

СОВРЕМЕННЫЕ ВОПРОСЫ БИОМЕДИЦИНЫ © 2018

Т.2 №1 2018

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

УДК 612.13+796

ФАКТОРЫ УВЕЛИЧЕНИЯ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД ВЫСОТНОЙ АККЛИМАТИЗАЦИИ

Г. Н. Тер-Акопов, Ю.В. Корягина

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: физиология спорта, адаптация, функциональные резервы, гипоксическая тренировка, среднегорье, вариабельность ритма сердца, гемодинамика.

Аннотация. Целью данной работы явилось выявление факторов увеличения резервных возможностей организма высококвалифицированных спортсменов в период высотной акклиматизации. Результаты исследования показали, что адаптация к экстремальным условиям среднегорья в период интенсивных тренировок у высококвалифицированных спортсменов в основном обеспечивается за счет напряжения механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма (симпатической и парасимпатической нервной системы) и усиления функций центральной гемодинамики. Это более выражено при большей двигательной активности. Меньшую роль играют механизмы увеличения периферической гемодинамики и показатели работы производительности работы левого желудочка сердца.

УДК 612.13+796

НЕЙРОГУМОРАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИХ СИНДРОМАХ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ

И.А. Кузнецова

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Омск, Россия

Ключевые слова: физическое перенапряжение, сердечно-сосудистая система, нейрогуморальная регуляция, электрокардиография.

Аннотация. В статье представлены результаты исследования нейрогуморальной регуляции сердечного ритма у спортсменов циклических видов спорта, имеющих различные ЭКГ синдромы хронического физического перенапряжения. Выявлено, что в состоянии покоя у спортсменов с нарушением процессов реполяризации нейрогуморальная регуляция сердечного ритма характеризуется высоким уровнем церебральных эрготропных, гуморальных и симпатических влияний в модуляции сердечного ритма при сниженном уровне парасимпатических влияний. При нарушении процессов автоматизма и проводимости отмечается чрезмерное влияние парасимпатической нервной системы при снижении симпатических и гуморальных влияний.

УДК: 572[087+512]: 613.955

ОСОБЕННОСТИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ПОДКОЖНОЙ ЖИРОВОЙ ТКАНИ И СОДЕРЖАНИЯ ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТА ТЕЛА У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ

К.В. Выборная, И.В. Кобелькова, А.И. Соколов, С.В. Лавриненко, Д.Б.

Никитюк

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»,

Москва, Россия

Ключевые слова: физическое развитие, антропометрия, биоимпедансометрия, центильная оценка, жировая масса тела, кожно-жировые складки, младший школьный возраст (7-10 лет), юные пловцы.

Аннотация. В статье представлены особенности развития жирового компонента тела и распределения подкожной жировой ткани на теле юных пловцов 7-10-ти лет. Полученные показатели сравнены с существующими возрастными нормами для детей данного возраста с целью выявления специфических антропометрических параметров и показателей состава тела, которые в дальнейшем могут послужить отправными точками для определения комплекса критериев спортивного отбора среди детей, занимающихся плаванием. Выявлено, что наибольшее содержание подкожного жира находится в области бедра, голени, задней поверхности плеча и на животе; наименьшее – на передней поверхности плеча и предплечья, спины и на груди у мальчиков. При этом, средние показатели КЖС на спине, передней поверхности плеча и предплечья, животе, бедре и голени у девочек ниже, чем у мальчиков; на задней поверхности плеча – больше у девочек. Показатели центильной оценки КЖС находятся в пределах нормальных значений на нижней границе нормы (КЖС на животе у мальчиков $4,47 \pm 0,4$ центиля, у девочек $4,25 \pm 0,35$ центиля; КЖС на плече у мальчиков $4 \pm 0,49$ центиля, у девочек $3,7 \pm 0,39$ центиля; КЖС на спине у мальчиков $4,27 \pm 0,31$ центиля, у девочек $4,08 \pm 0,26$ центиля), что характерно для особенностей физического развития юных спортсменов, имеющих пониженное содержание жировой и повышенное содержание мышечной тканей в составе тела. По результатам биоимпедансометрии выявлено, что у мальчиков абсолютное содержание жира ($5,9 \pm 0,71$ кг.) в теле больше, чем у девочек ($5,31 \pm 0,51$ кг.), хотя процентное содержание жирового компонента незначительно больше у девочек ($17,48 \pm 1,04$ %), чем у мальчиков ($17,37 \pm 1,48$ %).

УДК 615.8 + 612.816

ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИИ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

Ю.В. Корягина, Л.Г. Рогулева,
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский
федеральный научно-клинический центр Федерального медико-
биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: спортсмены, электронейромиография, нейромышечный аппарат, функциональное состояние.

Аннотация. Целью работы явился анализ возможностей применения метода электронейромиографии в спорте и спортивной медицине.

Результаты исследования свидетельствуют, что в настоящее время электронейромиография активно используется в спорте и спортивной

медицине. Характер показателей электронейромиографии позволяет определять уровень координационной, силовой и скоростно-скоростной подготовленности. В зависимости от необходимости решения задач по исследованию спортивных состояний выделяют различные типы электронейромиографии.

Проведенное исследование выявило у высококвалифицированных спортсменов высокие значения параметров амплитуды М-ответа и скорости моторного проведения по сравнению с нормативными значениями данных показателей у здоровых лиц, не занимающихся спортом.

УДК 612.13+796

НЕИНВАЗИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ ДЛЯ ОЦЕНКИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

¹И.П. Сивохин, ²А.И. Федоров, ³М.С. Хлыстов, ¹Н.А. Огиенко, ¹Е. Курмамбаев

¹Костанайский государственный педагогический институт, г. Костанай.

²Южноуральский государственный университет, г. Челябинск.

³Казахский национальный педагогический университет им. Абая, г. Алматы

Ключевые слова: неинвазивная инструментальная методика, компьютерная осциллометрия гемодинамики, сердечно-сосудистая система, тяжелоатлеты высокой квалификации.

Аннотация. В работе представлены результаты исследования центральной гемодинамики для оценки сердечной деятельности у тяжелоатлетов сборной Республики Казахстан с использованием неинвазивных инструментальных методик с программным обеспечением (компьютерная осциллометрия гемодинамики). Данная методика позволяет диагностировать состояние сердечно-сосудистой системы спортсменов по восьми показателям. Результаты исследования позволили выявить особенности адаптации сердечно-сосудистой системы тяжелоатлетов к длительной нагрузке большого объема и высокой интенсивности скоростно-силовой направленности в условиях учебно-тренировочного сбора. Методика диагностики показала свою высокую информативность и позволяет выявить начальные признаки перетренировки и перенапряжения спортсменов.

УДК 612.746+612.75+ 612.766.1+ 612.081.2

ВОЗМОЖНОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЧЕЛОВЕКА НА РОБОТИЗИРОВАННЫХ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ КОМПЛЕКСАХ

В.А. Мазницына, Ю.В. Корягина, Е.В. Костюк
ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно клинический центр
Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: роботизированные комплексы, биомеханика, спортсмены, опорно-двигательный аппарат, силовые способности.

Аннотация. В статье рассмотрены результаты исследований российских и зарубежных авторов по проблеме оценки функции мышц с использованием роботизированных комплексов с биологической обратной связью в качестве динамометра. Данные комплексы предназначены для диагностики и объективной оценки функционального состояния опорно-двигательного и нейро-мышечного аппаратов на основе объема выполняемого движения, регистрируемого силового напряжения и определения оптимальных скоростных характеристик движения. Использование роботизированного комплекса в качестве динамометра позволяет провести различные нагрузочные силовые тесты и пробы и максимально объективно оценить функциональное состояние мышц в силовых, скоростно-силовых и биомеханических параметрах, получаемых при измерении.

ВЛИЯНИЕ КУРСОВОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПАНТОВЫХ ВАНН НА АДАПТИВНЫЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА КРЫС С ХРОНИЧЕСКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

¹А.А. Гостюхина, ^{1,2,3}Т.А. Замощина, ¹К.В. Зайцев, ¹О.Б. Жукова,
¹А.А. Зайцев, ¹Н.Г. Абдулкина

¹ ФГБУ «Сибирский федеральный научно-клинический центр федерального
медико-биологического агентства», г. Северск

² ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет»,
г. Томск

³ ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Томский государственный
университет», г. Томск

Ключевые слова: адаптивные реакции, физическое переутомление, пантовые ванны, открытое поле, крысы.

Аннотация. Биологические активные добавки, приготовленные на основе пантов оленей, эффективно используются для восстановления организма при переутомлении, стрессе и физических нагрузках. Однако механизмы биологического действия этих препаратов до конца не изучены. В данной работе было показано, что в условиях физической нагрузки в течение 15 дней препарат пантового мараловодства в виде пантовых ванн оказывал мобилизирующее действие на работоспособность в первые дни тренировки, в период адаптации к экстремальному фактору. В дальнейшем, по мере накопления усталости, антистрессорный эффект пантовых ванн в отношении систем жизнеобеспечения крыс был связан с запуском толерантной стратегии адаптации к длительной физической нагрузке.

УДК 617.3+ 616-001+ 612.7+796

ОСОБЕННОСТИ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ И МЫШЦ ГОЛЕНИ С ПОМОЩЬЮ КОМПЛЕКСА CON-TREX MJ У СПОРТСМЕНОВ С ПРИЗНАКАМИ АХИЛЛОТЕНДОПАТИИ

Е.В. Костюк, Ю.В. Корягина

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: спортивная медицина, спортивная травма, мышечная сила, легкая атлетика, спортсмены, ахиллотендопатия, лечебная физическая культура.

Аннотация. Целью исследования явилось выявление особенностей функционального состояния ахиллова сухожилия и мышц голени с помощью роботизированного комплекса (РБК) CON-TREX MJ у спортсменов с признаками ахиллотендопатии.

У спортсменов с признаками ахиллоденит и тендопериостопатии выявлен мышечный дисбаланс силы мышц сгибателей и разгибателей правой и левой ноги, проявляющийся большими показателями максимального крутящего момента силы мышц разгибателей, по сравнению с силой мышц сгибателей стопы левой ног, наоборот, большими показателями крутящего момента силы мышц сгибателей, по сравнению с мышцами разгибателями правой ноги.

Применение РБК CON-TREX MJ помогает прогнозировать и предотвратить усталостные травмы ахиллова сухожилия у спортсменов еще на доклиническом этапе. Своевременные профилактические мероприятия будут способствовать оптимизации биокинетической цепочки и устранению

мышечного дисбаланса. Лечебная гимнастика на РБК CON-TREX MJ может явиться эффективным методом консервативного лечения повреждений ахиллова сухожилия.

КУРОРТОЛОГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

УДК 616.5:615.849

ВОЗДУШНЫЕ РАДОНОВЫЕ ВАННЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УСТРОЙСТВА «РЕАБОКС»: ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ

^{1,2} Н.В. Ефименко, ² А.С. Кайсинова, ² Т.Б. Меньшикова, ³ Т.В. Кулаковская

¹ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

²ФГБУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт
курортологии Федерального медико-биологического агентства», г. Пятигорск

³Санаторий «Смена» - филиал ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный
научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»
в г. Кисловодске, Россия

Ключевые слова: радонотерапия, реабокс, показания, методики

Аннотация. Авторами представлены данные о применении воздушных радоновых ванн с использованием устройства для проведения воздушных углекисло-радоновых лечебных процедур «Реобокс» (ООО фирма «Реобокс», г. Москва) в дерматологии. Приведены данные о механизме лечебного действия радонотерапии, показания и противопоказания к применению воздушных радоновых ванн с применением установки «Реобокс», подробно описана методика отпуска процедур.

УДК 616.831-009.11

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСОВ ЭМГ-БИОУПРАВЛЕНИЯ ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ

А.В. Потешкин, И.Г.Таламова
ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры
и спорта», Омск, Россия

Ключевые слова: ЭМГ-тренинг, игровое биоуправление, мышечный тонус, абилитация, спастическая диплегия, гемипаретическая форма.

Аннотация. В данной статье авторы делятся информацией по использованию игровых ЭМГ-тренингов в физической абилитации детей со спастической диплегией и гемипаретической формами детского церебрального паралича с помощью аппаратно-программного комплекса БОС-ЛАБ «БИ-012-2». Авторами были выявлены частные аспекты применения игрового ЭМГ-тренинга в абилитации детей со спастической диплегией и гемипаретической формами детского церебрального паралича: места наложения электродов на спазмированные конечности; определение приоритетных направлений; снижение мышечного и эмоционального возбуждения.

УДК: 616.718.5/6-007.24-001.5-089.227.84:611.018.4-003.93

ЖЕСТКОСТЬ ФИКСАЦИИ КОСТНЫХ ОТЛОМКОВ ПРИ ОПЕРАТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ДЕФОРМАЦИИ ГОЛЕНИ

В.А. Щуров, К.И. Новиков, С.О. Мурадисинов
ФГБУ «РНЦ «Восстановительная травматология и ортопедия» имени
академика Г.А.Илизарова» Минздрава России, г.Курган, Россия

Ключевые слова: чрескостный остеосинтез, костный регенерат, жесткость фиксации, кровоснабжение конечности.

Аннотация. Для оценки влияния повышения жесткости фиксации опор аппарата Илизарова для проведения дополнительных консольных спиц, расположенных под острым углом к кости обследованы 11 больных в процессе исправления варусной деформации голени, а также контрольные группы больных в процессе исправления деформации голени (18). Увеличение жесткости фиксации костных отломков приводит к начальному уменьшению микроподвижности костных отломков и ускорению кровотока по сосудам

регенерат. В дальнейшем жесткость фиксации определяется реологическими свойствами самого регенерата.

УДК 616-056.52:615.838.9+615.322

ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ КИСЛОВОДСКОГО КУРОРТА И СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ БЕСКАМЕННЫМ ХОЛЕЦИСТИТОМ В СОЧЕТАНИИ С АБДОМИНАЛЬНЫМ ОЖИРЕНИЕМ

Т.В. Кулаковская, В.Ф. Зурначев
ФГБУ Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр ФМБА
России – филиал Санаторий «Смена», Кисловодск, Россия

Ключевые слова. медицинская реабилитация, санаторно-курортное лечение, физиотерапия, холецистит.

Аннотация. Целью исследования явилась разработка нового научно обоснованного метода комплексного санаторно-курортного лечения хронического бескаменного холецистита с сопутствующим абдоминальным ожирением на Кисловодском курорте с использованием сульфатного нарзана, хвойно-жемчужных ванн и системной магнитотерапии. Результаты исследования подтвердили высокую эффективность (88,9%) комплексного применения питьевых МВ, хвойно-жемчужных ванн и системной магнитотерапии, что проявилось стабильным снижением массы, тела, уменьшением абдоминального ожирения, нормализацией показателей углеводного обмена, липидного обмена, печеночного метаболизма и перекисного гомеостаза, улучшением качества жизни.

УДК 616.34 : 615.83 + 615.45

ВЛИЯНИЕ ОЗОНОТЕРАПИИ НА СОСТОЯНИЕ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА

Р.М. Маллаева
ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет»
Минздрава России, Махачкала, Россия

Ключевые слова: озонотерапия, синдром раздраженного кишечника, микробиота кишечника.

Аннотация. В статье представлены результаты влияния комплексной озонотерапии на состояние микробиоты кишечника при синдроме раздраженного кишечника с запорами. Показано, что комплексная

озонотерапия (питье озонированной дистиллированной воды, ректальные инсуффляции озono-кислородной смеси) способствует коррекции дисбиотических сдвигов микропейзажа кишечника, что проявилось повышением содержания облигатной микрофлоры (бифидо- и лактобактерии, типичные эшерихии), и повышением количества патогенной микробиоты (дрожжеподобные грибы, золотистый стафилококк, кишечные палочки с измененными ферментативными свойствами). Улучшение микробиоты обусловлено противовоспалительным, бактерицидным, фунгицидным, прокинетическим эффектами озонотерапии.

УДК 615.85

ВЛИЯНИЕ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ В СОЧЕТАНИИ С ВОЙТА-ТЕРАПИЕЙ НА КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ ДЕТЕЙ С ДЦП

¹В.Е. Тучков, ²Д.А. Киселев

¹ФГБУ «Федеральный научный центр Физической культуры и спорта
Министерства спорта Российской Федерации», Москва, Россия

²ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский
медицинский университет имени Н.И. Пирогова», Москва, Россия

Ключевые слова: Войта-терапия, кинезиотейпирование, аутохтонная мускулатура, ДЦП.

Аннотация. Целью исследования явилось научное обоснование эффективности применения восстановительных мероприятий с применением метода Войта-терапии для коррекции двигательных нарушений при ДЦП. В исследовании принимали участие 64 ребенка обоего пола в возрастном интервале от 1 до 3 лет с диагнозом: ДЦП, гемипаретическая форма поражения. Пациенты были распределены на две группы по 32 человека. В экспериментальной группе для восстановительного лечения детей комплексно применялись методы кинезиотейпирования и Войта-терапии. Полученные данные в целом демонстрируют положительную динамику применения комплексной методики реабилитации у детей с гемипаретической формой ДЦП на основе сочетания методов Войта-терапии и кинезиотейпирования.

УДК 616.65-002:616.69-008.1

ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ В ОЦЕНКЕ ЭРЕКЦИОННОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПРОСТАТИТОМ

А.Т. Терёшин, А.П. Ефименко, С.М. Есенева
ФГБУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт
курортологии Федерального медико-биологического агентства»,
Пятигорск, Россия

Ключевые слова: хронический простатит, гемодинамические показатели, эрекционная составляющая.

Аннотация. Целью данного исследования было изучить состояние пенильной гемодинамики в ситуации релаксации и тумесценции для оценки эрекционной составляющей у больных хроническим простатитом с эректильной дисфункцией. Под наблюдением находилось 62 больных с эректильной дисфункцией в возрасте от 22 до 45 лет.

Всем пациентам проведены: тестирование с использованием Международного индекса эректильной функции; доплерометрия сосудов полового члена ультразвуковым сканером. Результаты исследования подтвердили, что для оценки эрекционной составляющей у больных хроническим простатитом с эректильной дисфункцией целесообразно проводить оценку состояния пенильной гемодинамики в ситуации релаксации и тумесценции.

УДК 616-009.11

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ДИАГНОЗОМ ДЦП В УСЛОВИЯХ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОГО КУОРТА

Т.В. Станилевич, Т.А. Шелухина, С.К. Месропян, А.А. Галкина
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский
федеральный научно-клинический центр Федерального медико-
биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова. ДЦП, реабилитационное лечение, бальнеологический курорт, механотерапия.

Аннотация. Целью исследования являлось развитие функций организма ребенка с ДЦП и его социальная адаптация. Результаты исследования

показали, что дополнительные методы реабилитационного воздействия за неполные 13-14 дней лечения дали более выраженный и устойчивый результат. Интенсивность и частота гиперкинезов под влиянием реабилитационного лечения значительно уменьшились. При выраженных хореоатетоидных гиперкинезах позитивные сдвиги были незначительными, отмечено лишь улучшение речевой функции – произношение слов становилось более понятным.

УДК 615.83

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ПРОГРАММЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

В.Д. Остапишин, В.А.Каргаев

Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации - филиал
ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства» в городе Сочи
Санаторий «Авангард» - филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»
Управления делами Президента Российской Федерации, г. Сочи

Ключевые слова: лечебное питание, медицинская реабилитация, несбалансированность питания.

Аннотация. Лечебное питание играет значимую роль в биоритмологических и физических аспектах работы организма, при которых время приема пищи и ее количество способствуют уменьшению действия вредных факторов, особенно при сочетании заболеваний сердечно-сосудистой системы с ожирением и сахарным диабетом. Индивидуализированное лечебное питание должно быть сбалансировано белками, жирами и углеводами, содержать продукты животного и растительного происхождения и направлено на лечение конкретного больного, а не заболевания. Соблюдение принципов диетического питания в программах медицинской реабилитации являются важным фактором оздоровления и профилактики многих заболеваний.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

УДК 159.9.078

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ И АППАРАТНО-ПРОГРАММНЫЙ КОМПЛЕКС ИХ ОЦЕНКИ «ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОФИЗИОЛОГ»

С.В. Нопин

ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: психофизиология, школьники, психомоторные способности, онтогенез, психофизиологическое тестирование.

Аннотация. В статье представлены результаты сравнительного экспериментального исследования психофизиологических особенностей школьников 1-9 классов. На основании полученных данных разработана и апробирована автоматизированная комплексная система оценки психофизиологических особенностей и психомоторных способностей школьников.

УДК 159.955;796

СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ СРЕДСТВ, КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОПАГАНДИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В.Н. Смоленцева, Н.А. Шакина

ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры
и спорта», Омск, Россия

Ключевые слова: пропагандирование, рекламные средства, психоэмоциональное воздействие, физическая культура и спорт.

Аннотация: В статье представлены результаты выявления мнений населения, занимающихся и не занимающихся физической культурой и спортом, о психоэмоциональном воздействии содержания рекламных средств, направленных на пропагандирование ценностей физической культуры и спорта.

В процессе анализа результатов опроса было сделано заключение о приоритетах значимости физической культуры и спорта среди респондентов,

о характере психоэмоционального воздействия особенностей построения рекламного сообщения: шрифт, смысловое содержание текста, цветовое оформление, в том числе, ассоциирующееся с различными видами спортивных специализаций.

Результаты проведенного исследования позволяют утверждать о необходимости учета вышеназванных особенностей в процессе подготовки рекламных средств, направленных на привлечение внимания населения к ценностям физической культуры и спорта.

УДК 159.923+ 796.07

УПРАВЛЕНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯМИ ХОККЕИСТОВ-ЮНОШЕЙ НА ОСНОВЕ УЧЁТА ИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ

А.А. Казаков, В.А. Блинов
ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Омск, Россия

Ключевые слова: конфликты, темперамент, поведение, акцентуированность, характер.

Аннотация. В данной статье исследуются конфликтные взаимоотношения хоккеистов 13-14 лет. Рассмотрена сущность конфликтов в спорте, приведена классификация конфликтов, изучено управление конфликтами в спорте. В данной статье исследован темперамент спортсмена, установлен стиль поведения человека в конфликтной ситуации, определён тип акцентуированности хоккеистов на этапе углублённой специализации. Получен вывод о взаимосвязи характерологических особенностей юных хоккеистов с типом их реагирования на возникающий конфликт.

УДК 159.93;796

ПСИХОДИНАМИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ПОЛА И СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Л.Г. Рогулева
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: психофизиологическое тестирование, антиципация, сенсомоторная реакция, стендовая стрельба, бокс, дзюдо, тяжелая атлетика

Аннотация. В статье представлены результаты тестирования психодинамических характеристик: пространственно-временной антиципации, скорости сенсомоторных действий высококвалифицированных спортсменов мужского и женского пола, занимающихся стендовой стрельбой, боксом, дзюдо и тяжелой атлетикой. Анализ полученных результатов позволил выявить, что высококвалифицированные спортсмены имеют высокоразвитые психодинамические характеристики, сформировавшиеся под влиянием специфической практической деятельности: способности к пространственно-временной антиципации, скорости сложной сенсомоторной реакции. Способности к антиципации отличаются четко выраженным половым диморфизмом с преобладанием у спортсменов мужского пола, занимающихся стендовой стрельбой и спортсменок, занимающихся боксом и дзюдо.

Наиболее высокой скоростью восприятия и дифференцирования сенсорной зрительной и слуховой информации, обладают спортсмены, занимающиеся боксом как мужского, так и женского пола. Лучшее моторное время выявлено у тяжелоатлетов и дзюдоистов, по сравнению боксерами обоих полов.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

УДК 614.2

К ВОПРОСУ О ФОРМИРОВАНИИ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ КУЛЬТУРЫ В МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Н.Н. Проскурнина

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: корпоративная культура, методы исследования, система ценностей, имидж организации.

Аннотация: В статье рассматриваются вопросы, связанные с изучением организационной культуры в медицинском учреждении. Дан обзор методов изучения норм культуры, ценностей, правил и предписаний, существующих в конкретном учреждении. Проведен анализ результатов исследования культуры организации и сделаны соответствующие выводы.

Основные принципы культуры, чувство духовной общности персонала организации, часто оказывают гораздо большее влияние на результаты деятельности, чем технологические или экономические ресурсы.