Дата публикации: 01.09.2023
DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_03_31
УДК 796.01; 612

Publication date: 01.09.2023
DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_03_31
UDC 796.01; 612

ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРАВИЛ В ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКУЮ СОСТАВЛЯЮЩУЮ ПОЕДИНКА И ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ БОРЦОВ

А.А. Казарян
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского», г. Омск, Россия

Аннотация. В статье представлен краткий обзор изменений международных правил соревнований в греко-римской борьбе за последние 20 лет. Также представлена информация о влиянии изменений на технико-тактический рисунок поединков и процесс физической подготовки. Результаты работы показывают, что зрелищность поединков в греко-римской борьбе напрямую связана с изменениями международных правил соревнований. Глобальные изменения, которые произошли в правилах 2013 года, благоприятно повлияли на зрелищность поединков и повысили интенсивность ведения схваток. Вариативность в правилах соревнований влияет на специальную и общую физическую подготовку, поскольку приходится подстраиваться под новые требования, выдвигаемые для спортсменов, принимающих участие в соревнованиях.
Ключевые слова: греко-римская борьба, физическая подготовка, технико-тактическая подготовка, изменение правил соревнований.

THE IMPACT OF CHANGES IN INTERNATIONAL RULES IN GRECO-ROMAN WRESTLING ON THE TECHNICAL AND TACTICAL COMPONENT OF A MATCH AND PHYSICAL FITNESS OF WRESTLERS

A.A. Kazaryan
Dostoevskij Omsk State University, Omsk, Russia

Annotation. The article provides a brief overview of the changes in international competition rules in Greco-Roman wrestling over the past 20 years. It also provides data on the impact of changes on the technical and tactical pattern of matches and the process of physical training. The results of the work demonstrate that the visual appeal of matches in Greco-Roman wrestling is directly related to changes in the international rules of competitions. The global changes that took place in the rules of 2013 had a positive effect on the visual appeal and increased the intensity. The rules' variability of the competition affects the specific and total physical fitness, as it is necessary to adapt to the new requirements put forward for the athletes taking part in the competition.
Keywords: Greco-Roman wrestling, physical training, technical and tactical training, development of physical qualities, changing the competition rules.

Введение. На протяжении многих лет в греко-римской борьбе характерно частое изменение правил соревнований: с ростом массовости менялись правила, это случалось около 20 раз за последние 30 лет. Целями этих изменений были популяризация, привлечение как можно большего количества человек для занятий греко-римской борьбой и спортсменов для участия в соревнованиях [1]. Вместе с тем подвергался изменению тренировочный процесс борцов, так как приходилось оперативно реагировать на изменяющиеся условия поединка, причем изменялась не только технико-тактическая подготовка, но и общая и специальная физическая подготовка.

Целью работы явилось исследование влияния изменений международных правил в греко-римской борьбе на технико-тактические действия (ТТД) и физическую подготовку борцов.

Методы и организация исследования. Анализ научно-методической литературы: в ходе исследования было проанализировано 6 источников научно-методической литературы за последние пять лет.

Анкетирование проводилось для выявления основных изменений в физической подготовке борцов в зависимости от вариативности регламента соревнований. В ходе исследования было проанализировано более 30 анкет тренеров и судей различной квалификации. Анкетирование включало в себя вопросы следующей направленности: структурные изменения в подготовке юных борцов, изменения в структуре соревновательного поединка.

Видеоанализ поединков соревнований: всего было проанализировано около 300 борцовских поединков в период 2006-2022 г в разных турнирах. Их комплексное исследование позволило отследить изменения в технике и тактике ведения поединков в зависимости от изменений правил.

Статистическая обработка результатов исследования проводилась с помощью программы Statistica 6.0 и Microsoft Excel.

Рассчитывалось процентное соотношение всех ТТД в стойке, партере и процент технических действий имеющих различную балловую оценку.

Между показателями «наименование ТТД» и «процентное соотношение ТТД» определялась достоверность различий по t-критерию Стьюдента для независимых выборок при уровне значимости $p<0,05$. Рассчитывалось среднее квадратическое отклонение ($\pm\sigma$) для процентного соотношения ТТД, используемых в борьбе. Нормальность распределения определялась по критерию Колмогорова-Смирнова.

Результаты исследования и их обсуждение. Рассмотрим одни из самых последних глобальных изменений в греко-римской борьбе. Так, в 2006 году международной федерацией борьбы (Объединённый мир борьбы (UWW), на тот момент Всемирный комитет традиционных видов борьбы ФИЛА (FILA)) были внесены глобальные изменения в правила соревнований. Согласно данным изменениям, встреча между спортсменами состояла из двух периодов по две минуты. Каждый период включал в себя 2 стадии: первая в стойке 1,5 минуты, а вторая – в партере продолжительностью в 30 секунд. По истечении 1,5 минуты и при отсутствии технических действий в стойке определялся атлет, имеющий преимущество по параметрам активности и занимавший атакующее положение в позиции «партер» с возможностью выбора позиции «высокий партер руки на лопатки» или «обратный пояс». Текущий счет обнулялся по окончании периода, и определялся победитель, однако определение проводилось не по общему счету баллов, а по количеству периодов, т.е. поединок заканчивался тогда, когда один из соперников одерживал победу в двух периодах вне зависимости от счета баллов. При равенстве побед по периодам назначался третий двухминутный интервал. Исходя из правил, возникала парадоксальная ситуация: при суммировании технических действий борец мог проиграть со счетом 4:9 или 2:10, хотя проигравший борец был более результативен [2-3]. Техника и тактика ведения поединка в борьбе также изменились и были направлены в основном на реализацию технических действий в партере, что снизило интенсивность ведения поединка и отрицательно сказалось на зрелищности. Техника борьбы в партере была однообразна и включала в себя три основных технических действия – бросок задним поясом, обратным поясом, переворот накатом. Успешная защита от атакующих действий в партере также оценивалась в 2 балла и зачастую обеспечивала победу в встрече. Борьба в стойке приобрела не интенсивный, малодинамичный характер, что сказалось на зрелищности поединков и борьбы в целом. Крайне редко использовались технические действия с высокой оценкой (4,5 баллов). Они заменились на различного рода переводы в партер и выталкивания за пределы ковра, которые оценивались в 1 балл [4]. Так, в процентном соотношении мы получаем следующие значения: 1-бальные

технические действия – 32%; 2-бальные – 42%; 3-бальные – 15%; 5-бальные – 11%. Соотношение технических действий в стойке и в партере распределились следующим образом: 68% всех технических действий в партере, 32% в стойке, при уровне достоверности различий $p<0,05$ (табл. 1).

Таблица 1

Процентное соотношение технико-тактических действий, имеющих различную балловую оценку, 2006-2012 гг.

Наименование технико-тактических действий	Процентное соотношение технико-тактических действий, %	σ
технические действия в стойке	32	±2,1
технические действия в партере	68	±3,3
технические действия с оценкой в 1 балл	32	±4,7
технические действия с оценкой в 2 балла	42	±2,6
технические действия с оценкой в 3 балла	15	±4,2
технические действия с оценкой в 5 баллов	11	±2,1

Примечание: $p<0,05$ по t-критерию Стьюдента

Физическая подготовка борцов потерпела колоссальные изменения, так как был сделан выбор в сторону простых в техническом плане и надежных в физическом плане технических действий. Вместе со снижением интенсивности поединка снизился и функциональный потенциал борцов, так меньше времени уделялось данному показателю. В подготовке спортсменов все чаще внедряли упражнения на развитие силовых способностей и «взрывной силы» [5].

Изменения правил соревнований носили революционный характер, но они оказались не позитивными. После Лондонской Олимпиады 2012 года Международный олимпийский комитет поставил вопрос об исключении греко-римской борьбы из числа олимпийских видов спорта по причине отсутствия в нем зрелищности соревнований. Действительно, из поединков почти ушла динамика борьбы в стойке, любимая зрителем и вызывающая неизменный интерес, был сведен на нет стратегический и тактический фактор борьбы. Хочется отметить, что до 2012 года тоже предпринимались попытки изменить правила и повлиять на зрелищность поединков, однако эти изменения были незначительными и не носили глобальный характер. К концу 2013 года произошли изменения организации, правил, регламента проведения соревнований ключевыми мерами, принятыми FILA: произошло возвращение к 2 периодам по 3 минуты; с этапа борьбы в партере снят гриф обязательности; произошло повышение баллов за приемы в стойке; вернулись к общему суммированию баллов от суммирования баллов по каждому периоду в отдельности; сохранилась и стала культивируемой идея в равенстве количества женщин и мужчин на олимпиадах в рассматриваемом виде борьбы, отсюда пошло увеличение числа категорий у борцов-мужчин; уменьшен предельный допустимый максимальный вес борцов; изменилась система оценки технических действий борцов, например до двух баллов увеличилась оценка перевода соперника в партер, до 4 баллов увеличилась оценка за бросок соперника, оценка 5 баллов – за бросок с большой амплитудой осталась без изменений. Ввели оценки за активное ведение противоборства (1 балл), и это

давало возможность выбора постановки в партер в атакующей позиции или продолжение схватки в стойке. Анализ литературы и видеоряда множества соревнований позволяет дать объективную оценку проведенных изменений. В подавляющем количестве соревнований по греко-римской борьбе возросло количество побед по баллам, но, что важно, и досрочных побед по техническому превосходству и на туше́ [5-6]. Изменился набор технико-тактических приемов, проводимых за поединок и оцененных судьями. Замена отрезков на 2 по 3, повышение баллов за приемы в стойке из-за отмены обязательного партера привело к резкому возрастанию количества и качества приемов в стойке. В откорректированных условиях преимущество, заработанное в стойке, позволяет активному борцу диктовать ход поединка без боязни оказаться в положении «партер». В числе результативных приемов возросла доля приемов в стойке. Приведем субъективное, но основанное на практике мнение: имеет место тот факт, что наиболее приоритетным направлением выбора борцом приемов в поединке стало применение приемов в стойке и доведение их до уровня навыков, как это было до упомянутых выше «революций» в греко-римской борьбе. Приемы в партере стали второстепенными [4]. Это несомненное свидетельство изменений тенденций в технической подготовке борцов и признак увеличения зрелищности борьбы. Технико-тактическая подготовка подверглась изменениям, большую долю тренировочного процесса стали отдавать работе в стойке, а борьба в партере ушла на второй план, хотя она все же является неотъемлемой и очень важной частью борьбы. Увеличилась интенсивность ведения борьбы, следовательно подверглась изменениям и функциональная подготовка, в тренировочном процессе много внимания начали уделять общей и специальной выносливости. Физическая подготовка также подверглась изменениям: в тренировочном процессе начали уделять большое внимание всем составляющим специальной и общей физической подготовки в целом, чаще всего это была силовая выносливость, так как новые условия проведения борцовских поединков выдвигали повышенные требования к общей интегральной готовности к соревнованиям [2].

С начала 2014 года происходили изменения в правилах соревнований, которые носили не глобальный характер и имели незначительное влияние на специальную, общую физическую и технико-тактическую подготовку.

Таблица 2

Процентное соотношение технико-тактических действий, имеющих различную балловую оценку, 2013-2022 гг.

Наименование технико-тактических действий	Процентное соотношение технико-тактических действий, %	σ
технические действия в стойке	63	±3,3
технические действия в партере	37	±3,1
технические действия с оценкой в 1 балл	19	±2,4
технические действия с оценкой в 2 балла	35	±3,4
технические действия с оценкой в 4 балла	31	±2,8
технические действия с оценкой в 5 баллов	15	±2,9

Примечание: $p<0,05$ по t-критерию Стьюдента

Так, изменения 2013 года положительно сказались на технико-тактической подготовке и значительно повлияли на зрелищность греко-римской борьбы. В процентном соотношении цифры очень сильно разнятся с показателями периода 2006-2012 годов. 1-бальные технические действия – 19%; 2-бальные – 35%; 4-бальные – 31%; 5-бальные – 15%. Соотношение всех технических действий распределилось: 63% на 37% в пользу технико-тактических приемов в стойке при уровне достоверности различий $p<0,05$. Это говорит нам о явной активности в стойке (табл. 2).

Заключение. Исходя из вышесказанного, мы можем сделать следующие выводы:

1) Зрелищность поединков греко-римской борьбы напрямую связана с изменениями международных правил соревнований.

2) Глобальные изменения, которые произошли в правилах 2013 года, благоприятно повлияли на зрелищность поединков и повысили интенсивность ведения схваток. Так, 63% всех технических действий реализовывались в стойке, остальная доля всех действий пришлась на борьбу в партере – 37%.

3) Вариативность в правилах соревнований влияет на специальную и общую физическую подготовку, поскольку приходится подстраиваться под новые требования, выдвигаемые для спортсменов, принимающих участие в соревнованиях.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.
Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Совершенствование технико-тактической подготовки борцов высокой квалификации в греко-римской борьбе / Ю. А. Бахарев, А. С. Лобанов, М. Ю. Рожков, В. А. Фиризанов // Культура физическая и здоровье. – 2020. – № 4(76). – С. 153-155.
2. Слободенюк, А. В. Ранняя спортивная специализация и форсирование подготовки на примере греко-римской борьбы / А. В. Слободенюк // Молодой ученый. – 2021. – № 51(393). – С. 494-499.
3. Климович, Н. А. Влияние изменения правил и регламентов проведения соревнований по греко-римской борьбе на технику и тактику ведения поединка / Н. А. Климович // Молодой ученый. – 2021. – № 34(376). – С. 79-81.
4. Зверев, С. Л. Влияние изменений правил соревнований на особенности ведения поединка в партере борцами греко-римского стиля / С. Л. Зверев, Т. П. Диденко, А. В. Литманович // В сборнике: Аспекты технической подготовки спортсменов. Материалы VI Региональной научно-практической конференции. – 2019. – С. 52-58.
5. Болквадзе, Г. А. Технико-тактическая подготовленность борцов греко-римского стиля высшего мастерства в аспекте изменений правил / Г. А. Болквадзе, А. Н. Абульханов // В сборнике: Актуальные вопросы физической культуры и спорта. Сборник материалов II научно-практической конференции студентов факультета магистерской подготовки. Министерство спорта Российской Федерации ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» Факультет магистерской подготовки. – 2020. – С. 99-103.
6. Моделирование соревновательной деятельности как процесс оценки предельных и резервных возможностей единоборцев / А. А. Новиков, О. С. Морозов, Г. Ф. Васильев, А. О. Новиков // Наука в олимпийском спорте. – 2015. – № 1. – С. 38-42.

REFERENCES

1. Bakharev Yu.A., Lobanov A.S., Rozhkov M.Yu., Firizanov V.A. Improvement of technical and tactical training of highly qualified wrestlers in Greco-Roman wrestling. *Physical culture and health,* 2020, no. 4 (76), pp. 153-155. (in Russ.)
2. Slobodenyuk A.V. Early sports specialization and forcing training on the example of Greco-Roman wrestling. *Young scientist,* 2021, no. 51(393), pp. 494-499. (in Russ.)
3. Klimovich N.A. The influence of changes in the rules and regulations of the Greco-Roman wrestling competitions on the technique and tactics of a match. *Young scientist,* 2021, no. 34 (376), pp. 79-81. (in Russ.)

4. Zverev S.L., Didenko T.P., Litmanovich A.V. The influence of changes in the rules of competition on the features of ground wrestling by Greco-Roman style wrestlers. From the collection: Aspects of Technical Training of Athletes. Materials of the VI Regional Scientific and Practical Conference, 2019. pp. 52-58. (in Russ.)
5. Bolkvadze G.A., Abul'khanov A.N. Technical and tactical fitness of elite Greco-Roman wrestlers in the aspect of rule changes. From the collection: Topical Issues of Physical Culture and Sports. Collection of the II Scientific and Practical Student Conference of the Faculty of Master's Training. Moscow State Academy of Physical Culture, 2020. pp. 99-103. (in Russ.)
6. Novikov A.A., Morozov O.S., Vasil'ev G.F., Novikov A.O. Simulation of competitive activity as the evaluation process for limit and reserve capabilities in wrestlers. *Science in Olympic Sport*, 2015, no. 1, pp. 38-42. (in Russ.)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:
Арман Артурович Казарян – старший преподаватель, Омский Государственный Университет им. Ф.М. Достоевского, Омск, e-mail: kazaryn_94@mail.ru.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:
Arman Kazaryan Arturovich – Senior Lecturer, Dostoevskij Omsk State University, Omsk, e-mail: kazaryn_94@mail.ru.

Для цитирования: Казарян, А. А. Влияние изменений международных правил в греко-римской борьбе на технико-тактическую составляющую поединка и физическую подготовку борцов / А. А. Казарян // Современные вопросы биомедицины. – 2023. – Т. 7. – № 3. DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_03_31

For citation: Kazaryan A.A. The impact of changes in international rules in Greco-Roman wrestling on the technical and tactical component of a match and physical fitness of wrestlers. *Modern Issues of Biomedicine*, 2023, vol. 7, no. 3. DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_03_31