Дата публикации: 01.06.2023
DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_02_36
УДК 796.065.22; 612.833.96

Publication date: 01.06.2023
DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_02_36
UDC 796.065.22; 612.833.96

ОЦЕНКА КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ АРБИТРОВ ЮНОШЕСКОЙ ФУТБОЛЬНОЙ ЛИГИ

А.С. Топорова, В.А. Блинов
ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск, Россия

Аннотация. Игровая деятельность футбольного арбитра проходит с постоянной сменой движения, сбросом и набором скорости с переменой вектора направления движения, используются резкие остановки, повороты, что предъявляет высокие требования к уровню координационной подготовленности. В статье представлено констатирующее исследование, целью которого является оценка уровня ловкости арбитров юношеской футбольной лиги, молодежного первенства России по футболу. На основании полученных данных оценивается уровень физической подготовки арбитров, в частности координационная подготовленность, что позволяет расширить уровень знаний, разработать и усовершенствовать средства тренировки.
Ключевые слова: ловкость, футбольный арбитр, физическая подготовка, координационная подготовленность.

ASSESSING AGILITY OF YOUTH SOCCER LEAGUE REFEREES

A.S. Toporova, V.A. Blinov
Siberian University of Physical Culture and Sport, Omsk, Russia

Annotation. A soccer referee's playing activity involves a constant change of movement, resetting and gaining speed with a change of direction, sudden stops and turns, which places high demands on the referee's coordination skills. The article presents an ascertaining study aimed at evaluating the level of agility among referees of the Youth Soccer League and Russian Soccer Youth Championship. Taking into account the obtained data, the level of physical fitness of referees, in particular coordination skills, is assessed, which allows to expand the level of knowledge, develop and improve tools of training.
Keywords: agility, soccer referee, physical training, coordination fitness.

Введение. Игровая деятельность главного арбитра, ассистента арбитра в матчах по футболу состоит из принятия ключевых, второстепенных решений в единицу времени в различных участках поля. Единовременно на игровой площадке находятся двадцать два игрока, в связи с чем необходимо постоянно менять позицию, вектор направления движения для лучшего видения эпизода. Футбольные судьи должны менять направление движения так же быстро, следуя за игроками и принимая различные решения в условиях дефицита времени и постоянных помех [1]. По мнению А.В. Масленникова, М.М. Соловьева, П.Н. Кулалаева, правильность решения зависит и от уровня координационных способностей [2-3]. P. Krustrup (2009) установил, что 6% от общей игровой дистанции арбитры проходят бегом спиной, латеральным бегом, что предъявляет высокие требования к уровню ловкости [4].

Для оценки способности к смене направлений существуют тесты, разработанные UEFA, например тест CODA (Change of Direction Ability – способность к изменению направления), тест 505. Данные тесты оценивают ловкость спортсменов, способность менять направление в условиях дефицита времени, на высоких скоростях, имитируя игровую деятельность на контрольном этапе подготовки. Однако сведения о ловкости и координации на этапе становления арбитров представлены

фрагментарно в научно-методической литературе. По мнению Н.А. Бернштейна, ловкость – способность к рациональному и точному, находчивому решению двигательных сложных задач в сложных, неожиданных и трудно предсказуемых ситуациях, что, в свою очередь, описывает двигательную деятельность арбитра на футбольном поле [5].

Вследствие этого целью данного констатирующего исследования стал анализ уровня ловкости арбитров-полупрофессионалов (юношеская футбольная лига, молодежная футбольная лига, региональные соревнования).

Объектом исследования стала физическая подготовка арбитров-полупрофессионалов. Предметом исследования – уровень ловкости арбитров. Задачей исследования – определить уровень ловкости арбитров.

Методы и организация исследования. Анализ научно-методической литературы по проблеме исследования осуществлялся в течение 2 месяцев, были изучены работы как отечественных, так и зарубежных специалистов. Педагогическое тестирование проводилось по утвержденным нормативам Российского футбольного союза (SDS-test, спринт 40 м), определяющим уровень физической подготовленности арбитров. Был впервые предложен комплексный тест на ловкость К.А. Шперлинга [6]. В тестировании приняли участие 55 судей (девушки и юноши в возрасте от 18 до 23 лет). Были использованы методы математической обработки данных, применялся t-критерий Стьюдента. Рассчитывался коэффициент ранговой корреляции для измерения взаимозависимости между скоростными способностями и координационными способностями, а также специальной выносливостью и координационными способностями. Результаты рассматривали как достоверные, начиная со значения $p \leq 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение. Совместно со специалистами Российского футбольного союза был проведен ряд тестирований: SDS-test, спринт 40 м, особое внимание уделялось нормативу на определение уровня ловкости (по К.А. Шперлингу) арбитров-полупрофессионалов. Комплексный тест на ловкость предполагал три попытки, лучшая из которых была занесена в протокол. Хронометраж осуществляли с помощью оборудования “Witty” от системы диагностики и анализа “Optogate”. Нормативы, предложенные Российским футбольным союзом имеют следующие значения: высокий уровень – 16,0-16,4 с, средний уровень – 16,5-16,9 с, низкий уровень – 17,0-17,4 с.

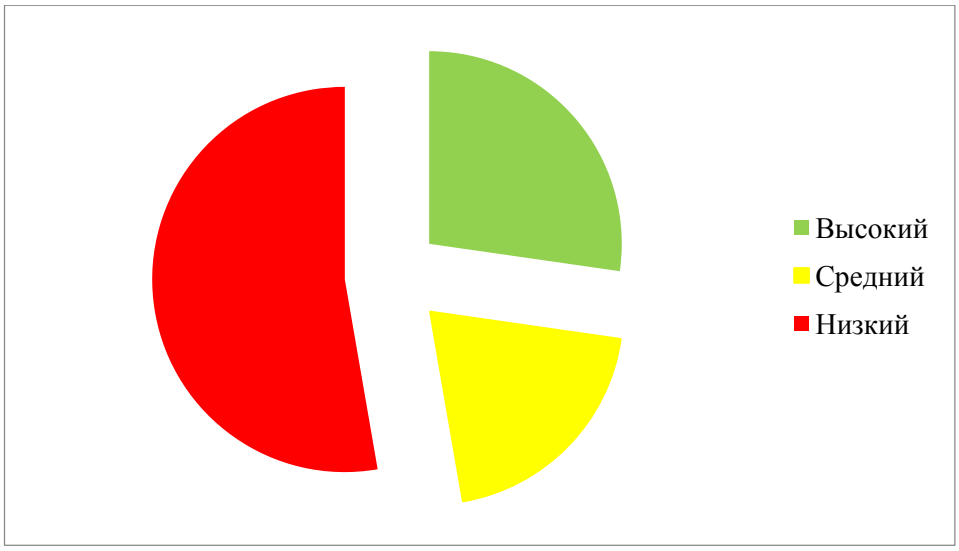


Рис. Оценка уровня ловкости арбитров-полупрофессионалов

В констатирующем исследовании (рис.) было выявлено, что высокий уровень ловкости отмечен у 15 арбитров (среднее значение показателей составил 16,01±0,4 с). Среднего результата достигли 11 спортсменов (время выполнения теста – 16,6±0,5 с). Достоверность различий между высоким и средним уровнем находится на статистически значимом уровне $p \leq 0,05$. Большая часть арбитров находятся на низком уровне – 29 человек (значение показателей составило 17,2±0,5 с). Достоверность различий между средним и низким уровнем определяется как $p \leq 0,05$.

Стоит отметить, что при проведении сравнительного анализа между уровнями скоростных способностей, специальной выносливости и уровнем ловкости было выявлено следующее: результат физических нормативов значительно выше, чем результаты тестов на ловкость (уровень корреляции между скоростными способностями и координационными составил $r \approx 0,82$ усл.ед., между специальной выносливостью и координационными способностями – $r \approx 0,78$ усл.ед.). По нашему мнению, это связано с тем, что данная закономерность продиктованаакцентированным вниманием арбитров к контрольным тестам, направленным на физическую подготовку.

Заключение. Итак, полученные данные в ходе нашего исследования сфокусировали проблему недостаточного внимания развитию координационных способностей у арбитров, однако нельзя недооценивать их вклад в общую физическую подготовленность судей [1, 4]. Мы можем сделать вывод о том, что арбитрам, наряду с основными физическими качествами (быстрота, выносливость, сила), необходимо развивать координационные способности, которые играют значимую роль в их профессиональной деятельности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кузьмин, М. А. Психологические факторы судейской деятельности в футболе: автореф. дис. кан. пед. наук / Максим Александрович. *Кузьмин.* – СПБ, 2004. – 15 с.
2. Кулалаев П. Н. Начальная подготовка футбольных арбитров: автореф. дис. канд. пед. наук / Павел Николаевич Кулалаев. – Волгоград, 2006. – 22 с
3. Масленников, А. В. Использование средств лёгкой атлетики в физической подготовке футбольных арбитров / А. В. Масленников, М. М. Соловьев // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 4 (146). – С. 122-126.
4. Recreational soccer is an effective health-promoting activity for untrained men / Krustrup P., Nielsen J. J., Christensen J. F. [et al] // Journal of Sports Sciences. – Oct 2009. – № 43(11). – pp. 825-831.
5. Бернштейн Н. А. Физиология движений и активность / Н. А. Бернштейн. – М.: Наука, 1990. – 494 с.
6. Шперлинг, К. А. Экспериментальное обоснование методики отбора детей и комплектования учебных групп для занятий футболом. Дисс.канд.пед.наук / Корней Андреевич Шперлинг. – М, 1975. – 207 с.

REFERENCES

1. Kuz’min M.A. Psychological factors of refereeing in soccer: an author’s abstract. Saint-Petersburg, 2004. 15 p. (in Russ.)
2. Kulalaev P.N. Initial training of soccer referees: an author’s abstract. Volgograd, 2006. 22 p. (in Russ.)
3. Maslennikov A.V., Solov’yov M.M. Using the means of track-and-field athletics in the physical training of soccer referees. *Scientific Notes of the P.F. Lesgaft University*, 2017, no. 4 (146), pp. 122-126. (in Russ.)
4. Krustrup P., Nielsen J.J., Christensen J.F., Pedersen H., Randers M.B., Aagaard P., Petersen A.-M., Nybo L., Bangsbo J. Recreational soccer is an effective health-promoting activity for untrained men. *Journal of Sports Sciences*, Oct 2009, no. 43(11), pp. 825-831.
5. Bernstein N.A. Physiology of movement and activity. Moscow: Nauka, 1990. 494 p. (in Russ.)
6. Shperling K.A. Experimental validation of the methodology for selecting children and staffing training groups for soccer. An author’s dissertation. Moscow, 1975. 207 p. (in Russ.)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:
Анастасия Сергеевна Топорова – старший преподаватель кафедры теории и методики футбола и хоккея, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Омск, e-mail: nt_0708@mail.ru.
Вячеслав Анатольевич Блинов – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», Омск, e-mail: timfh@mail.ru.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:
Anastasia Sergeevna Toporova – Senior Lecturer of the Department of Theory and Methods of Soccer and Hockey, Siberian State University of Physical Culture and Sport, Omsk, e-mail: nt_0708@mail.ru.
Vyacheslav Anatol'evich Blinov – Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Theory and Methods of Soccer and Hockey, Siberian State University of Physical Culture and Sport, Omsk, e-mail: timfh@mail.ru.

Для цитирования: Оценка координационных способностей арбитров юношеской футбольной лиги / А. С. Топорова, В. А. Блинов // Современные вопросы биомедицины. – 2023. – Т. 7. – № 2. DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_02_36

For citation: Toporova A.S., Blinov V.A. Assessing agility of youth soccer league referees. *Modern Issues of Biomedicine*, 2023, vol. 7, no. 2. DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_02_36