Дата публикации: 01.09.2025
DOI: 10.24412/2588-0500-2025_09_03_27
УДК 615.834

Publication date: 01.09.2025
DOI: 10.24412/2588-0500-2025_09_03_27
UDC 615.834

ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА ЮЖНОГО БЕРЕГА КРЫМА

А.П. Тычинина, В.В. Корнева, Ю.В. Корягина
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

Аннотация. ***Введение.*** В рамках систематизации научных данных были рассмотрены климат и основные направления климатотерапии Южного берега Крыма. Целью работы являлось обоснование лечебно-оздоровительного потенциала Южного берега Крыма. ***Методы.*** Исследование включало в себя анализ литературных источников с использованием электронных баз данных. Всего было отобрано и проанализировано 20 источников. Биоклиматический потенциал рассчитывался в соответствии с методическими рекомендациями. ***Результаты.*** В ряде работ отечественных авторов доказана эффективность климатотерапии на территории Южного берега Крыма у пациентов с различными заболеваниями. Биоклиматический потенциал территории Южного берега Крыма по принятой в курортологии модульной технологии достигает 2,14 балла из 3 возможных. ***Заключение.*** Эффективность применения климатотерапии в программах санаторно-курортного лечения как отдельно, так и в сочетании с другими лечебными факторами подтверждена многолетними исследованиями ученых.
Ключевые слова: Южный берег Крыма, климат, лечебно-оздоровительный потенциал, климатотерапия.

THERAPEUTIC POTENTIAL OF THE SOUTHERN COAST OF CRIMEA

A.P. Tychinina, V.V. Korneva, Yu.V. Koryagina
North-Caucasian Federal Research-Clinical Center of Federal Medical and Biological Agency, Essentuki, Russia

Abstract. ***Introduction.*** In the process of scientific data systematization, we have examined climate and main directions of balneology on the Southern Coast of Crimea. The objective of the study – to substantiate therapeutic potential of the Southern Coast of Crimea. ***Methods.*** The study consisted of an analysis of literature sources in online databases. A total of 20 sources were selected and analyzed. The bioclimatic potential was calculated in accordance with methodological guidelines. ***Results.*** A number of works of domestic authors prove the effectiveness of climate therapy on the Southern Coast of Crimea for patients with different diseases. The bioclimatic potential of the Southern Coast of Crimea has scored 2.14 points out of 3 possible according to the module technology accepted in balneology. ***Conclusion.*** The effectiveness of applying climate therapy in sanatorium-resort treatment programs both independently and in combination with other therapeutic factors is confirmed by long-term research.
Keywords: Southern Coast of Crimea, climate, therapeutic potential, climate therapy.

Введение. Южный берег Крымского полуострова – уникальная курортная зона нашей страны, включающая города Судак, Алушта, Ялта, Алупка. Прибрежный участок Южного берега Крыма, протянувшийся на 150-180 км, шириной 2-8 км, расположен вдоль южного склона Главной гряды Крымских гор, охватывающего черноморское побережье от мыса Айя до горного массива Карадаг. Площадь прибрежной зоны составляет приблизительно 1255 км². Рельеф представлен пологими холмами, сформированными глинистыми сланцами и известняками. Климат Южного берега Крыма, являющийся основным природным лечебным фактором региона, – субтропический средиземноморского типа [1]. Годовая продолжительность солнечного сияния варьируется в пределах 2180-2470 часов. Максимальная продолжительность приходится на июль (320-360 часов).

Среднемесячная температура воздуха изменяется на Южном берегу Крыма к востоку и к западу. Наиболее низкая среднемесячная температура воздуха в январе-феврале (до -4,0 °С) отмечается в горных районах, а наиболее высокая (около 5 °С) – на Южном побережье Крыма [2]. Максимально

высоких значений в годовом ходе температура достигает в июле, среднее ее значение составляет 23-24 °С на большей части территории, а в горах – 16 °С. Благодаря влиянию Черного моря в осенний период температура воздуха намного выше, чем весной на Южном берегу Крыма. Безморозный период составляет 240-260 дней [3]. Среднегодовое количество осадков – около 600 мм.

Благодаря южной ориентации к морю и защите от влияния континента горным массивом с запада, севера и востока, эти места обладают уникальными характеристиками, делающими их идеальными для рекреации и оздоровления [4].

Важное место среди природных лечебных факторов при курортном лечении принадлежит биоклиматическим ресурсам (климату), которые имеются на курорте независимо от профиля лечения. Климатотерапия является неспецифическим методом профилактики и лечения, направленным на активизацию защитных сил организма, совершенствование его адаптационных механизмов, нормализующих физиологические реакции [5].

Изучение лечебно-оздоровительного потенциала Южного берега Крыма актуально в связи с подготовкой и выдачей специальных медицинских заключений на лечебный климат в соответствии с требованиями постановления Правительства РФ от 27.05.2024 № 681 «О подготовке и выдаче специальных медицинских заключений».

Цель работы – на основе данных многолетних исследований оценить лечебно-оздоровительный потенциал Южного берега Крыма.

Методы и организация исследования. В работе применялся контент-анализ литературных источников по вопросам использования климатотерапии и санаторно-курортного лечения на Южном берегу Крыма. Исследование включало в себя анализ литературных источников по теме: «Лечебно-оздоровительный потенциал Южного берега Крыма». Поиск источников включал в себя ключевые слова «лечебно-оздоровительный потенциал», «климат», «климатотерапия», «Южный берег Крыма» и проводился по электронным базам данных КиберЛенинка, eLibrary, Google Scholar. Всего было отобрано и проанализировано 20 источников.

Биоклиматический потенциал территории Южного берега Крыма рассчитывался в соответствии с методическими рекомендациями МР ФМБА России 13–2021 «Методика оценки ландшафтно-климатического потенциала курортов и лечебно-оздоровительных местностей» [6].

Результаты исследования и их обсуждение. Лечебно-оздоровительный потенциал Южного побережья Крыма связан с сочетанием климатических факторов, растительности, моря и гор [7].

Основными направлениями климатолечения являются аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия.

Аэротерапия. Основы аэротерапии в Крыму были заложены В.Н. Дмитриевым. Аэротерапия имеет широкий спектр показаний: хронические бронхиты, заболевания плевры, туберкулез, золотуха, рахит, анемия, болезни обмена веществ, нервной системы, сердца и почек [8].

Учеными института физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации имени И.М. Сеченова (г. Ялта) изучались вопросы климатотерапии. П.Г. Мезерницкий обосновал, что Южный берег Крыма является одним из лучших климатических курортов мира, им разработаны методологические основы воздействия климатических факторов на организм человека, сформированы методы климатотерапии туберкулеза. Биофизик, академик П.П. Лазарев организовал в Крыму исследования по изучению механизмов адаптации и акклиматизации организма человека [9].

Л.Ш. Дудченко, В.А. Белоглазов, Е.Д. Кумельский и др. установили, что терапия бронхиальной астмы в санаторно-курортных учреждениях Южного берега Крыма в любое время года, независимо от вида и количества растительной пыльцы в воздухе региона, приводит к существенному регрессу симптомов заболевания и улучшению клинико-функциональных показателей у больных [10]. Была отмечена положительная динамика состояния здоровья пациентов, связанная с уменьшением одышки, увеличением толерантности к физической нагрузке, улучшением качества жизни.

В научной статье Г.Г. Масликовой, В.М. Савченко, Л.Ш. Дудченко и др. говорится, что аэротерапия (дозированное и круглосуточное пребывание на веранде, воздушные ванны) используется для лечения больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких в условиях Южного берега Крыма. Авторы отмечают, что под влиянием правильно организованного курса аэротерапии улучшается функциональное состояние центральной нервной системы, органов кровообращения и дыхания. Южный берег Крыма является единственным в России курортом с субтропическим климатом, оптимальным для реабилитации пациентов с бронхолегочной патологией. Климатогеографические и ботанические особенности местности, незамерзающее Черное море способствуют созданию природного ингалятория с высоким содержанием отрицательных аэроионов, фитонцидов, растительных ароматических веществ, морских солей и йода [11].

Гелиотерапия. Гелиотерапия вошла в медицинскую практику на Южном берегу Крыма с начала XX века как один из методов лечения больных костным туберкулезом.

В исследованиях Д.П. Мухина солнечные ванны и рассеянная радиация применялись у легочно-туберкулезных больных после торакальных операций в прибрежной зоне Южного берега Крыма. В работе А.Г. Гильмана, К.А. Шевченко, С.Г. Буниной и др. гелиотерапия использовалась при хирургическом лечении больных туберкулезом [12]. Проводились исследования о лечении солнечными облучениями в сочетании с антибактериальными препаратами больных детским туберкулезом [13].

Наиболее благоприятные условия для гелиотерапии больных с различными формами заболеваний сердечно-сосудистой системы отмечены в мае, июне. Для климатореабилитации показаны ранние стадии нарушения регуляции сосудистого тонуса и артериального давления: нейроциркуляторная дистония по гипер- и гипотоническому типу, гипертоническая болезнь I стадии [14].

При кожных, желудочно-кишечных заболеваниях, анемии климатотерапия на Южном берегу Крыма играет вспомогательную, общеукрепляющую роль [15].

Гелиотерапия улучшает функцию нервной системы, повышает тонус организма, улучшает деятельность дыхательной и сердечно-сосудистой систем, стимулирует функцию коры надпочечников, обладает гипосенсибилизирующим действием, оказывает противовоспалительное действие, стимулируя рост ангиобластов и образование соединительной ткани, ускоряет репаративные процессы [16].

Талассотерапия. В работах отечественных курортологов В.Н. Дмитриева, П.Г. Мезерницкого, Г.Д. Латышева, В.Г. Бокши сформированы научно обоснованные подходы к оптимальному дозированию применения талассотерапии [17]. Выявлена эффективность использования талассотерапии при бронхиальной астме и хронических болевых синдромах, костно-мышечной, кожной, легочной и кардиальной патологии. Доказано благотворное влияние прибрежной среды на здоровье и качество жизни, физическую активность и эмоциональное состояние отдыхающих [18].

Морские купания ускоряют и нормализуют обмен веществ, улучшают работу сердца, легких, органов пищеварения, закаляют и укрепляют нервную систему. В НИИ им. И.М. Сеченова (г. Ялта) разработана физиологически и физически обоснованная методика дозирования морских купаний по холодовой нагрузке. Купание дозируется по величине основного действующего фактора – степени охлаждения тела, которая зависит не только от температуры воды, но и от состояния организма, его теплопродукции. Купания в море назначают больным с хроническими неспецифическими заболеваниями легких в фазе ремиссии, а также при ишемической болезни сердца [19]. Полученные данные свидетельствуют об эффективности санаторно-курортного лечения пациентов с кардиореспираторной патологией в теплый период года [20].

Индикаторы биоклиматического потенциала территории Южного берега Крыма рассчитаны по 22 модулям. В таблице для каждого модуля дается оценка категории медико-климатических условий по характеру их воздействия на человека (в баллах) (табл.).

Таблица

Биоклиматический потенциал территории Южного берега Крыма

Биоклиматические модули	Величина	Категория медико-климатических условий	Оценка в баллах
1. Модули термического режима			
Продолжительность безморозного периода, дни	260	Щадяще-тренирующие (особо благоприятные)	3
Температура воздуха, июль, °С	26	Щадяще-тренирующие (относительно благоприятные)	1
Температура воздуха, январь, °С	5	Щадящие (особо благоприятные)	3
Абсолютный максимум температуры воздуха, °С	40,7	Тренирующий (относительно благоприятные)	1
Абсолютный минимум температуры воздуха, °С	-15	Щадяще-тренирующие (относительно благоприятные)	1
Средняя годовая температура воздуха, °С	14,3	Щадяще-тренирующие (особо благоприятные)	3
		Комплексная оценка (∑12/6)	2,0
2. Модули режима солнечной радиации:			
Число часов солнечного сияния за год	2380	Щадяще-тренирующие (особо благоприятные)	3
Число дней без солнца за год	54	Тренирующий (благоприятные)	2
Продолжительность солнечного сияния, июль	397	Щадящие (особо благоприятные)	3
Продолжительность солнечного сияния, январь	76	Щадяще-тренирующие (благоприятные)	2
UVI – ультрафиолетовый индекс в июле в полдень	7	Неблагоприятный	0
UVI – ультрафиолетовый индекс в январе в полдень	4	Щадящие (особо благоприятные)	3
		Комплексная оценка (∑13/6)	2,17
3. Модули циркуляционного режима:			
Скорость ветра летом, м/с	5	Щадящие (особо благоприятные)	3
Скорость ветра зимой, м/с	3	Щадящие (особо благоприятные)	3
		Комплексная оценка(∑6/2)	3
4. Модули режима влажности воздуха и осадков:			
Повторяемость значений относительной влажности ниже 30% за год, %	5	Щадяще-тренирующие (благоприятные)	2
Средняя месячная относительная влажность воздуха в 13 часов в июле, %	64	Щадящие (особо благоприятные)	3
Средняя месячная относительная влажность воздуха в 13 часов в январе, %	71	Щадяще-тренирующие (благоприятные)	2
Средняя годовая относительная влажность воздуха, %	73	Щадяще-тренирующие (благоприятные)	2
Число дней с осадками 1,0 мм и более за год	85	Щадяще-тренирующие (благоприятные)	2
Средняя высота снежного покрова за зиму, см	-	Тренирующий (относительно благоприятные)	1
Среднее число дней со снежным покровом, дни	5	Щадяще-тренирующие (благоприятные)	2
Число дней с туманом	20	Щадяще-тренирующие (благоприятные)	2
		Комплексная оценка(∑16/8)	2
Комплексная оценка БКП=$\sum K_1$+.....+ K_{32} / 22 = 47/22= 2,15		Высокая	2,14

Согласно модульной технологии биоклиматический потенциал территории Южного берега Крыма соответствует высокой категории медико-климатических условий, достигая 2,14 баллов из 3 возможных.

Заключение. Лечебно-оздоровительный потенциал Южного берега Крыма

связан с сочетанием климатических факторов, растительности, моря и гор. Эффективность применения различных видов климатотерапии в программах санаторно-курортного лечения как отдельно, так и в сочетании с другими лечебными факторами подтверждена многолетними исследованиями ученых, опубликованных в различных изданиях, в том числе многие из них в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки. В частности, в рандомизированных исследованиях доказана эффективность климатотерапии на территории Южного берега Крыма у пациентов с заболеваниями легких, рахита, анемии, болезни обмена веществ, нервной системы, сердца и почек и др.

Основными эффективно используемыми методами климатотерапии на территории Южного берега Крыма являются: аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, рекомендуемые для применения в санаторно-курортном лечении пациентов с показаниями к климатолечению.

По результатам исследований биоклиматический потенциал территории Южного берега Крыма по принятой в курортологии модульной технологии достигает 2,14 баллов из 3 возможных, что соответствует высокой категории медико-климатических условий.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ергина, Е.И. Изменения климата и опасные гидрометеорологические явления на территории Крымского полуострова / Е.И. Ергина, В.О. Жук // Метеорология и гидрология. – 2019. – № 7. – С. 101-109.
2. Изменение температуры воздуха в Крыму / Р.В. Горбунов, Т.Ю. Горбунова, А.В. Дрыгваль, В.А. Табунщик // Социально-экологические технологии. – 2020. – № 3. – С. 371-383.
3. Ефимов, В.В. Формирование климата южного берега Крыма / В.В. Ефимов // Моря России: методы, средства и результаты исследований. – Севастополь: Морской гидрофизический институт РАН, 2018. – С. 43.
4. Клячкин, Л.М. Принципы современной климатотерапии и ее значение в пульмонологии / Л.М. Клячкин, А.М. Щегольков, И.Л. Клячкина // Пульмонология. – 2000. – № 4. – С. 88-92.
5. Хан, М.А. Современные проблемы и перспективные направления развития детской курортологии и санаторно-курортного лечения / М.А. Хан, И.В. Погонченкова // Вестник восстановительной медицины. – 2018. – № 3(85). – С. 2-7.
6. Методика оценки ландшафтно-климатического потенциала курортов и лечебно-оздоровительных местностей: Методические рекомендации МР ФМБА России 13–2021 / Н.П. Поволоцкая, В.В. Слепых, Л.И. Жерлицина [и др.]; ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России. – Ессентуки: ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, 2021. – 39 с.
7. Санаторно-курортное лечение при заболеваниях органов дыхания на курортах Крыма: история и современное состояние / Н.Н. Каладзе, В.М. Савченко, Л.Ш. Дудченко, Л.П. Шубина // Курортные ведомости. – 2015. – №2(89). – С. 18-22.
8. Гемидже, Э.Э. Особенности реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы в санаториях Республики Крым / Э.Э. Гемидже, С.А. Джопуа, С.В. Иванов // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2019. – Т. 25. – № 2. – С. 112.
9. Дудченко, Л.Ш. Возможности реабилитации больных бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких в условиях Южного берега Крыма / Л.Ш. Дудченко, Л.П. Шубина // Актуальные вопросы курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации: труды КРУ «НИИ им. И.М. Сеченова». – 2014. – Т. XXV. – С. 257-261.
10. Реабилитация на Южном берегу Крыма. Актуально ли сегодня? / Л.Ш. Дудченко, С.Н. Беляева, Л.П. Шубина [и др.] // Consilium medicum. – 2016. – Т. 18. – № 11. – С. 92-95.
11. Особенности санаторно-климатического лечения больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких в условиях Южного берега Крыма / Г.Г. Масликова, В.М.Савченко, Л.Ш. Дудченко [и др.] // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2015. – № 1. – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sanatorno-klimaticheskogo-lecheniya-bolnyh-hronicheskimi-nespetsificheskimi-zabolevaniyami-legkih-v-usloviyah-yuzhnogo (дата обращения: 13.08.2025).
12. Ярош, А.М. Приморские курорты Крыма. Сезонные возможности климатореабилитации больных людей на приморских курортах Крыма / А.М. Ярош // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2009. – № 2. – С. 14-15.

13. Гришин, М.Н. Санаторное лечение больных туберкулезом в различных климатических зонах Крыма / М.Н. Гришин, Ю.А. Зайцев, Е.О. Корчагина // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2017. – № 1. – С. 80.
14. Северин, Н.А. Реабилитационный потенциал лечебных воздействий при санаторно-курортной помощи больным ишемической болезнью сердца на курорте Южного берега Крыма / Н.А. Северин, В.В. Ежов // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2022. – Т. 28. – № 3. – С. 24-27.
15. Эффективность оздоровительного отдыха на Южном берегу Крыма / В.И. Мизин, В.В. Ежов, П.Е. Григорьев [и др.] // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2024. – Т. 30. – № 2. – С. 4-9.
16. Савченко, В.М. Климатотерапия при болезнях органов дыхания на курортах Крыма: история и современное состояние / В.М. Савченко // Курортная медицина. – 2016. – № 1. – С. 105-113.
17. Ежов, В.В. Климатолечение на приморских курортах в современной медицинской и оздоровительной практике / В.В. Ежов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98(3). – С. 60-66.
18. Ежов, В.В. Активная климатотерапия на курорте / В.В. Ежов, Ю.И. Андрияшек // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2015. – Т. 21. – № 1. – С. 68.
19. Оценка роли биоклиматических условий курорта Южного берега Крыма в эффективной синдромно ориентированной медицинской реабилитации при сердечно-сосудистых и бронхолегочных заболеваниях / В.И. Мизин, А.М. Ярош, А.С. Иващенко [и др.] // Физическая и реабилитационная медицина. – 2021. – Т. 3. – № 4. – С. 58-70.
20. Ежов, В.В. Совершенствование круглогодичной талассотерапии в лечебно-оздоровительных программах на приморских курортах Крыма / В.В. Ежов, В.И. Мизин, Ю.И. Андрияшек // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2015. – № 2. – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/sovershenstvovanie-kruglogodichnoy-talassoterapii-v-lechebno-ozdorovitelnyh-programmah-na-primorskih-kurortah-kryma (дата обращения: 15.08.2025).

REFERENCES

1. Ergina E.I., Zhuk V.O. Spatiotemporal variability of the climate and dangerous hydrometeorological phenomena on the Crimean peninsula. *Russian Meteorology and Hydrology*, 2019, no. 7, pp. 101-109. (in Russ.)
2. Gorbunov R.V., Gorbunova T.Yu., Drygval A.V., Tabunshchik V.A. Change of Air Temperature in Crimea. *Environment and Human: Ecological Studies*, 2020, no. 3, pp. 371-383. (in Russ.)
3. Efimov V.V. Forming the climate of the Southern Coast of Crimea. Seas of Russia: methods, ways and results of research. Sevastopol: RAS Marine Hydrophysical Institute, 2018. p. 43. (in Russ.)
4. Klyachkin L.M., Shchegolkov A.M., Klyachkina I.L. Principles of modern climate therapy and its significance for pulmonology. *PULMONOLOGIYA*, 2000, no. 4, pp. 88-92. (in Russ.)
5. Khan M.A., Pogonchekova I.V. Modern problems and prospective directions of developing children balneology and sanatorium-resort treatment. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*, 2018, no. 3(85), pp. 2-7. (in Russ.)
6. Povolotskaya N.P., Slepykh V.V., Zherlitsyna L.I. et al. Method of evaluating landscape-climatic potential of resorts and health-improving locations: Methodological guidelines MR FMBA of Russia 13–2021. Essentuki: North-Caucasian Federal Research-Clinical Center, 2021. 39 p. (in Russ.)
7. Kaladze N.N., Savchenko V.M., Dudchenko L.Sh., Shubina L.P. Sanatorium-resort treatment for respiratory diseases on Crimea resorts: history and modern state. *Kurortnye vedomosti*, 2015, no. 2(89), pp. 18-22. (in Russ.)
8. Gemidzhe E.E., Dzhopua S.A., Ivanov S.V. Features of rehabilitation of patients with respiratory diseases in Crimea sanatoriums. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2019, vol. 25, no. 2, p. 112. (in Russ.)
9. Dudchenko L.Sh., Shubina L.P. Possibilities of rehabilitation of patients with bronchial asthma and chronic obstructive pulmonary disease in conditions of the Southern Coast of Crimea. In: Relevant Issues of Balneology, Physiotherapy and Medical Rehabilitation: works of the I.M. Sechenov Research Institute, 2014, vol. XXV, pp. 257-261. (in Russ.)
10. Dudchenko L.Sh., Belyaeva S.N., Shubina L.P., Pirogova M.E., Maslikova G.G., Kovalchuk S.I. Rehabilitation on the Southern Coast of the Crimea. Whether it is actual today? *Consilium Medicum*, 2016, vol. 18, no. 11, pp. 92-95. (in Russ.)
11. Maslikova G.G., Savchenko V.M., Dudchenko L.Sh., Belyaeva S.N., Shubina L.P. Features of sanatorium and climatic treatment of patients with chronic nonspecific lung diseases in the conditions of Southern Coast of Crimea. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2015, no. 1. Available at: https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-sanatorno-klimaticheskogo-

lecheniya-bolnyh-hronicheskimi-nespetsificheskimi-zabolevaniyami-legkih-v-usloviyah-yuzhnogo (accessed 13.08.2025). (in Russ.)
12. Yarosh A.M. Seaside resorts of Crimea. Seasonal possibilities of climate rehabilitation for sick people in the seaside resorts of Crimea. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2009, no. 2, pp. 14-15. (in Russ.)
13. Grishin M.N., Zajtsev Yu.A., Korchagina E.O. Sanatorium treatment of tuberculosis patients in various climatic zones of Crimea. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2017, no. 1, p. 80. (in Russ.)
14. Severin N.A., Ezhov V.V. Rehabilitation potential of therapeutic influences at health resort care in patient with coronary heart disease at the resort of the Southern Coast of Crimea. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2022, vol. 28, no. 3, pp. 24-27. (in Russ.)
15. Mizin V.I., Ezhov V.V., Grigor'ev P.E., Kovalenko M.N., Kozyryatskaya E.Yu. Effectiveness of health recreation on the South Coast of Crimea. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2024, vol. 30, no. 2, pp. 4-9. (in Russ.)
16. Savchenko V.M. Climatotherapy for respiratory diseases in the Crimean Resorts: history and current status. *Resort Medicine*, 2016, no. 1, pp. 105-113. (in Russ.)
17. Ezhov V.V. Climate-therapy at seaside resorts in modern medical and wellness practice. *Problems of Balneology, Physiotherapy and Exercise Therapy*, 2021, vol. 98(3), pp. 60-66. (in Russ.)
18. Ezhov V.V., Andriyashek Yu.I. Active climate therapy on a resort. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2015, vol. 21, no. 1, pp. 68. (in Russ.)
19. Mizin V.I., Yarosh A.M., Ivaschenko A.S., Yanovskij T.S., Ezhov V.V., Dudchenko L.Sh., Ezhova L.V. Assessment of the role of bioclimatic conditions in the resort of the Southern coast of Crimea in effective syndrome-oriented medical rehabilitation in cardiovascular and broncho-pulmonary diseases. *Physical and Rehabilitation Medicine*, 2021, vol. 3, no. 4, pp. 58-70. (in Russ.)
20. Ezhov V.V., Mizin V.I., Andriyashek Yu.I. Improvement of year-round thalassotherapy in therapeutic programs in the seaside resorts of Crimea. *Herald of Physiotherapy and Health Resort Therapy*, 2015, no. 2. Available at: https://cyberleninka.ru/article/n/sovershenstvovanie-kruglogodichnoy-talassoterapii-v-lechebno-ozdorovitelnyh-programmah-na-primorskih-kurortah-kryma (accessed 15.08.2025). (in Russ.)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:
Александра Петровна Тычинина – научный сотрудник центра медико-биологических технологий ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, Ессентуки, e-mail: a.cozinowa@yandex.ru.
Виктория Витальевна Корнева – младший научный сотрудник центра медико-биологических технологий ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, Ессентуки, e-mail: korneva-tori@mail.ru.
Юлия Владиславовна Корягина – доктор биологических наук, профессор, руководитель центра медико-биологических технологий ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России, Ессентуки, e-mail: nauka@skfmba.ru.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS:
Aleksandra P. Tychinina – Researcher of the Center of Biomedical Technologies, North-Caucasian Federal Research-Clinical Center of Federal Medical and Biological Agency, Essentuki, e-mail: a.cozinowa@yandex.ru.
Viktoria V. Korneva – Junior Researcher of the Center of Biomedical Technologies, North-Caucasian Federal Research-Clinical Center of Federal Medical and Biological Agency, Essentuki, e-mail: korneva.tori@mail.ru.
Yulia V. Koryagina – Doctor of Biological Candidate Sciences, Professor, Head of the Center of Biomedical Technologies, North-Caucasian Federal Research-Clinical Center of Federal Medical and Biological Agency, Essentuki, e-mail: nauka@skfmba.ru.

Для цитирования: Тычинина, А.П. Обоснование лечебно-оздоровительного потенциала Южного берега Крыма / А.П. Тычинина, В.В. Корнева, Ю.В. Корягина // Современные вопросы биомедицины. – 2025. – Т. 9. – № 3(33). DOI: 10.24412/2588-0500-2025_09_03_27

For citation: Tychinina A.P., Korneva V.V., Koryagina Yu.V. Therapeutic potential of the Southern coast of Crimea. *Modern Issues of Biomedicine*, 2025, vol. 9, no. 3(33). DOI: 10.24412/2588-0500-2025_09_03_27