5. Левинсон Б.М. Собака в качестве канистерапевта / Б.М. Левинсон.— Москва. – 2011. – С. 112.

References

1. Agafonochev V.P. Animal therapy. Mustache, paws, tail - our medicine. » / V. P. Agafonochev // - St. Petersburg: Science and Technology, 2006. - P.304.
2. Amaranthova L.A. How do dogs become therapists? // Dog Island: a magazine. - St. Petersburg: Charitable Foundation «Loyalty» , 2011. - No. 4 (12). - P. 14-15.
3. Volkov MV Modern problems of canister therapy / M.V. Volkov // - St. Petersburg: Peter. - 2014. - 225 p.
4. Gruzdeva E.V. Animal therapy / E.V. Gruzdeva // Moscow. - 2012. - P.123-124.
5. Levinson B.M. Dog as a canister therapist /B.M. Levinson. - Moscow. - 2011. - P.112.

Сведения об авторах: Ксения Юрьевна Симонова – кандидат филологических наук, доцент, доцент кафедры «Связи с общественностью и иностранные языки» ФГБОУ ВО Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, xenyasim@yandex.ru; **Александр Александрович Сабурцев** – магистрант кафедры «Связи с общественностью и иностранные языки» ФГБОУ ВО Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, alex_saburcev1095@mail.ru.

СТАТЬИ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

УДК 616

СОВЕТ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ И СПЕЦИАЛИСТОВ ФГБУ СКФНКЦ ФМБА РОССИИ: ОТ СОЗДАНИЯ К ПЕРВЫМ ШАГАМ В НАУКЕ

Е.Д. Ефремова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: наука, молодые ученые.

Аннотация. В статье представлена информация о создании в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» Совета молодых ученых и специалистов. Приоритетными направлениями современной политики Российской Федерации являются развитие фундаментальной науки и образования.

Наиболее мощный научный резерв - молодые ученые и специалисты. В соответствии с молодежной политикой РФ, руководство ФМБА России постановило создать Совет молодых ученых и специалистов (СМУС) ФМБА России.

BOARD OF YOUNG SCIENTISTS AND SPECIALISTS OF FGBU SCFNC FMBA RUSSIA: FROM CREATION TO FIRST STEPS IN SCIENCE

E.D. Efremova, Federal State Budgetary Institution «North-Caucasian Federal Scientific and Clinical Center of the Federal Medical and Biological Agency», Yessentuki, Russia

Key words: science, young scientists.

Annotation. The article presents information on the establishment of the Council of Young Scientists and Specialists in The Federal State Budgetary Institution «North-Caucasian Federal Scientific and Clinical Center of the Federal Medical and Biological Agency». The priority areas of the contemporary policy of the Russian Federation are the development of fundamental science and education. The most powerful scientific reserve is young scientists and specialists. In accordance with the youth policy of the Russian Federation, the leadership of the FMBA of Russia decided to establish a Council of Young Scientists and Specialists of FMBA Russia.

Развитие фундаментальной науки и образования представляется приоритетным направлением в современной политике Российской Федерации. Сегодня, российское общество, находясь на пути строительства нового государства, испытывает высокую потребность в использовании своего интеллектуального потенциала в решении стоящих перед страной задач [1]. Одной из основных целей развития государства является воспроизводство интеллектуальной элиты нашей страны, конкурентоспособной во всех отраслях науки, техники и производства и способствующей повышению национального престижа. Молодые ученые, на наш взгляд, представляют собой наиболее мощный резерв современной российской и мировой науки. На сегодняшний день рынок труда перенасыщен специалистами, имеющими высшее образование, но, тем не менее, остро стоит вопрос о необходимости их высокой квалификации. Научная деятельность развивает такие качества человека, как мышление, элемент творчества, умение детально и всесторонне изучать поставленный вопрос, а именно они отличают специалиста высокого уровня от рядового выпускника ВУЗа.

Правительство Российской Федерации сегодня проводит активную молодежную политику, в частности политику в области развития молодежного научного движения.

Федеральное медико-биологическое агентство Российской Федерации (ФМБА России) является органом исполнительной власти, подведомственным Министерству здравоохранения РФ. Деятельность ФМБА во всех его направлениях осуществляется в соответствии с основной концепцией развития нашего государства. Исторически сложилось, что одним из основных направлений деятельности специалистов, работающих в структуре ФМБА, является развитие фундаментальной науки. Руководство агентства активно поддерживает молодых специалистов, в том числе, всячески способствует продвижению молодежного научного движения. В связи с этим, в соответствии с Приказом № 208 от 20 октября 2017 г. «Об утверждении Положения о Совете молодых ученых и специалистов ФМБА России», был создан надведомственный Совет молодых ученых и специалистов ФМБА России (СМУС ФМБА). Согласно приказу № 209 от 20 октября 2017 г., был определен состав СМУС ФМБА, в который вошли молодые ученые - представители большинства подразделений ФМБА.

Предметом деятельности СМУС является содействие развитию и обеспечению благоприятных условий для творческой и научной активности молодых ученых и специалистов. Определены основные направления деятельности членов СМУС, неразрывно связанные с основной деятельностью ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России:

- разработка и адаптация технологических схем лечебного применения и физико-химических методов исследования минеральных вод, лечебных грязей и фитонцидов;

- исследование эффективности применения способов клеточной, тканевой и органной восстановительной терапии в общем курсе лечения ряда профессионально обусловленных заболеваний;

- разработка и практическая реализация методического подхода к оценке эффективности лечебных и реабилитационных мероприятий на основе исследования функционального и психофизиологического резервов организма человека;

- разработка и внедрение эффективных методов диагностики, восстановления и медицинской реабилитации в спорте высших достижений.

В соответствии с поставленными целями и задачами, СМУС начал свою активную деятельность. Первым мероприятием, участниками которого

являлись представители Совета молодых ученых и специалистов СКФНКЦ, явился Первый съезд молодых ученых и специалистов ФМБА России, приуроченный к 70-летию системы ФМБА России. В работе съезда приняли участие представители ведущих научно-исследовательских и медицинских учреждений ФМБА России и сторонних организаций России.

В рамках Первого съезда СМУС ФМБА России было заслушано большое количество интересных и актуальных докладов. Работа съезда была организована в несколько секций. Участники и модераторы первой секции представили доклады, посвященные научному потенциалу и основным научным направлениям в деятельности молодых ученых и специалистов ФМБА России, а также молодежной политике в целом. Среди докладчиков присутствовали представители руководства ФМБА России - Максим Васильевич Забелин, д.м.н., доцент, заместитель руководителя ФМБА России, Александр Сергеевич Самойлов, д.м.н., доцент, генеральный директор ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна и другие.

Следующая секция съезда была посвящена результатам деятельности молодых ученых и специалистов ФМБА России, которые поделились своим уже имеющимся опытом с начинающими коллегами. Были заслушаны доклады лауреатов премии ФМБА России имени А.И. Бурназяна для молодых ученых и специалистов системы ФМБА. Представленные работы молодых ученых и специалистов имеют неоспоримую актуальность, новизну и научный интерес. Также в рамках этой секции съезда был заслушан доклад Ивана Витальевича Озерова, к.ф.-м.н., старшего научного сотрудника, председателя СМУС ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, который представил для нас особый интерес. В своем выступлении докладчик поделился опытом работы СМУС, результатами его деятельности и дальнейшими перспективами научного роста. Анализируя этот доклад, мы смогли уточнить вектор научной деятельности нашего СМУС, определить положительные моменты в организации работы СМУС, а также увидеть ошибки и проблемы в деятельности совета, которые, благодаря этому, мы сможем избежать в своей будущей научной деятельности.

Делегаты от СКФНКЦ ФМБА России приняли участие в постерной сессии. На экспозиции было представлено стендовое сообщение, содержащее информацию об учреждении, основных направлениях работы, деятельности СМУС, а также перспективах дальнейшей деятельности СКФНКЦ.

Завершающая секция съезда была проведена в форме круглого стола на тему: «Молодые ученые в современном научном сообществе. Вектор

стратегического развития». В форме дискуссии были рассмотрены результаты деятельности СМУС подразделений ФМБА, определен фронт дальнейшей работы, внесены предложения относительно организации и проведения будущих мероприятий с участием представителей СМУС ФМБА России. Красной нитью круглого стола и Первого съезда СМУС ФМБА России в целом, стал вопрос институционализации горизонтальных связей молодых ученых России. Этот вопрос является чрезвычайно актуальным, так как практика сегодняшнего дня отчетливо показывает, что высокая эффективность любой, в том числе и научной, деятельности возможна только при условии работы сплоченной команды. Руководство и сотрудники подразделений ФМБА России активно способствуют развитию горизонтальных и вертикальных связей между представителями разных подразделений внутри агентства, а также взаимодействию с другими организациями РФ.

По завершении работы съезда была принята Резолюция Первого съезда молодых ученых и специалистов ФМБА России, в которой были подведены итоги работы съезда, определен план работы на ближайший год и принято решение о проведении научно-практической конференции молодых ученых ФМБА в течение 2018 года.

Список литературы

1. Ивантер В.В. Восстановление экономического роста в России. Научный доклад ИНП РАН / В.В. Ивантер // Проблемы прогнозирования. – 2016. – №. 5 (158). – Режим доступа: https://cyberleninka.ru/article/n/vosstanovlenie-ekonomicheskogo-rosta-v-rossii-nauchnyy-doklad-inp-ran. - (Дата обращения 10.12.2017)

2. Николашин В.П. Советы молодых ученых и специалистов: история и особенности развития / В. П. Николашин, А. Б. Рожнов //Ученые записки Тамбовского отделения РоСМУ. – 2017. – №. 7. – Режим доступа: https://cyberleninka.ru/article/n/sovety-molodyh-uchenyh-i-spetsialistov-istoriya-i-osobennosti-razvitiya. - (Дата обращения 10.12.2017)

References

1. Ivanter V. V. Restoration of economic growth in Russia. Scientific report of INP RAS / V.V. Ivanter // Problems of Forecasting. - 2016. - No. 5 (158). - Access mode: https://cyberleninka.ru/article/n/vosstanovlenie-ekonomicheskogo-rosta-v-rossii-nauchnyy-doklad-inp-ran. - (Date of circulation 10.12.2017)

2. Nikolashin V.P. Councils of Young Scientists and Specialists: History and Development Features / V.P. Nikolaoshin, A.B. Rozhnov // Uchenye zapiski

Tambov Department of the Russian Union of Artists. - 2017. - No. 7. - Access mode: https://cyberleninka.ru/article/n/sovety-molodyh-uchenyh-i-spetsialistov-istoriya-i-osobennosti-razvitiya. - (Date of circulation 10.12.2017)

Сведения об авторах: Елена Данииловна Ефремова - врач – эндокринолог филиала Санатория «Салют» ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в городе Железноводске, председатель Совета молодых ученых ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России.

УДК 612.01; 796

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПРИМЕНЕНИЯ ИНВАЗИВНОГО И НЕИНВАЗИВНОГО МЕТОДОВ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОРОГА АНАЭРОБНОГО ОБМЕНА (ПАНО) У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИЦ-ГОНЩИЦ

Е.А. Шагарова

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Омск, Россия

Ключевые слова: лыжные гонки, нагрузочное тестирование, порог анаэробного обмена, зоны интенсивности нагрузки, лактат крови.

Аннотация. В настоящей работе обоснованы два способа определения индивидуального ПАНО, дана оценка эффективности использования нагрузок на уровне ПАНО и выявлены оптимальные объёмы пороговых нагрузок с учётом подготовленности лыжниц-гонщиц. Как показали исследования индивидуальный ПАНО, определяемый по лактату в крови и с помощью теста Конкони – высокоинформативный показатель подготовленности лыжниц-гонщиц, позволяющий объективно оценивать направленность воздействия тренировочной нагрузки и определять оптимальный объём пороговых нагрузок для развития выносливости. Эффективность воздействия пороговой нагрузки зависит от точности определения и контроля её интенсивности, что возможно только на основе индивидуального подхода.