Дата публикации: 01.12.2022
DOI: 10.51871/2588-0500_2022_06_04_42
УДК 796

Publication date: 01.12.2022
DOI: 10.51871/2588-0500_2022_06_04_42
UDC 796

БИНАРНАЯ ОППОЗИЦИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОРЦОВ-ДЗЮДОИСТОВ

А.А. Клименко[1], А.В. Служителев[1], А.И. Мельников[1], С.Е. Харахордин[2]
[1]Кубанский государственный аграрный университет им. И.Т. Трубилина, г. Краснодар, Россия
[2]Алтайский государственный педагогический университет, г. Барнаул, Россия

Аннотация. В данной научной статье проанализированы теоретические и практические аспекты бинарной оппозиции индивидуального стиля деятельности борцов-дзюдоистов. Представлены терминологические понятия по данной теме исследования. Выделены и проанализированы бинарные оппозиции на данную проблему исследования, как рационального описания мира, где одновременно рассматриваются два противоположных понятия, одно из которых утверждает какое-либо качество, а другое – отрицает. Задачей настоящего исследования было выделение в индивидуальном стиле деятельности борцов-дзюдоистов вариативно устойчивых характеристик и определение их иерархии. Объектом исследования были 3 группы борцов-дзюдоистов (1-я – юноши-разрядники; 2-я – кандидаты в мастера спорта и мастера спорта; 3-я – сильнейшие дзюдоисты страны; n=118). Для диагностики силы нервной системы по возбуждению использовались методики «наклон кривой», ХНК-2, теппинг-тест. Авторская позиция состоит в том, что яркие и достоверные типологические различия по определенным показателям, их сходство в различных возрастных и квалификационных группах свидетельствуют о наличии генетических связей между иерархическими характеристиками стиля.
Ключевые слова: бинарная оппозиция, индивидуальный стиль деятельности, саморегуляция, симметризация, спортивная деятельность, экзистенциализм, трансперсональное.

BINARY OPPOSITION OF INDIVIDUAL STYLE OF JUDO WRESTLERS

A.A. Klimenko[1], A.V. Servitelev[1], A.I. Mel'nikov[1], S.E. Kharakhordin[2]
[1]Kuban State Agrarian University, Krasnodar, Russia
[2]Altai State Pedagogical University, Barnaul, Russia

Annotation. This scientific article analyzes the theoretical and practical aspects of the binary opposition of the individual style of judo wrestlers. We have presented terminological concepts on this research topic. Binary oppositions to this problem of research as a rational description of the world are identified and analyzed, where two opposite concepts are simultaneously considered, one of which asserts a quality, and the other denies. The objective of this study was to identify variably stable characteristics in the individual style of activity of judo wrestlers and to determine their hierarchy. The study included three groups of judo wrestlers (1st – young men, rated athletes; 2nd – Candidates for Master of Sports and Masters of Sports; 3rd – the strongest judokas of the country; n=118). To diagnose the strength of the nervous system by excitation, we have applied the slope-based and CCI-2 (chronic circulatory inefficiency) methods, as well as tapping test. The authors' position is that vivid and reliable typological differences in certain indicators, their similarity in different age and qualification groups indicate the presence of genetic links between the hierarchical characteristics of the style.
Keywords: binary opposition, individual style, self-control, symmetrizing, sports activity, existentialism, transpersonal.

Введение. На сегодняшний день рассмотрение индивидуального стиля деятельности спортсменов предполагает раскрытие понятия индивидуальности. Сам термин «индивидуальность» раскрывает особую форму бытия человека в обществе, в котором он живет и реализуется как неповторимая система. При этом он сохраняет свою целостность, неповторимость,

уникальность в условиях внутренних и внешних изменений [1].

В спорте высших достижений от спортсмена требуются эти индивидуальные особенности, в нестандартных формах проявления на спортивной площадке. Среди функций, определяющих опосредованность, выделяют индивидуальный стиль деятельности. Благодаря индивидуальному стилю, возникают новые связи между индивидуальными свойствами разных иерархических уровней, детерминированных разными закономерностями, хотя эти самые свойства или некоторые из них остаются теми же. Поэтому функцию индивидуального стиля можно обозначить как системообразующую [2].

В современных обстоятельствах интенсификации, когда спортсмены практически выходят на пик своих физических возможностей, в тренировочном процессе выполняются огромные по объёму и интенсивности нагрузки, происходит постоянная смена часовых поясов, режима сна и питания, плотный соревновательный график, спортсмены находятся на пределе своих физических возможностей и ресурсов для достижения более высоких результатов всё меньше. На наш взгляд, в современном спорте высших достижений приоритетным направлением должен быть поиск новых ресурсов за счёт других уровней, которые определяют целостность человека, как личность, например философско-нравственный (экзистенциальный), трансперсональный и другие. В целом, всё это входит в собирательное понятие психологической подготовки.

Существует несколько факторов, которые замедляют данный процесс: высокая конкуренция среди тренеров в спорте высших достижений и возникающая при этом ситуация, при которой тренеры не делятся между собой своими наработками и знаниями в области психологической подготовки, а также преемственность среди тренерского состава, когда тренер из поколения в поколение передаёт свои устаревшие знания, методологические наработки, происходит отчуждение передовых приёмов и методов, которые могли бы предоставить новые возможности в подготовке спортсменов, и поэтому спортсмен высокой квалификации помимо прочего должен самостоятельно знать и понимать базовые механизмы психологической подготовки и саморегуляции, а также изучать новые веяния и направления в психологии спорта.

Исходя из всех данных направлений саморегуляции, особое внимание можно уделить смежным практикам, которые мы определяем, как передовые. Одно из таких практик является «поток» или «вхождение в состояние потока».

«Поток» – абсолютно естественное состояние сознания, которые каждый человек так или иначе испытывает в повседневной жизни, не оказывая на него особенного влияния. «Потоковое» состояние созвучно состояниям, достигаемым некоторыми восточными практиками. Таким образом, поток относится к ряду функциональных и психологических состояний, которые можно характеризовать как изменённые состояния сознания. Выборочное внимание, чувство глубокого удовлетворения, полное погружение в деятельность, искажение времени – всё это описание хорошо известных феноменов глубокого транса. К этому же ряду состояний относятся состояние, достигаемое в результате гипноза, аутогенной тренировки и идеомоторной тренировки [3].

Важно отметить, что систематическая психологическая подготовка, связанная с вхождением в состояние «потока», позволяет научиться выполнять по собственному желанию те навыки, которые изначально кажутся чрезвычайно сложными или даже невыполнимыми.

Данная тематика вызывает интерес, так как пребывание спортсмена в состоянии «потока» во время тренировочного процесса и соревновательной деятельности часто приводит к повышению результативности.

В зарубежных исследованиях была показана положительная корреляция между возникновением состояния «потока» и качеством выполнения действия. Автором

также был отмечен феномен группового состояния «потока». Это не что иное, как слаженная творческая работа в команде, что представляет ценность для групповых видов спорта, а не только индивидуальных [4].

В отличии от относительно простых техник саморегуляции, аутогенной и идеомоторной тренировки, достаточно сложно достичь и удержать данное состояние «потока», так как на это влияет множество факторов, которые не позволяют войти в состояние «транса» в условиях тренировочной и соревновательной деятельности.

С бинарной оппозицией рассмотрим данную проблему исследования, как рационального описания мира, где одновременно рассматриваются два противоположных понятия, одно из которых утверждает какое-либо качество, а другое – отрицает. Далее хотелось бы остановиться на понятии симметризации, как процессе выравнивания проявления способностей обеих сторон тела при сохранении доминирования одной из них. Это положительно отражается на эффективности спортивной деятельности, становления техники и реализации тактических замыслов [5].

Практика и данные экспериментальных исследований доказывают целесообразность использования методик с симметричным развитием движений, особенно при формировании координационных способностей и в условиях освоения новых движений. Высокие достижения в спорте есть результат оптимального использования симметричного и ассиметричного подходов в обучении и тренировке. В первую очередь, успешность обучения обеспечивается в сложнокоординированных видах спорта. Поэтому на больший успех рассчитывает тот, который готовится по «симметричной» программе развития двигательной функции, но в разных пропорциях в зависимости от срока обучения. На начальном этапе спортивного совершенствования желательно преобладание «симметричного» подхода при использовании упражнений общей и специальной направленности. Эффективность формирования симметрии как таковой и симметричных движений проявляется там, где ставится задача всесторонности развития двигательных способностей и повышения здоровья организма в целом [6].

Особенно проблема «симметричности» важна в видах борьбы, в которых всесторонность является объективным критерием эффективности технических действий и ее результативности. Представители борьбы, которые ориентируются только на «правосторонность» выполнения приемов, по существу, не обладают резервом для совершенствования и не используют преимущества «левосторонних». Принцип «симметричности» положительным образом воздействует на координацию и моторику движений, независимо от пола, возраста, физической подготовленности. Очень важно развивать симметрию и симметричность движений в видах спорта. Она же служит базовым элементом тактической подготовки.

Задачей настоящего исследования было выделение в индивидуальном стиле деятельности борцов-дзюдоистов вариативно устойчивых характеристик и определение их иерархии.

Методы и организация исследования. Объектом исследования были 3 группы борцов-дзюдоистов (1-я – юноши-разрядники; 2-я – КМС и МС; 3-я – сильнейшие дзюдоисты страны; n=118).

Для диагностики силы нервной системы по возбуждению использовались методики «наклон кривой», ХНК-2, теппинг-тест [7-9]. В каждой квалификационной группе борцы, имеющие наиболее высокие показатели силы нервной системы, получали диагноз «сильные», наименее низкие показатели – «слабые», остальные – «средние». Особенности индивидуального стиля деятельности борцов изучались методами анкетирования и опроса, экспертной оценки и наблюдения за соревновательной деятельностью. Для обработки результатов использовались параметрические и непараметрические статистические методы.

Результаты исследования и их обсуждение. Материалы настоящего исследова-

ния показали, что такие часто используемые характеристики индивидуального стиля спортсменов-единоборцев, как предпочитаемая тактика и вся совокупность особенностей стиля, являются вариативно изменчивыми и поэтому не могут быть достаточно адекватными. Нами выделены 3 устойчивые и информативные характеристики индивидуального стиля деятельности борцов, которые не отражают отдельные независимые особенности стиля, а интегрируют в себе совокупность качественных особенностей субъекта деятельности.

Первой устойчивой характеристикой стиля можно считать особенность предпочтения противника. В этой характеристике интегрируется типологическая склонность спортсмена к субъективно удобным условиям деятельности, которая имеет полуосознанный характер. В трех изучаемых квалификационных и возрастных группах борцов выявлено статистически значимое (от 0,05 до 0,01) различие в предпочтении противника. «Сильные» предпочитают противника обороняющегося и малоподвижного, «слабые» –атакующего и высокоподвижного. В предпочтении обороняющегося и малоподвижного противника проявляется инициативность и прямолинейность «сильных». В предпочтении атакующего и высокоподвижного противника сказывается склонность «слабых» избегать риска и преимущественно использовать активность противника, работать в равномерном режиме.

При общей вариативности у борцов индивидуального стиля деятельности можно выделить его инвариантную часть (структуру), которую можно считать второй устойчивой характеристикой. Структуру стиля образуют вариативно устойчивые, т. е. характеризующие индивидуальный стиль борца в любых условиях деятельности компоненты. Компоненты индивидуального стиля, выделяемые как структурные, образуют устойчивые комбинации (статистически значимо – от 0,05 до 0,001 – коррелируют между собой). Разрушение этих внутренних закономерных связей (распад структуры) приводит к неэффективности соревновательной деятельности борцов. В структуру стиля «сильных» и «средних» входят способы решения тактических задач, направленные на подавление активности противника: прямые атаки, сковывающие захваты, срывы захватов и т.п. Структуру стиля «слабых» образуют 3 способа, направленные на поддержание активности противника: передвижения, блокирующие захваты, изменения захватов, а также средние темп и дистанция. Структура стиля, обусловленная типологической склонностью спортсмена, обеспечивает активное создание и поддержание субъективно удобных условий деятельности. Посредством структуры, борец реализует свой стиль, делая противника субъективно удобным (компоненты, выделенные как структурные, значимо – от 0,05 до 0,001 – коррелируют с особенностью предпочтения противника).

Третьей устойчивой характеристикой индивидуального стиля борцов можно считать преимущественный тип решения задач, характерный способ управления деятельностью. Эту интегральную характеристику стиля, отражающую «способ психологического уравновешивания с требованиями деятельности», назовем типом организации деятельности. У высококвалифицированных борцов выделено 2 типа. Основной, характерный для «сильных» и «средних», выражается в тактических реорганизациях стиля при изменении условий деятельности. Компенсаторный тип, характерный для «слабых», проявляется в стремлении к стандартизации условий деятельности, сведению их к некоторым усредненным параметрам.

Три выделенные характеристики индивидуального стиля деятельности борцов отражают, по нашему мнению, 3 иерархических уровня системы. Типологическая склонность (характеристика первого, нижнего, уровня) является важнейшим фактором формирования индивидуального стиля и проявляется сразу же в начале занятий видом спорта. Характеристика

второго уровня, структура стиля, оформляется, видимо, на средних ступенях спортивного мастерства (не всегда в решении тактических задач выражена у борцов средней квалификации, не выделена у юношей). Типологическая склонность и структура стиля обусловливают третью, высшую, интегральную характеристику – тип организации. Эта характеристика стиля устойчиво выражена только в группе высококвалифицированных борцов.

Заключение. Три выделенные устойчивые иерархические характеристики, вероятно, могут быть положены в основу описания индивидуального стиля в понятиях теории систем – иерархическая организация, наличие двух и более типов связей и др. Яркие и достоверные типологические различия по определенным нами показателям, их сходство в различных возрастных и квалификационных группах свидетельствуют о наличии генетических связей между иерархическими характеристиками стиля. Достоверные корреляционные связи между первой и второй иерархическими характеристиками в группе высококвалифицированных спортсменов указывают на наличие функциональных связей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Орлова, Ю. А. Философия дзюдо / Ю. А. Орлова // В сборнике: Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики. Сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции, посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания Кубанского ГАУ. Краснодар, 2020. – С. 367-373.
2. Клименко, А. А. Самбо как вид студенческого спорта среди обучающихся в современных условиях / А. А. Клименко, А. Ю. Болтовский, К. А. Захожий // В сборнике: Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта. Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции, 2020. – С. 94-98.
3. Бегидов, В. С. Гендерные различия в проявлении агрессивности у дзюдоистов / В. С. Бегидов // В сборнике: Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики. Сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции, посвященной 70-летию образования кафедры физического воспитания Кубанского ГАУ. Краснодар, 2020. – С. 207-214.
4. Цыганкова, В. О. Подготовка тхэквондистов в условиях эпидемиологических ограничений / В. О. Цыганкова // В сборнике: Современные методические подходы к преподаванию дисциплин в условиях эпидемиологических ограничений. Сборник статей по материалам учебно-методической конференции. Краснодар, 2021. – С. 360-361.
5. Прогностические возможности дуализма «Симметрия-асимметрия» для оценки биологических основ здоровья, процессов развития и старения организма человека / Чермит К. Д., Шаханова А. В., Заболотний А. Г. [и др.] // В сборнике: Материалы Международной научной конференции "Бисосфера и человек". Материалы Международной научной конференции, 2019. – С. 427-431.
6. Клименко, А. А. Изучение латеральных предпочтений юных дзюдоистов, как одного из критериев оценки уровня асимметрии технической подготовленности / А. А. Клименко, В. В. Ильин, Р. А. Кабанов // Тенденции развития науки и образования. – 2020. – № 63-6. – С. 85-88.
7. Тюкин, С. Г. Двигательно-координационная тренировка самбистов на этапе начальной подготовки / С. Г. Тюкин // В книге: Молодежь – Барнаулу. Материалы XXI городской научно-практической конференции молодых ученых. Главный редактор Ю.В. Анохин, 2020. – С. 475.
8. Куров, А. И. Формирование двигательного образа в процессе обучения боевым приемам борьбы курсантов и слушателей вузов МВД России / А. И. Куров, А. А. Лунин, Ю. П. Никитин // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2022. – № 1. – С. 89-95.
9. Жданов, В. В. Двигательный состав технико-тактических действий избранных эпизодов поединков самбистов высокой квалификации (борьба в стойке) / В. В. Жданов // В книге: Молодежь – Барнаулу. Материалы XXI городской научно-практической конференции молодых ученых. Главный редактор Ю.В. Анохин, 2020. – С. 457.

REFERENCES

1. Orlova, Yu.A. Philosophy of judo. From the collection: Physical Culture and Sport in Higher Education Institutions: Relevant Issues of Theory and Practice. Collection of articles based on the materials of the National Scientific and Practical Conference dedicated to the 70th anniversary of the Department of Physical Education of the Kuban State Agrarian University. Krasnodar, 2020. pp. 367-373. (in Russ.)
2. Klimenko A.A., Boltovskij A.Yu., Zakhozhy K.A. Sambo as a kind of student sport among students in modern conditions. From the collection: Relevant Issues of Physical Education of Youth and Student Sports. Proceedings of the All-Russian Scientific and Practical Conference. 2020. pp. 94-98. (in Russ.)
3. Begidov V.S. Gender differences in the aggressive behavior among judokas. From the collection: Physical Culture and Sport in Higher Education Institutions: Relevant Issues of Theory and Practice. Collection of articles based on the materials of the National Scientific and Practical Conference dedicated to the 70th anniversary of the Department of Physical Education of the Kuban State Agrarian University. Krasnodar, 2020. pp. 207-214. (in Russ.)
4. Tsygankova, V.O. Training of taekwondo practitioners under epidemiological restrictions. From the collection: Modern Methodological Approaches to Teaching Disciplines under Epidemiological Restrictions. Collection of articles based on the materials of the Educational and Methodological Conference. Krasnodar, 2021. pp. 360-361. (in Russ.)
5. Chermit, K.D. Shakhanova A.V., Zabolotnij A.G., Silantyev M.N., Kuprina N.K. Prognostic possibilities of the "Symmetry-asymmetry" double aspect theory for assessing the biological basics of health, the processes of development and aging of the human body. From the collection: Materials of the International scientific Conference "Man and Biosphere". Materials of the International Scientific Conference. 2019. pp. 427-431. (in Russ.)
6. Klimenko A.A., Il'in V.V., Kabanov R.A. The study of lateral preferences of young judokas as one of the criteria for assessing the level of asymmetry of technical fitness. *Tendencies in the Development of Science and Education*, 2020, no. 63-6, pp. 85-88. (in Russ.)
7. Tyukin, S.G. Motor and coordination training of sambo wrestlers at the stage of initial training. From the book: Youth to Barnaul. Materials of the XXI City Scientific and Practical Conference of Young Scientists, 2020. p. 475. (in Russ.)
8. Kurov, A.I. Lunin A.A., Nikitin Yu.P. Formation of a motor image in the process of teaching combat techniques to cadets and students of universities of the Ministry of Internal Affairs of Russia. *Physical Education, Sport – Science and Practice*, 2022, no. 1, pp. 89-95. (in Russ.)
9. Zhdanov, V.V. Motor composition of technical and tactical actions of selected episodes from fights of elite sambo wrestlers (standing wrestling). From the book: Youth to Barnaul. Materials of the XXI City Scientific and Practical Conference of Young Scientists, 2020. p. 457. (in Russ.)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Андрей Александрович Клименко – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания, Кубанский государственный аграрный университет им. И.Т. Трубилина, Краснодар, e-mail: tanmaslennikov4@yandex.ru.

Андрей Викторович Служителев – старший преподаватель кафедры физического воспитания, Кубанский государственный аграрный университет им. И.Т. Трубилина, Краснодар, e-mail: tanmaslennikov4@yandex.ru.

Алексей Игоревич Мельников – старший преподаватель кафедры физического воспитания, Кубанский государственный аграрный университет им. И.Т. Трубилина, Краснодар, e-mail: tanmaslennikov4@yandex.ru.

Сергей Егорович Харахордин – доцент кафедры спортивных игр, Алтайский государственный педагогический университет, Барнаул, e-mail: tanmaslennikov4@yandex.ru.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:

Andrej Aleksandrovich Klimenko – Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of Physical Education, Kuban State Agrarian University, Krasnodar, e-mail: tanmaslennikov 4@yandex.ru.

Andrej Viktorovich Servitelev – Senior Lecturer of the Department of Physical Education, Kuban State Agrarian University, Krasnodar, e-mail: tanmaslennikov4@yandex.ru.
Aleksej Igorevich Mel'nikov – Senior Lecturer of the Department of Physical Education, Kuban State Agrarian University, Krasnodar, e-mail: tanmaslennikov4@yandex.ru.
Sergej Egorovich Kharakhordin – Associate Professor of the Department of Sports Games, Altai State Pedagogical University, Barnaul, e-mail: tanmaslennikov4@yandex.ru.

Для цитирования: Бинарная оппозиция индивидуального стиля деятельности борцов-дзюдоистов / А.А. Клименко, А.В. Служителев, А.И. Мельников, С.Е. Харахордин // Современные вопросы биомедицины. – 2022. – Т. 6. – № 4. DOI: 10.51871/2588-0500_2022_06_04_42

For citation: Klimenko A.A., Servitelev A.V., Mel'nikov A.I., Kharakhordin S.E. Binary opposition of individual style of judo wrestlers. *Modern Issues of Biomedicine*, 2022, vol. 6, no. 4. DOI: 10.51871/2588-0500_2022_06_04_42