

КУРОРТОЛОГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

УДК 612

**МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЖЕНЩИН С  
НАРУШЕНИЕМ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ  
ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ  
ОСЕТИЯ АЛАНИЯ**

Л.В. Цаллагова<sup>2</sup>, Л.М. Басиева<sup>2</sup>, Д.К. Алборов<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Северо - Осетинская государственная медицинская академия" Министерства здравоохранения Российской Федерации,

г. Владикавказ

<sup>2</sup>Государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Родильный Дом №2" Министерства здравоохранения Республики Северная Осетия – Алания,

г. Владикавказ

**Ключевые слова:** хронический эндометрит, бесплодие, невынашивание беременности, этапная медицинская реабилитация глины тереклиты, сероводородные воды, йодобромные воды.

**Анотация.** В настоящее время в генезе НБ все большее внимание уделяется роли маточного фактора. По данным разных авторов, более чем в 70% случаев причиной невынашивания становится хронический эндометрит. Применение природных факторов РСО – Алания оказывает существенное влияние на восстановление репродуктивной функции.

УДК 616.71-018.46-013.385

**ПРОЛИФЕРАТИВНАЯ АКТИВНОСТЬ КЛЕТОК КОСТНОГО МОЗГА  
КРЫС ПОСЛЕ ОБЛУЧЕНИЯ НАНОСЕКУНДНЫМ ИМПУЛЬСНО-  
ПЕРИОДИЧЕСКИМ МИКРОВОЛНОВЫМ ИЗЛУЧЕНИЕМ**

А.В. Керя<sup>1,3</sup>, А.А. Гостюхина<sup>2</sup>, С.А. Межеричкий<sup>2</sup>, М.А. Большаков<sup>1</sup>, К.В.  
Зайцев<sup>2</sup>, О.П. Кутенков<sup>1</sup>, В.В. Ростов<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт  
сильноточной электроники

Сибирского отделения Российской академии наук, г. Томск

<sup>2</sup> Федеральное государственное бюджетное учреждение «Сибирский  
федеральный научно-клинический центр федерального медико-  
биологического агентства», г. Северск

<sup>3</sup> Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
профессионального образования «Сибирский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
г. Томск

**Ключевые слова:** микроволновое излучение, наносекундные импульсы, пролиферативная активность, моноклеарные клетки костного мозга клеточные культуры.

**Аннотация.** Целью настоящего исследования являлось изучение пролиферативной активности моноклеарных клеток костного мозга (ККМ) крыс после облучения наносекундным импульсно-периодическим микроволновым излучением (ИПМИ). Было установлено, что облучение ИПМИ клеток костного мозга преимущественно оказывает влияние на пролиферацию клеток *in vitro*. При этом воздействие с разными частотами повторения импульсов инициирует стимуляцию или ингибирование пролиферации. Воздействие с частотой 13 Гц увеличивало на 30% количество ККМ в облученной культуре относительно контрольной группы, и на 51% относительно ложнооблученной культуры. Облучение клеток с частотой 8 Гц, напротив, сопровождалось ингибированием на 40% пролиферации клеток относительно контрольной группы.

УДК 615.83:57.014

## БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ И ПУТИ ИХ МОДИФИКАЦИИ

В.Ф. Репс

Пятигорский научно-исследовательский институт курортологии филиал  
Федерального государственного бюджетного учреждения  
«Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр  
Федерального медико-биологического агентства» в г. Пятигорске

**Ключевые слова:** питьевые минеральные воды, биологический потенциал, модификация лечебно-профилактического эффекта.

**Аннотация.** В статье на основе литературных данных и собственных экспериментальных исследований дан анализ основных направлений и стратегий модификации биологического потенциала питьевых минеральных вод региона Кавказские Минеральные Воды, основанных на механизме действия лечебного фактора и оценке функциональных уровней формирования их биологического эффекта при лечебно-профилактическом применении.

УДК 376

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ «ПЕРСТ» ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ МАНИПУЛЯТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РУК У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Е.Ф. Легкая, Л.С. Ходасевич

Сочинский государственный университет, Сочи;  
Научно-исследовательский центр курортологии и реабилитации ФФГБУ  
«Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр ФМБА  
России» в г. Сочи;

Кубанский государственный медицинский университет, Краснодар

**Ключевые слова:** дети школьного возраста, манипулятивная деятельность рук, компьютерная программа.

**Аннотация.** Мелкая моторика – это способность выполнять точные движения пальцами кисти, формирование которой играет важную роль в жизни ребенка. Известно, что речь находится в прямой зависимости от уровня развития мелкой моторики. Именно поэтому выявление новых современных средств, методов и способов совершенствования ручной умелости актуально в психологии, адаптивной физической культуре, педагогике, реабилитации, медицине. Цель представленного исследования – изучение эффективности

использования компьютерной программы «Перст» для повышения манипулятивной деятельности рук у детей школьного возраста. В ходе исследования установлено, что моторные характеристики движений, такие как точность, целенаправленность рук и скорость набора текста упражнений компьютерной программы значимо возросли.

**УДК 616-079**

**ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СИСТЕМ ЭКСПРЕСС-  
ДИАГНОСТИКИ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ФАКТОРОВ,  
ЛИМИТИРУЮЩИХ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ**

Ю.В. Корягина, С.В. Нопин, Г.Н. Тер-Акопов,  
Л.Г. Рогулева, С.М. Абуталимова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский  
федеральный научно-клинический центр Федерального медико-  
биологического агентства», г. Ессентуки

**Ключевые слова.** экспресс диагностика, физиология спорта, адаптация, функциональные резервы, гипоксическая тренировка, среднегорье, вариабельность ритма сердца, гемодинамика.

**Аннотация.** Целью работы является применение и разработка современных систем экспресс-диагностики для выявления факторов, лимитирующих функциональное состояние высококвалифицированных спортсменов. Результаты исследования показывают, что современные АПК, в частности используемый нами ESTECK System Complex, позволяет оценить текущее функциональное состояние организма спортсменов, состав активной массы и содержания воды в теле, что особенно необходимо при тренировках в особых условиях внешней среды: среднегорье, жаркий климат. Однако, используемые для диагностики состояния спортсменов АПК должны также учитывать различные аспекты состояния, лимитирующие спортивный результат и давать оценку его работоспособности. Разрабатываемый нами АПК будет отличаться тем, что у спортсменов будут определяться различные характеристики состояния организма и подготовленности: психологическое, психофизиологическое, функциональное, морфологическое, даваться оценка каждого из состояний и рассчитываться интегральный показатель.

**УДК 612.1: 796/799**

**КИБЕРСПОРТИВНЫЙ СИМУЛЯТОР JUST DANCE:  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ СТОИМОСТЬ НАГРУЗКИ**

Ю.В. Корягина, В.С. Нопина, С.В. Нопин, А.Н. Потанин  
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

**Ключевые слова:** киберспортивный симулятор, Just Dance, функциональные возможности, зоны интенсивности, физическая нагрузка.

**Аннотация.** В статье представлены результаты исследования физиологической стоимости физической нагрузки участников Регионального этапа Северо-Кавказского федерального округа Всероссийских состязаний по киберспортивному симулятору Just Dance. Исполняемые спортсменами танцевальные композиции по физиологической стоимости и преимущественному развитию аэробных и анаэробных возможностей подразделяются на 3 группы: - развивающие анаэробные; - аэробные; - смешанные возможности организма. Киберспортивный симулятор Just Dance можно использовать для рекреации различных групп населения, а также для развития функциональных возможностей спортсменов и военнослужащих.

**УДК 796.08**

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ  
ПОДГОТОВКИ ЯХТСМЕНОВ**

К.Г.Томилини  
Сочинский государственный университет, Россия, г. Сочи

**Ключевые слова:** парусный спорт, спортсмены, типология, психогеометрия.

**Аннотация.** Представлены результаты исследований в сборной команде России по парусному спорту 1986–2012 гг. Использовалась методика С. Деллингер – специалиста по подготовке управленческих кадров США и опросник Р.Б. Кеттелла (16-PF-105-C). Современные яхтсмены превосходят своих сверстников конца 1980-х годов по многим психологическим показателям, за исключение «интеллекта» (снижился от  $7,4 \pm 1,4$  до  $5,9 \pm 1,5$  стенов, при  $p < 0,05$ ). Каждый из обследуемых яхтсменов обладал как положительными психологическими качествами, так и имел недостатки, которые необходимо учитывать при организации тренировочного процесса, подборе членов экипажа, и выборе стратегии выступлений на регатах.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА  
ЭСТЕТОТЕРАПИЯ, АРТПЛАСТИКА, МЕТОДЫ ЗДОРОВЬЕ  
ТВОРЧЕСТВА, ПСИХОЛИНГВИСТИКИ И МЕЖЛИЧНОСТНОГО  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СФЕРЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ**

С. В. Дмитриев, О. С. Дмитриева  
ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический  
университет им. К.Минина», Россия, Нижний Новгород

**Ключевые слова** – методология адаптивной физической культуры, межличностное взаимодействие субъектов образования.

**Аннотация.** Для того, чтобы образование в сфере адаптивной физической культуры (АФК) реально выполняло роль социокультурного регулятора, оно должно быть обращено к личности, формировать культуру человеческой телесности (где «здоровый дух» выступает духовным фундаментом телесного здоровья), систему ценностных ориентаций и нравственных принципов. Без поворота технологий адаптивной педагогики «лицом к человеку» не может идти и речи об оптимизации развивающего обучения, методов сбережения здоровья и восстановлении утраченных функций. Необходимо научить человека рефлексивно-творчески работать с собственным сознанием и механизмами телопсихики, личностного и межличностного здоровья.