СОВРЕМЕННЫЕ ВОПРОСЫ БИОМЕДИЦИНЫ © 2019
Т.3 №1 2019

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

УДК 796.01:612

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ КАК ФАКТОР ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ПОКАЗАТЕЛЬ ПРОЯВЛЕНИЙ СТРЕССА У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ

О.Н. Боровик
ФГБУ ПОО «Кисловодское государственное училище (техникум) олимпийского резерва» г. Кисловодск

Ключевые слова: работоспособность, функциональное состояние, проявления стресса, корреляционные показатели.

Аннотация: в статье рассматриваются взаимосвязи работоспособности и показателей острого и хронического стресса высококвалифицированных спортсменов.

КУРОРТОЛОГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

УДК 616–036.82 (076.5)

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ТОКСИКО-ХИМИЧЕСКИМИ ПОРАЖЕНИЯМИ ПЕЧЕНИ НА ПЯТИГОРСКОМ КУРОРТЕ

А.Г. Пак
Пятигорский научно-исследовательский институт курортологии - филиал федерального государственного бюджетного учреждения Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства России, г. Пятигорск

Ключевые слова: радоновые ванны, питьевые минеральные воды, токсическое поражение печени, стеатогепатит, перекисное окисление липидов, реабилитация.

Аннотация. У больных с токсико-химическими поражениями печени прием питьевой минеральной воды источника №24 (углекислая сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатная кальциево-натриевая вода малой минерализации) и радоновых ванн с концентрацией радона 1,5 кБк/л (40 нКи/л), используемых на Пятигорском курорте, повышает антиоксидантную защиту организма, улучшаются процессы микроциркуляции, нейротрофические и системные метаболические процессы.

УДК 616.345-089.163-072.1 (045)

СХЕМА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К КОЛОНОСКОПИИ В САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

А.В. Шипицын

НИЦКиР ФФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» в г. Сочи

Ключевые слова: подготовка к колоноскопии, бесшлаковая диета, макрогол 4000 (полиэтиленгликоль).

Аннотация. Улучшения качества и повышение комфортности подготовки к диагностическим эндоскопическим исследованиям толстой кишки является одним из важнейших вопросов современной гастроэнтерологии. В данном исследовании представлены материалы по щадящим режимам подготовки стандартными методами за счет оптимизации времени подготовки и отказа от предварительной трехдневной бесшлаковой диеты позволяющие провести полноценное эндоскопическое исследование. Методика с 4 пакетиками макрогола 4000 (полиэтиленгликоль) по предложенной схеме показало себя как более легкий метод подготовки, без потери качества подготовки и может быть оправдана в условиях санаторно-курортного лечения или скрининга работающего населения.

УДК 616-009

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЖЕНЩИН С ПСИХОВЕГЕТАТИВНЫМ СИНДРОМОМ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Э.С. Худоев, А.Ф. Хечумян, Л.С. Ходасевич,
И.О. Наследникова, А.Л. Ходасевич
ООО «Клиника «МАММЭ», г. Краснодар;
Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации ФФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр ФМБА России» в г. Сочи;
ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет», г. Сочи;
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет Минздрава России», г. Краснодар;
ГБУЗ Архангельской области ««Северодвинская городская клиническая больница № 2 скорой медицинской помощи», г. Северодвинск

Ключевые слова: санаторно-курортное лечение, доброкачественные новообразования, молочная железа.

Аннотация. Нарушения психовегетативного статуса нередко возникают у женщин с доброкачественными новообразованиями молочных желез после секторальной мастэктомии. У пациенток наблюдают дисморфофобию, депрессию, снижение личностной самооценки, социальной дезадаптации, что приводит к несвоевременному обращению за медицинской помощью при обнаружении опухолевидного образования в молочной железе и возникновению запущенных форм рака. Полученные в настоящем исследовании данные свидетельствуют о высокой эффективности санаторно-курортного лечения психовегетативного синдрома у данной категории больных при использовании природных и преформированных физических факторов.

УДК 616.853

ДИНАМИКА ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У БОЛЬНЫХ ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Л.А. Череващенко, Н.Н. Куликов
Пятигорский научно-исследовательский институт курортологии филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» в г. Пятигорске

Ключевые слова: дисциркуляторная энцефалопатия, сухие углекислые ванны, электроэнцефалография

Аннотация. Под наблюдением находилось 30 больных дисциркуляторной энцефалопатией 1 ст., которые получали сухие углекислые ванны. Всем больным было проведено электроэнцефалографическое исследование до и после лечения, которое позволило подтвердить имеющиеся сведения об общей тенденции изменения биоэлектрической активности: снижение амплитудных и пространственных характеристик альфа-ритма, частичное замещение мощности альфа-ритма мощностью бета-ритма. После проведенного лечения количество больных с ведущим альфа-ритмом достоверно увеличилось почти в 2 раза. Уменьшилось число ассиметричных и десинхронизированных ЭЭГ. Таким образом, исследования показали, что использование сухих углекислых ванн для восстановительного лечения данного контингента больных оправдано их действием на основные звенья патогенеза.

УДК 612.8.04+57.03

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПРОДУКТА ИЗ МОЛОЧНОЙ СЫВОРОТКИ НА МАССУ ТЕЛА И ВЫНОСЛИВОСТЬ БЕЛОЙ КРЫСЫ В УСЛОВИЯХ НАРАСТАЮЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

[1]Ф.Б. Литвин, [2]И.В. Быкова, [3]Н.В. Амяга, [3]А.С. Князева, [3]Д. А. Артемов
[1] ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» г. Смоленск
[2] ФГБОУ ВО «Брянский государственный технический университет» г. Брянск
[3] ФГБОУ ВО «Брянский государственный университет имени академика И.Г.Петровского» г. Брянск

Ключевые слова: биопродукт, масса тела, физическая нагрузка, выносливость, крысы.

Аннотация. Биологически активные продукты из молочной сыворотки широко используются в медицине для восстановления больного и ослабленного организма. Аминокислотный, белковый, витаминный и элементный состав «Мультикомплекса MDX» делают целесообразным его использования в адаптации организма к физическим нагрузкам. В работе было показано, что адаптивный эффект к физическим нагрузкам нарастает по мере увеличения ее объема. Прием «Мультикомплекса MDX» сопровождается ростом массы животного и увеличением продолжительности плавания. В отсутствие биопродукта предельные физические нагрузки вызывают снижение массы тела животного, что расценивается как усиление катаболических процессов в результате хронического недовосстановления.

УДК 616.8

АДАПТИВНАЯ ВЕРХОВАЯ ЕЗДА КАК СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ 7-14 ЛЕТ СО СПАСТИЧЕСКОЙ ФОРМОЙ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА

И.Н.Федорова, Е.Д.Чуриков

ФГБОУ ВО «Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма»

Ключевые слова: адаптивная верховая езда, реабилитация, спастическая форма детского церебрального паралича.

Аннотация. Оптимальным способом решения проблемы инвалидности, является реабилитация детей-инвалидов. Цель исследования – обоснование применения средств адаптивной верховой ездой в процессе развития двигательных функций как основы для социально-бытовой реабилитации детей 7-14 лет со спастической формой детского церебрального паралича. Сравнивая полученные результаты по окончанию эксперимента можно сделать вывод о том, что в большинстве показателей тестирования была достигнута положительная динамика по всем проводимым тестам.

УДК: 577.359+612.014.45

ХРОНООСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА В КОНТЕКСТЕ «ГОРИЗОНТОВ ВЛИЯНИЯ»

Ю.К. Костоглодов

ФГБНУ Российский научный центр хирургии им. ак. Петровского Б.В.

Россия, Москва

Ключевые слова: гравитропный, онкомаркеры, магнитная буря, острое состояние, послеоперационные осложнения, дорожно-транспортное происшествие.

Аннотация. Хроноанализ многолетних лабораторных исследований крови, показателей ЭКГ здоровых людей, людей с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, а также статистики дорожно-транспортных происшествий обнаруживает хроноспецифичное влияние средовых факторов на функциональную активность систем организма человека. Разделение видов этого влияния по природе воздействующих сил на гравитропный, гелиотропный и хронотропный «горизонты» выявляет единую для популяции адаптационную схему упреждающей готовности к фазам развития космофизических событий на выделенных “горизонтах влияния”.