Дата публикации: 01.06.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_02_34
УДК 796.011; 351.7

Publication date: 01.06.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_02_34
UDC 796.011; 351.7

ПРИМЕНЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ И КОНТРАТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ИЗ ЕДИНОБОРСТВ В СЛУЖЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ЗАДЕРЖАНИИ И ПРОТИВОБОРСТВЕ С ПРАВОНАРУШИТЕЛЯМИ

Ю.В. Захарова
Федеральное государственное казенное учреждение дополнительного профессионального образования «Всероссийский институт повышения квалификации сотрудников Министерства внутренних дел Российской Федерации», г. Домодедово, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Проведен теоретический анализ изучения технико-тактических действий, применяемые не только сотрудниками правоохранительных органов в процессе противоборства с правонарушителями, но и спортсменами-единоборцами во время выступлений на соревнованиях. ***Методы.*** В процессе исследования использовались методы анализа и обобщения научно-методических источников, педагогическое наблюдение, анкетирование, опрос, метод контент-анализа. ***Результаты*** Раскрыты особенности проведения преднамеренных действий, используемых сотрудниками органов внутренних дел при задержании правонарушителей. Рассмотрены механизмы защитных и атакующих действий, проведения процесса задержания правонарушителей, выполнения преднамеренных, ответных реакций и отработанной структуры технико-тактических действий во время противоборства. ***Заключение.*** Исследования показали, что владение в совершенстве таймингом и антиципацией формируется за счет чувства микроинтервалов времени, которое в процессе противоборства с правонарушителями и преступными лицами позволяет сотрудникам органов внутренних дел контролировать создавшуюся экстремальную ситуацию.
Ключевые слова: тайминг, задержание, ответная реакция, скорость реакции, идеомоторика, антиципация, экстремальная ситуация, противоборство, технико-тактические действия, служебная деятельность.

THE USE OF DEFENSIVE AND COUNTERATTACKING ACTIONS FROM MARTIAL ARTS IN THE OFFICIAL ACTIVITIES OF EMPLOYEES OF INTERNAL AFFAIRS BODIES DURING THE DETENTION AND CONFRONTATION WITH OFFENDERS

Yu.V. Zakharova
All-Russian Institute for Advanced Training of Employees of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, Domodedovo, Russia

Abstract. ***Introduction.*** A theoretical analysis of the technical and tactical actions used not only by law enforcement officers during confrontations with offenders but also by martial artists during competitions was conducted. ***Methods:*** The study utilized methods of analysis and synthesis of scientific and methodological sources, pedagogical observation, questionnaires, a survey, and content analysis. ***Results:*** The specifics of deliberate actions used by law enforcement officers during the apprehension of offenders have been revealed. The mechanisms of defensive and offensive actions, the process of apprehension of offenders, the execution of deliberate response reactions, and the proven structure of technical and tactical actions during confrontation have been examined. ***Conclusion.*** Research has shown that mastery of timing and anticipation is formed due to the sense of time micro-intervals, which, when confronting offenders and criminals, allows law enforcement officers to control the occurred emergency.
Keywords: timing, delay, response, reaction speed, ideomotor skills, anticipation, extreme situation, confrontation, technical and tactical actions, official activities.

Введение. В служебной деятельности сотрудник полиции может оказаться в различных ситуациях, связанных с выполнением служебных задач. От действий сотрудника, его профессионального поведения зависят его личная безопасность и решение вопроса, связанного с правопорядком в сложившейся ситуации.

При несении службы у сотрудников возникают ситуации, в ходе которых при

задержании правонарушитель может оказать активное сопротивление или напасть путем нанесения ударов руками и ногами. Согласно аналитическим обзорам Министерства внутренних дел Российской Федерации (МВД России), в большинстве случаев сотрудник не готов к агрессивному поведению правонарушителя [1]. Для детального изучения этого вопроса были проведены анкетирование и опрос сотрудников, которые проходят повышение квалификации во Всероссийском институте повышения квалификации сотрудников МВД России. Проведенное исследование показало, что на практических занятиях при изучении боевых приемов борьбы недостаточно времени отводится на изучение защитных и контратакующих действий во время противоборства с правонарушителями и преступными лицами [2].

Цель исследования – рассмотреть роль и значение влияния тайминга на эффективность технико-тактических действий сотрудников органов внутренних дел (ОВД) при задержании правонарушителей, оказывающих активное сопротивление.

Методы и организация исследования. Проводился теоретический анализ научно-методических работ, посвященных изучению механизма выполнения защитных и контратакующих действий при выполнении задержания правонарушителя, оказывающего активное сопротивление. Поиск работ проводился в научных базах данных elibrary, КиберЛенинка, Академия Google. Для поиска использовались ключевые слова: тайминг, задержание, ответная реакция, скорость реакции, идеомоторика, антиципация, экстремальная ситуация, противоборство, технико-тактические действия, служебная деятельность. Всего проанализировано 38 источников, 20 из них отобрано для дальнейшего глубокого анализа.

Результаты исследования и их обсуждение. Тайминг – слово, на английском языке означающее «выбор времени, приурочивание». Само слово «timing» образовано от слова «time» – «время».

В ударных единоборствах тайминг является не просто «временем», а умением правильно его выбирать, подбирать подходящий момент для определенного действия.

В связи с этим во время противоборства с правонарушителями и преступными лицами выбор ответных двигательных действий, их точность и быстрота реакции непосредственно подчиняются таймингу. Осмысление и овладение таймингом, его деталям, хитростям и способам является одним из основных элементов выполнения эффективных двигательных действий, которое формируется, нарабатывается и усваивается длительными, регулярными тренировками.

Обычно говорят «попасть в тайминг», то есть вычислить самый удачный момент для эффективного действия, похожий на интуитивное чувство, которое схематично представлено на рисунке, где показано начало двигательного действия с момента поступления сигнала в центральную нервную систему до его окончания. На представленной схеме двигательной реакции видно, что скрытый (латентный) компонент имеет с двигательным общую фазу, которая является предмоторной для начала активности двигательного движения. Поэтому соотношение этих двух компонентов играет большую роль во время противоборства соперников, т.е. чем меньше период латентного компонента, тем быстрее произойдет начало двигательного действия, что позволит выиграть сотруднику несколько долей секунды для противодействия правонарушителям [3].

Сущность психических процессов, как преднамеренных, так и ответных реакций, в отношении которых сотрудник использует приемы задержания, трудно понять, не вскрывая структуры.

Тайминг подразумевает под собой выбор момента начала атаки, снижение скорости реакции противника, быстроту индивидуальных двигательных действий за счет сформированных умений и навыков, а также антиципацию противника, т.е. предугадывание его действий в процессе противоборства с соперником. В таких ситуациях «антиципация» может также выражать не только быстроту реагирования на какой-нибудь объект, но и психодвигательную реакцию действий атакующего человека [4].

Технической стороной тайминга является навык использования инерции

противоборствующего человека для достижения своих целей, который достигается упорными тренировками [5], где отрабатываются поставленные условные оперативно-служебные задачи, связанные с задержанием правонарушителя.

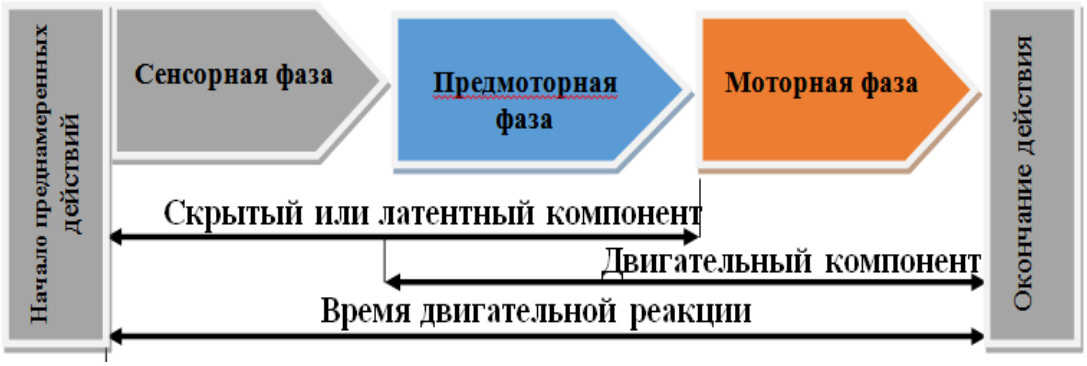


Рис. Схема двигательной реакции от начала преднамеренных действий до их окончания

Одно из первых упоминаний в научном исследовании о тайминге было рассмотрено в 1957 году советским ученым С.Г. Геллерштейном. В своих исследованиях он изучал «чувство времени», которое может осознать человек для достижения необходимой скорости двигательной реакции [6]. Большое внимание предугадыванию двигательных действий в процессе противоборства уделял в своих тренировках Брюс Ли. В современном профессиональном спорте таймингу были посвящены исследования Д.А. Тышлера и Л.Г. Рыжковой, которые изучали «чувство времени» у спортсменов по фехтованию и методы его формирования во время тренировочного процесса [7]. Из последних работ в этом направлении можно отметить исследования О.Б. Малкова, посвященные общим аспектам управления двигательными реакциями соперника. Он разработал методологию, которая изучает тактические механизмы для эффективного решения оперативно-служебных задач с использованием разнообразных способов тайминга, заключающихся во множественных микропаузах, быстрых перемещениях со сменой позиций, стартовых микро-движениях, которые призваны к воздействию на соперника с целью замедления его реакций или вынуждение к реагированию на обманные действия [8].

Психологи до сих пор имеют недостаточное представление об анализе механизмов подачи команды на начало применения преднамеренных действий в конфликтных ситуациях с жестким лимитом времени на реагирования и на осуществление психодвигательных процессов. При задержании правонарушителя сотрудник может использовать преднамеренные действия для ответного реагирования с последующим переходом на прием задержания, где под преднамеренными действиями рассматривается заранее обдуманное тактико-техническое действие [9].

При экстремальной ситуации в оперативно-служебной деятельности у сотрудников возникают следующие психомоторные реакции: преднастройка; идеомоторика; антиципация; тайминг.

Преднастройка к действию является двигательной антиципацией, которая проявляется у сотрудников во время боевого состояния перед задержанием правонарушителя. Для своевременного осуществления действия необходимо подготовить системы организма, чтобы добиться эффективного действия. В экстремальной ситуации при выполнении приемов задержания эффективность и безопасность сотрудника зависят от преднастройки, которая является важнейшей частью боевого взаимодействия [10].

В экстремальных ситуациях в организме человека происходят биохимические процессы, надпочечниками вырабатываются гормоны кортизол – гормон «стресса и страха», человек чувствует угрозу и ощущает мощнейшие эмоциональные и физические нагрузки, и адреналин – гормон «страха или возбуждения», при котором ускоряется сердечный ритм, повышается артериальное давление и увеличивается

уровень сахара в крови. Адреналин позволяет организму быстрее реагировать на опасность и действовать более эффективно [11]. Отсюда можно сделать следующие выводы: у нетренированного человека будет превышен кортизол, от которого он может впасть в ступор от стресса и страха, а тренированный человек от адреналина быстрее среагирует на опасность и эффективно выполнит действие.

Идеомоторика может также играть роль именно осознаваемой преднастройки путем визуальной и поведенческой оценки человека. Таким образом формируется последовательность действий по применению боевых приемов борьбы [12, 13].

Подбор способа задержания правонарушителя зависит от сформированного навыка, отработанного на практических занятиях по боевым приемам борьбы, где скоростно-силовые качества имеют определяющие значение для эффективного выполнения приема. Идеомоторика, а именно визуальная прокрутка, позволяет тренировать ориентировочную часть действия в экстремальных режимах [14].

Антиципация является не просто реакцией, а психической функцией мозга, которая показывает «опережающее отражение» с проецированием не только движений, но и психических функций, которые связанны с «самоприказом» к выполнению каких-нибудь двигательных действий.

Сознательное наблюдение начала пускового сигнала может сократить скорость реагирования и приблизить ее преднамеренное действие к внезапному, т.е. к скорости пускового действия – по времени к простой сенсомоторной реакции (уход и удар).

В процессе преднамеренного действия до момента старта в голове сотрудника может происходить много процессов, которые связаны с: ориентировкой и оценкой возникшей ситуации; определением (программы) боевого взаимодействия или тактического действия; выбором боевого действия и приема задержания; подготовкой и началом принятия позиции на действие; пусковой командой или каким-нибудь другим психическим процессом; началом действий [15]. Следовательно, с момента принятия решения о задержании правонарушителя до применения защитно-атакующего действия у сотрудника должны возникать когнитивные процессы, позволяющие безопасно и эффективно выполнить поставленную оперативную задачу, которые необходимо отрабатывать во время практических комплексных занятий [16].

Также при подготовке сотрудников к безопасному и эффективному решению оперативных задач, связанных с задержанием правонарушителей, следует работать над техникой распознания стартовых положений и выбором выгодных позиций. Чтобы своевременно реагировать на начальные действия правонарушителей, необходимо использовать скрытый, латентный период реагирования, начиная от внешних сигналов и применяя в отношении его микропаузы для распознания импульса начала движения, подтверждения действуя путем раздергиваний, коротких угроз или перехода к активным действиям по задержанию. Поэтому в основе эффективности выполнения оперативных задач сотрудниками органов внутренних дел при выполнении их должностных обязанностей лежит отработка технико-тактических действий в процессе проведения комплексных практических занятий с моделированием типичных и нестандартных ситуаций из служебной деятельности [17-20].

Заключение. Следовательно, чем меньше промежуток времени реагирования за счет предвидения двигательных действий противника на основании его предстартовой и стартовой боевой позиции, тем наиболее эффективно сотрудник ОВД может противодействовать ему и начинать собственные атакующие движения на опережение. Антиципация в данной ситуации может иметь большое значение повышением психомоторной активности не только у сотрудника ОВД, но и у правонарушителя.

Основным показателем психомоторной активности может стать наименьший промежуток времени реакции на предвидение двигательных действий правонарушителя при активном его сопротивлении законным требованиям сотрудника полиции. Особенно антиципация дает большие преимущества сотруднику ОВД в

ситуациях, когда он на основе своих зрительных или слуховых экстерорецептивных ощущений быстрее воспринимает и предугадывает двигательные действия во время противоборства и оперативно применяет необходимые технико-тактические действия по обезвреживанию и задержанию правонарушителя.

Как было определено выше, владение в совершенстве таймингом и антиципацией, прежде всего, формируется за счет чувства микроинтервалов времени, который дает возможность контролировать создавшуюся экстремальную ситуацию с правонарушителями и обеспечивать правопорядок и общественную безопасность граждан.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest. The author declares no conflict of interest.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Струганов, С.М. Особенности психологической подготовки сотрудников патрульно-постовой службы к действиям в экстремальных ситуациях с риском для жизни / С.М. Струганов, С.А. Горелов, Э.Э. Кугно // Общественная безопасность, законность и правопорядок в III тысячелетии. – 2024. – № 10-3. – С. 197-204.
2. Формирование готовности курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России к силовому задержанию правонарушителей на занятиях по физической подготовке / Д.А. Тезиков, Л.А. Османов, С.М. Струганов, А.А. Антоненко // Глобальный научный потенциал. – 2024. – № 6 (159). – С. 132-135.
3. Основополагающая роль борьбы дзюдо и самбо при обучении курсантов в образовательных организациях МВД России и в служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел / Ю.В. Захарова, С.М. Струганов, Л.В. Кан [и др.] // Обзор педагогических исследований. – 2025. – Т. 7. – № 6. – С. 256-261.
4. Малков, О.Б. Психомоторный самоприказ в структуре тайминга, как механизм максимально быстрого применения боевых действий в условиях антиципации поведения противника / О.Б. Малков // Боевые искусства и спортивные единоборства: наука, практика, воспитание: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Москва, 21 сентября 2018 г.). – Москва: Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), 2018. – С. 161-167.
5. Гожин, В.В. Специальные способности борца, влияющие на успешность распознавания образа специфической ситуации начала атаки / В.В. Гожин, В.Л. Дементьев, Ю.Н. Рогов // Спортивный психолог. – 2012. – № 3 (27). – С. 47-51.
6. Бакин, А.В. Физическое развитие и подготовленность подростков-дзюдоистов 11-14 лет / А.В. Бакин, С.М. Струганов // Современные вопросы биомедицины. – 2023. – Т. 7. – № 4 (25). – URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_54896479_34411294.pdf (дата обращения: 12.03.2026).
7. Геллерштейн, С.Г. Психологические особенности скоростных действий и пути овладения ими (Связь между скоростью двигательных реакций и восприятием микроэлементов времени) / С.Г. Геллерштейн // Тезисы докладов на Совещании по психологии труда Академии педагогических наук РСФСР и Научно-исследовательского института психологии. – Москва, 1957. – С. 45-47.
8. Тышлер, Д.А. Программирование тактических знаний в системе многолетней подготовки фехтовальщиков / Д.А. Тышлер, Л.Г. Рыжкова // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 4. – С. 28-31.
9. Малков, О.Б. Теория тайминга в различных видах единоборств / О.Б. Малков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2022. – № 1. – С. 5-7.
10. Кан, Л.В. Совершенствование моментных характеристик выполнения защитно-атакующих действий сотрудниками органов внутренних дел методами обучения, используемыми в спортивных единоборствах / Л.В. Кан, В.О. Ким // Вестник Уфимского юридического института МВД России. – 2021. – № 1 (91). – С. 207-211.
11. Дементьев, В.Л. Идеомоторная тренировка как основа формирования состояния боевой готовности спортсмена / В.Л. Дементьев, С.В. Сизяев // Спортивный психолог. – 2009. – № 2. – С. 29-36.
12. Струганов, С.М. Особенности проведения наружного досмотра сотрудниками органов внутренних дел под угрозой огнестрельного оружия в особых условиях несения службы / С.М. Струганов, Л.В. Кан, А.А. Подрезов // Наука-2020. – 2024. – № 7 (74). – С. 143-148.
13. Кугно, Э.Э. Педагогические аспекты формирования готовности военнослужащих к деятельности в экстремальных ситуациях / Э.Э. Кугно // Вестник Бурятского государственного университета. – 2012. – № 1-1. – С. 196-199.

14. Кан, Л.В. Актуальные проблемы применения сотрудниками органов внутренних дел приемов задержания в служебной деятельности / Л.В. Кан, А.А. Подрезов // Евразийский юридический журнал. – 2023. – № 2 (177). – С. 350-352.
15. Кан, Л.В. Методика совершенствования подготовки сотрудников ОВД к выполнению служебных задач применением боевых приемов борьбы / Л.В. Кан, Ю.С. Крыжановский, А.А. Подрезов // Стратегическая стабильность. – 2022. – № 1 (98). – С. 51-54.
16. Селезнева, Ю.В. Антиципация и ее развитие у спортсменов единоборств / Ю.В. Селезнева // Вестник науки. – 2025. – Т. 2. – № 1 (82). – С. 899-904.
17. Акопян, А.О. Реакции антиципации в боксе и дзюдо / А.О. Акопян, Л.А. Кулагина, С.И. Телюк // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 5. – С. 7-10.
18. Физиологические особенности тайминга и спейсинга квалифицированных борцов с учетом функциональной межполушарной асимметрии / Е.С. Тришин, Е.М. Бердичевская, А.С. Тришин, А.М. Тришина // Современные вопросы биомедицины. – 2022. – Т. 6. – № 2 (19). – URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_48518989_53097665.pdf (дата обращения: 12.03.2026)
19. Блудова, И.Н. Использование принципов тайминга в контексте полицейского рукопашного боя / И.Н. Блудова, С.Г. Амелин, Я.А. Воробьев // Актуальные вопросы внедрения федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования: Материалы межвузовской учебно-методической конференции (Омск, 15 февраля 2012 г.). – Омск: Омская академия МВД России 2012. – С 113-115.
20. Инновационные методы обучения боевым приемам борьбы сотрудников органов внутренних дел на практических занятиях по физической подготовке / Л.В. Кан, Ю.В. Захарова, С.М. Струганов [и др.] // Успехи гуманитарных наук. – 2024. – № 10. – С. 241-246.

REFERENCES

1. Struganov S.M., Gorelov S.A., Kugno E.E. features of psychological training of patrol service employees for actions in extreme situations with a risk to life. *Public Safety, Legality and Law and Order in the III Millennium*, 2024, no. 10-3, pp. 197-204. (in Russ.)
2. Tezikov D.A., Osmanov L.A. et al. Formation of readiness of cadets and students of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia for forcible detention of offenders in physical training classes. *Global Scientific Potential*, 2024, no. 6(159), pp. 132-135. (in Russ.)
3. Zakharova Yu.V., Struganov S.M., Kan L.V., Katrina M.I., Dudnichenko A.N. The fundamental role of judo and sambo in training cadets in educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia and in the service activities of employees of the internal affairs bodies. *Review of Pedagogical Research*, 2025, vol. 7, no. 6, pp. 256-261. (in Russ.)
4. Malkov O.B. Psychomotor self-order in the structure of timing as a mechanism for the fastest possible use of combat actions in conditions of anticipation of enemy behavior. Martial Arts and Combat Sports: Science, Practice, Education: Proceedings of the III All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation (Moscow, September 21, 2018). Moscow: Russian University of Sports “GTSOLIFK”, 2018. pp. 161-167. (in Russ.)
5. Gozhin V.V., Dementyev V.L., Rogov Yu.N. Special abilities of a wrestler influencing the success of recognizing the image of a specific situation at the beginning of an attack. *Sports Psychologist*, 2012, no. 3(27), pp. 47-51. (in Russ.)
6. Bakin A.V., Struganov S.M. Physical development and fitness of teenage judokas aged 11-14 years. *Modern Issues of Biomedicine*, 2023, vol. 7, no. 4(25). Available at: https://elibrary.ru/download/elibrary_54896479_34411294.pdf (accessed 12.03.2026) (in Russ.)
7. Gellerstein S.G. Psychological characteristics of high-speed actions and ways of mastering them (The connection between the speed of motor reactions and the perception of microelements of time). Abstracts of reports from the Meeting on Labor Psychology of the Academy of Pedagogical Sciences of the Russian SFSR and the Research Institute of Psychology. Moscow, 1957. pp. 45-47. (in Russ.)
8. Tyshler D.A., Ryzhkova L.G. Programming tactical knowledge in the system of long-term training of fencers, *Theory and Practice of Physical Culture*, 2006, no. 4, pp. 28-31. (in Russ.)
9. Malkov O.B. Timing theory in application to modern martial arts. *Physical education: education, training*, 2022, no. 1, pp. 5-7. (in Russ.)
10. Kan L.V., Kim V.O. Improvement of the moment characteristics of the performance of defensive and attacking actions by employees of the internal affairs bodies by training methods used in martial arts. *Bulletin of the Ufa Law Institute of the MIA of Russia*, 2021, no. 1(91), pp. 207-211. (in Russ.)
11. Dementyev V.L., Sizyaev S.V. Ideomotor training as a basis for developing an athlete’s combat fitness. *Sports Psychologist*, 2009, no. 2, pp. 29-36. (in Russ.)
12. Struganov S.M., Kan L.V., Podrezov A.A. Peculiarities of conducting external searches by

employees of internal affairs bodies under threat of firearms in special conditions of service. *Nauka-2020*, 2024, no. 7(74), pp. 143-148. (in Russ.)
13. Kugno E.E. The pedagogical aspects of soldiers' readiness to activity in extreme situation. *BSU Bulletin*, 2012, no. 1-1, pp. 196-199. (in Russ.)
14. Kan L.V., Podrezov A.A. Actual problems of the use of detention techniques by employees of internal affairs bodies in their official activities. *Eurasian Law Journal*, 2023, no. 2(177), pp. 350-352. (in Russ.)
15. Kan L.V., Kryzhanovsky Yu.S., Podrezov A.A. Methodology for improving training police officers to perform official tasks with the use of fighting techniques. *Strategicheskaya stabil'nost',* 2022, no. 1(98), pp. 51-54. (in Russ.)
16. Selezneva Yu.V. Anticipation and its development in martial arts athletes. *Vestnik nauki*, 2025, vol. 2, no. 1(82), pp. 899-904. (in Russ.)
17. Akopyan A.O., Kulagina L.A., Telyuk S.I. Reactions of anticipation in boxing and judo. *Sports Science Bulletin*, 2018, no. 5, pp. 7-10. (in Russ.)
18. Trishin E.S., Berdichevskaya E.M., Trishin A.S., Trishina A.M. Physiological features of timing and spacing of elite wrestlers taking into account functional hemispheric asymmetry. *Modern Issues of Biomedicine*, 2022, vol. 6, no. 2(19). Available at: https://elibrary.ru/download/elibrary_48518989_53097665.pdf (accessed 12.03.2026) (in Russ.)
19. Bludova I.N., Amelin S.G., Vorobyov Ya.A. Using timing principles in the context of police hand-to-hand combat. Current Issues of the Implementation of Federal State Educational Standards of Higher Professional Education: Materials of the Interuniversity Educational and Methodological Conference (Omsk, February 15, 2012). Omsk: Omsk Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia, 2012. pp. 113-115. (in Russ.)
20. Kan L.V., Zakharova Yu.V., Struganov S.M., Katrina M.I., Namsaraeva Y.V. Innovative methods of teaching combat techniques to internal affairs officers in practical physical training classes. *Modern Humanities Success*, 2024, no. 10, pp. 241-246. (in Russ.)

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ:
Юлия Викторовна Захарова – старший преподаватель, Всероссийский институт повышения квалификации сотрудников МВД России, Домодедово, e-mail: impulsavto@bk.ru

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR:
Yulia V. Zakharova – Senior Lecturer, All-Russian Institute for Advanced Training of Employees of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, Domodedovo, e-mail: impulsavto@bk.ru

Для цитирования: Захарова, Ю.В. Применение защитных и контратакующих действий из единоборств в служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел при задержании и противоборстве с правонарушителями / Ю.В. Захарова // Современные вопросы биомедицины. – 2026. – Т. 10. – № 2(37). DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_02_34

For citation: Zakharova Yu.V. The use of defensive and counterattacking actions from martial arts in the official activities of employees of internal affairs bodies during the detention and confrontation with offenders. *Modern Issues of Biomedicine*, 2026, vol. 10, no. 2(37). DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_02_34