УДК 612

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЖЕНЩИН С НАРУШЕНИЕМ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФАКТОРОВ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ АЛАНИЯ

Л.В. Цаллагова[2], Л.М. Басиева[2], Д.К. Алборов[1]

[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Северо - Осетинская государственная медицинская академия" Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Владикавказ

[2]Государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Родильный Дом №2" Министерства здравоохранения Республики Северная Осетия – Алания, г. Владикавказ

Анотация. В настоящее время в генезе НБ все большее внимание уделяется роли маточного фактора. По данным разных авторов, более чем в 70% случаев причиной невынашивания становится хронический эндометрит. Применение природных факторов РСО – Алания оказывает существенное влияние на восстановление репродуктивной функции.

Ключевые слова: хронический эндометрит, бесплодие, невынашивание беременности, этапная медицинская реабилитация глины тереклиты, сероводородные воды, йодобромные воды.

DRUG REHABILITATION OF WOMEN WITH REPRODUCTIVE DISORDERS WITH THE USE OF NATURAL THERAPEUTIC FACTORS OF THE REPUBLIC OF NORTH OSSETIA ALANIA

L.V. Tsallagova, L.M. Basiyeva, D.K. Alborov

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "North-Ossetian State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Vladikavkaz

State budgetary health care institution "Maternity Hospital No. 2" of the Ministry of Health of the Republic of North Ossetia-Alania, Alania

Annotation. Currently, in the genesis of NB more and more attention is paid to the role of uterine factor. According to different authors, in more than 70% of cases, chronic endometritis becomes the cause of miscarriage. The use of natural factors in North Ossetia - Alania has a significant impact on the restoration of reproductive function.

Key words: chronic endometritis, infertility, miscarriage, staged medical rehabilitation of clay tereclites, hydrogen sulfide waters, iodine-bromine waters.

В настоящее время бездетные браки продолжают оставаться важной медицинской и социальной проблемой. При этом наиболее актуально в современном акушерстве звучит проблема невынашивания беременности (НБ). Хронический воспалительный процесс эндометрия – одна из наиболее острых проблем современной гинекологии. При этом в последние годы отмечается рост числа хронических воспалительных процессов внутренних половых органов, в том числе, хронического эндометрита, частота которого превышает распространенность других заболеваний матки более чем в 2 раза. Использование природных факторов в системе комплексной реабилитации гинекологических больных занимают особое место, зарекомендовав себя как эффективный и, безусловно, необходимый этап, повышающий клиническую эффективность восстановительного лечения. Значительное расширение лечебной ресурсной базы оздоровительных учреждений Республики Северная Осетия – Алания возможно за счет широкого внедрения в лечебную практику тереклитовых глин Северо-Осетинского месторождения, использование сероводородных и йодобромных вод.

Нами было обследовано и пролечено 100 женщин с хроническим эндометритом, которые были поделены на 2 группы. I-ая группа 50 женщин получивших реабилитацию глинами тереклитами и вторым этапом йодобромные ванны. II-ая группа 50 женщин получивших также глин тереклиты и сероводородные ванны. Общими противопоказаниями для

использования предложенной системы этапных реабилитационных мероприятий являются острые воспалительные заболевания половых органов, гнойные воспалительные процессы в органах малого таза, острый тромбофлебит сосудов малого таза, миома матки, опухоли придатков матки.

После проведенной этапной реабилитации у женщин первой группы было выявлено улучшение психоэмоционального статуса, тогда как у женщин получивших глинтереклиты с сероводородными водами наблюдалось снижения воспалительного процесса в эндометрии.

Полученные данные позволили сделать вывод, что применение комплексной медицинской реабилитации женщин с хроническим эндометритом с использованием глинтереклитов в комбинации с сероводордыми и йодобромными водами повышают рецептивность эндометрия и улучшают психоэмоциональный статус женщин.

Сведения об авторах: Лариса Владимировна Цаллагова - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии №1 ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, г. Владикавказ, E-mail: akusherstvo_1@mail.ru; **Лариса Магометовна Басиева** - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, г. Владикавказ, E-mail: akusherstvo_1@mail.ru**; Давид Казбекович Алборов** - к.м.н., врач акушер гинеколог ГБУЗ «Родильный дом №2» МЗ РСО-Алания, г. Владикавказ.