельности.

Список литературы

1. Закиров Д.Р. Психологическая подготовка борцов различного темперамента на предсоревновательном этапе подготовки: автореф. дис. канд. пед. наук / Д.Р. Закиров. – Набережные Челны, 2013. – 23с.

2. Корягина Ю.В. АПК Школьный психофизиолог №2011615984. / Ю.В. Корягина, С.В. Нопин // Программы для ЭВМ… (офиц. бюл.). - 2011. - № 4(77). – С.199.

3. Подливаев Б.А. Греко-римская борьба: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / Б.А. Подливаев, Г.М. Грузных. - М.: Советский спорт, 2004.- 272 с.

References

1. Zakirov D.R. Psychological training of wrestlers of different temperaments in the pre-competition stage of preparation: author's abstract. dis. .... Cand. ped. Sciences / DR Zakirov. - Naberezhnye Chelny, 2013. – 23 s.
2. Koryagina Yu.V. AIC School psychophysiologist №2011615984. / Yu.V. Koryagina, S.V. Nopin // Software for computers ... (official bool.). - 2011. - No. 4 (77). - P.199.
3. Podlivaev B.A. Greco-Roman wrestling: An approximate program of sports training for children and youth sports schools, specialized children's and youth schools of the Olympic reserve / B.A. Podlivaev, G.M. Overweight. - Moscow: Soviet Sport, 2004.- 272 p.

Сведения об авторах: Дмитрий Владимирович Кривошеев – аспирант кафедры анатомии, физиологии, спортивной медицины и гигиены ФГБОУ ВО “Сибирский государственный университет физической культуры и спорта”, krivosheev.dmitry.74@gmail.com.

ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

УДК 612.01;616-08-031.81;796

НОВЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ БИОМЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

[1]Ю.В.Корягина, [1]С.В.Нопин, [2]Е.В. Леконцев
[1]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» , Ессентуки, Россия
[2]ФГБОУ ВО Уральский государственный университет физической культуры, Челябинск, Россия

Ключевые слова: спорт, спортивная подготовка, биотехнологии, генетика, психология, нейрофизиология, моделирование.

Аннотация. В статье представлен аналитический обзор перспективных исследований за период с 2010 года, выполняемых в ведущих университетских лабораториях зарубежных стран по новым биомедицинским технологиям подготовки спортсменов высокого класса. Приведены и систематизированы результаты перспективных исследований зарубежных