

КУРОРТОЛОГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

УДК 616.36:57.013

**ИНТЕНСИВНОСТЬ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ В
ТКАНИ ПЕЧЕНИ КАК МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ КРИТЕРИЙ
БИОЛОГИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА НАТИВНЫХ И
МОДИФИЦИРОВАННЫХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД ЭССЕНТУКСКОГО
ТИПА**

В.Ф. Репс, А.В. Абрамцова

Пятигорский научно-исследовательский институт курортологии филиал
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства России, в г. Пятигорск

Ключевые слова: минеральные воды, перекисное окисление липидов, модификация минеральных вод, органический селен, янтарная кислота.

Аннотация. В статье рассмотрена возможность тестирования уровня биологического эффекта питьевого применения минеральных вод «Ессентуки 4» и «Ессентуки новая» и их модификаций с помощью оценки интенсивности перекисного окисления липидов в ткани печени крыс. Показаны, что исследуемые минеральные воды реализуют биологический эффект посредством различных метаболических механизмов. В связи с этим были использованы различные субстраты для модификации их терапевтического эффекта - субстанцию органического селена «Селекор» и янтарную кислоту.

УДК 615.834:616.12-008.331.1+616.233-002

ЭФФЕКТ ПЛАЦЕБО В ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

Т.С. Яновский

ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова»,
Россия, Республика Крым, г. Ялта

Ключевые слова: плацебо, вербальное внушение, феномен ожидания.

Аннотация. В статье рассматриваются и анализируются исторические аспекты использования плацебо в лечебной практике, анализируются экспериментальные и клинические парадигмы плацебо с учетом нейробиологических эффектов. Рассматриваются перспективы дальнейших исследований и использования плацебо в общей медицине, в т.ч. в психотерапии.

УДК 618.36

**СОСТОЯНИЕ ИММУННОГО СТАТУСА У БЕРЕМЕННЫХ
ЖИТЕЛЬНИЦ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ С
ПЛАЦЕНТАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НА ФОНЕ
ОЗОНОТЕРАПИИ**

С.В. Сагкаева, Л.В. Майсурадзе, Л.В. Цаллагова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Северо-Осетинская государственная медицинская
академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г.
Владикавказ

Ключевые слова: плацентарная недостаточность, озонотерапия, беременность, иммунитет.

Аннотация. Цель исследования: оценка эффективности озонотерапии в профилактике плацентарной недостаточности при беременности высокого риска у жительниц Республики Северная Осетия-Алания по данным мониторинга показателей иммунного статуса. Сравнительный анализ показал, что улучшение клеточного иммунитета у пациенток в основной группе отмечалось на 38,7% против 18,7% в группе сравнения, снижение цитокиновой активности на 39,4% и 18,1%, интерферонового статуса – на 41,3% и 26,7%, соответственно. При этом динамика показателей в основной группе и группе сравнения была достоверно значимо лучше по отношению к контрольной группе.

Применение комплексной фармако- и озонотерапии в комплексе профилактических мероприятий плацентарной недостаточности при беременности высокого риска у женщин Республики Северная Осетия-Алания позволяет, в сравнении с исходными значениями, улучшить показатели иммуногемеостаза (на 37,4%; $p < 0,01$), что в 3,5 ($p < 0,01$) раза по отношению к показателям в группе сравнения, где пациентки получали фармакотерапию лимонтаром, и в 4,7 ($p < 0,01$) раза – к данным в группе контроля, где пациентки не получали профилактику плацентарной недостаточности.

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

УДК 612.5+612.89+796

ОСОБЕННОСТИ СУДОМОТОРНОЙ ФУНКЦИИ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА

С.М. Абуталимова, С.В. Нопин, А.Н. Копанев

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: судомоторный анализ, судомоторная функция, кожно-гальваническая реакция, спортсмены, легкая атлетика, тяжелая атлетика, регби, бокс, биатлон, художественная гимнастика.

Аннотация Цель исследования: провести сравнительный анализ судомоторной функции у спортсменов разных видов спорта. Была выявлена взаимосвязь между направленностью тренировочной деятельности у женщин спортсменок и показателями судомоторного теста: они выше у регбисток и ниже у представительниц художественной гимнастики. Повышенные значения показателей кожно-гальванической реакции свидетельствуют о напряжении адаптационных процессов и увеличении симпатической регуляции у спортсменов мужского и женского пола в результате интенсивной тренировочной деятельности. Были выявлены значимые корреляции между показателями роста и сегментарной судомоторной функцией на уровне головы и ног у женщин спортсменок.

УДК 796.92

ЗНАЧЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОЙ АЛАКТАТНОЙ МОЩНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИЦ-ГОНЩИЦ НА РАЗЛИЧНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

А.И. Головачев, В.И. Колыхматов, С.В. Широкова

Федеральный научный центр физической культуры и спорта,
Москва, Россия

Ключевые слова: лыжные гонки, высококвалифицированные лыжницы-гонщицы, функциональные возможности, быстрота, максимальная алактатная мощность, спортивный результат, различные дистанции лыжных гонок, корреляционная взаимосвязь.

Аннотация: В статье представлены результаты исследования корреляционной взаимосвязи показателей максимальной алактатной

производительности со спортивным результатом высококвалифицированных лыжниц-гонщиц в главных соревнованиях на различных дистанциях спортивного сезона 2017-2018 гг. В исследовании приняли участие 18 спортсменок, специализирующихся в различных видах соревновательной деятельности, в возрасте от 20 до 27 лет, с квалификацией от КМС до МСМК. Исследование максимальной алактатной производительности осуществлялись в лаборатории циклических олимпийских видов спорта ФГБУ ФНЦ ВНИИФК в рамках программы по НМО при проведении этапных комплексных обследований, включало оценку способности к быстрой и максимальной алактатной мощности лыжниц-гонщиц посредством выполнения серии ускорений на велоэргометре. Полученные показатели максимальной алактатной производительности подвергались корреляционному анализу с результатами на целеполагающих стартах спортивного сезона 2017-2018 гг. Результаты исследования позволили установить наиболее информативные показатели максимальной алактатной производительности, определяющие эффективность выступления на различных дистанциях лыжных гонок, а также определить закономерности ее проявления в зависимости от специфики соревновательной деятельности лыжниц-гонщиц.

УДК 796.08+ 611.9

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ЛЫЖНИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ РОССИИ И НОРВЕГИИ

Ю.В. Корягина, С.В. Нопин, Г.Н. Тер-Акопов

ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: физическое развитие, морфологический статус, антропометрия, состав тела, биатлонисты, лыжники.

Аннотация: Целью работы было сравнительное изучение морфологического статуса лыжников и биатлонистов национальных сборных команд России и Норвегии. Результаты исследования не выявили различий между лыжницами и биатлонистками внутри каждой страны, что обусловлено схожими процессами долговременной адаптации морфологического статуса спортсменов к лыжным гонкам и биатлону. Выявлены значимые особенности морфологического статуса, отличающие российских и норвежских спортсменок и в большей степени мужчин спортсменов, что может быть обусловлено этническими особенностями, национальной системой отбора и подготовки в лыжных дисциплинах.

УДК 616-071.3

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА
ДЕВОЧЕК 7-8 ЛЕТ РАЗНЫХ СТРАН ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ГИМНАСТИКОЙ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ**

Ю.В. Корягина, С.В. Нопин, Г.Н. Тер-Акопов, А.Н. Копанев,
С.М. Абуталимова

ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: физическое развитие, морфологический статус, антропометрия, состав тела, дети, гимнастика.

Аннотация: Целью работы было сравнительное изучение и анализ морфологического статуса девочек 7-8 лет разных стран занимающихся гимнастикой и не занимающихся спортом. Результаты исследования выявили различия морфологического статуса. Девочки Великобритании отличаются меньшими тотальными размерами тела от сверстниц других стран: России, Эстонии и Сербии. Российские девочки характеризуются меньшими величинами жировой и большими безжировой (активной) массы тела, меньшими величинами кожно-жировых складок за исключением живота (на животе больше), большими обхватами шеи и кисти, большими длинами предплечья, бедра и голени, меньшей шириной плеч и большей – бедер, более широкой. Занятия гимнастикой способствуют гармонизации строения и состава тела девочек – уменьшению жировой и увеличению безжировой массы, снижению величин кожно-жировых складок и обхвата шеи.

УДК 611.9

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА
ДЕВОЧЕК И МАЛЬЧИКОВ 6 ЛЕТ КИТАЯ, РОССИИ И ЯПОНИИ**

А.Н. Копанев, С.М. Абуталимова, А.Н. Потанин
ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства», Ессентуки, Россия

Ключевые слова: физическое развитие, морфологический статус, антропометрия, состав тела, дети.

Аннотация: Целью работы было сравнительное изучение и анализ морфологического статуса девочек и мальчиков 6 лет из Китая, России и Японии, не занимающихся спортом. Результаты исследования выявили различия морфологического статуса. Выявлено, что девочки и мальчики из Японии отличаются меньшими тотальными размерами тела от сверстников из

других стран: России и Китая. Российские дети характеризуются меньшими величинами жировой массы. Большой вес тела за счет жирового компонента имеют 6-и летние дети из Китая.