СОВРЕМЕННЫЕ ВОПРОСЫ БИОМЕДИЦИНЫ © 2026

Т. 10, № 1(36), 2026

ФИЗИОЛОГИЯ

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_1
УДК 616-77

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ И АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ХИРУРГИЧЕСКИХ СЕТОК, МОДИФИЦИРОВАННЫХ НАНОСТРУКТУРИРОВАННЫМИ ПОКРЫТИЯМИ

Н.М. Абдуллаева, Р.М. Рагимов, И.М. Абдулагатов
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Махачкала, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Полипропиленовые хирургические сетки широко применяются в герниологии, однако их использование нередко сопровождается развитием избыточного фиброза и послеоперационных инфекций, обусловленных хроническим воспалением и образованием бактериальных биопленок. Перспективным подходом к решению этих проблем является модификация сеток нанопокрытиями на основе металлооксидов, обладающих противовоспалительными и антибактериальными свойствами. Цель исследования: оценить биосовместимость и антибактериальную активность полипропиленовых сеток с многослойным оксидным нанопокрытием. ***Методы.*** Эксперимент выполнен на 20 кроликах, которым имплантировали сетки без покрытия (контроль) и с нанопокрытием (опыт). В динамике определяли маркеры воспаления (С-реактивный белок, интерлейкин-6, лейкоциты), проводили гистологическое и электронно-микроскопическое исследования, а также *in vitro* оценивали антибактериальную активность в отношении E. coli и P. vulgaris. ***Результаты.*** Сетки с нанопокрытием демонстрировали выраженное подавление бактериального роста по сравнению с контролем, вызывали значительно меньший системный воспалительный ответ и формирование тонкой васкуляризованной капсулы без признаков хронического воспаления. ***Заключение.*** Оксидное нанопокрытие улучшает биосовместимость полипропиленовых сеток и обеспечивает устойчивую антибактериальную защиту, что подтверждает перспективность их дальнейшего применения в реконструктивной хирургии.

Ключевые слова: биосовместимость, антибактериальные свойства, антибактериальная активность, эксперимент, имплантация, кролики, гистологическое исследование, полипропиленовые хирургические сетки, наночастицы серебра, оксид цинка, наноматериалы.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_2
УДК 612.064; 612.084; 612.15

ВЛИЯНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ПРЕДАТОРНОГО СТРЕССА НА МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА ЛАБОРАТОРНЫХ КРЫС

И.В. Андреева[1], А.А. Виноградов[2], Л.О. Воронкова[2]
[1]Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», г. Москва, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Рязань, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Одним из актуальных вопросов современной физиологии является изучение механизмов влияния стресса на пищеварительный тракт. Цель исследования – изучить базовые показатели микроциркуляции в стенках желудка, тонкой и толстой кишок при моделировании хронического стресса. ***Методы.*** Исследование проведено на 70 крысах-самцах линии Wistar массой 210-350 г. Хронический предаторный стресс моделировали по модифицированной методике В.Э. Цейликман и соавт. (2021). Исследование микроциркуляции желудка, тонкой и толстой кишок выполняли с помощью лазерного допплеровского флоуметра ЛАКК-02 (Россия) со стороны серозной оболочки. ***Результаты.*** У животных экспериментальной группы базовый показатель микроциркуляции MI в желудке уменьшился на 33,87%, в тонкой кишке – на 25,43%, в толстой кишке – на 24,51% ($p<0,001$). Показатель микроциркуляции Flax в желудке уменьшился на 45,67%, в тонкой кишке – на 48,01%, в толстой кишке – на 48,98% ($p<0,001$). ***Заключение.*** Полученные результаты могут свидетельствовать о глубоких нарушениях микрогемодинамики.

Ключевые слова: желудок, тонкая кишка, толстая кишка, микроциркуляция, лазерная допплеровская флоуметрия, предаторный стресс, крысы-самцы Wistar.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_3
УДК 612.821.6: 615.214.32

НЕЙРОМОДУЛИРУЮЩИЕ ЭФФЕКТЫ КРЕАТИНА НА ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ КРЫС С ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МОДЕЛЬЮ ДЕПРЕССИИ

В.И. Беляков[1,2], М.С. Шачнева[1], А.М. Тчанг[2]
[1]Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева», г. Самара, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Самара, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Среди биологически активных веществ, способных в составе комплексной терапии купировать симптомы депрессии, внимание привлекает креатин – ключевой участник системы энергообеспечения, обладающий нейромодулирующим потенциалом. ***Методы.*** На 18 половозрелых крысах-самцах линии Wistar изучено влияние креатина моногидрата (13,5 мг/кг/день, per os, в течение 14 суток) на поведение в экспериментальной модели депрессии (введение в течение 3-х суток резерпина в дозе 4 мг/кг/день, per os). Оценка поведенческих реакций проводилась в различных установках («Открытое поле», «Приподнятый крестообразный лабиринт» и «Лабиринт Барнса»). Статистический анализ осуществлялся в программе SigmaStat 12.5. ***Результаты.*** Введение резерпина вызывало достоверное развитие депрессивно-подобного состояния. Максимальные благоприятные нейромодулируюшие эффекты креатина проявились через 14 суток после начала его введения: на 67% ($p<0,05$) повысились вертикальная двигательная активность в открытом поле, на 112% ($p<0,05$) увеличилось время пребывания в открытых рукавах приподнятого крестообразного лабиринта. В «Лабиринте Барнса» креатин сокращал время поиска истинного убежища на 35% ($p<0,05$). ***Заключение.*** Полученные данные свидетельствуют о многофакторном нейромодулирующем действии креатина, способного ослаблять ключевые проявления депрессивно-подобного состояния в выбранной экспериментальной модели, что обосновывает перспективность его дальнейшего изучения.
Ключевые слова: креатин, депрессия, резерпин, нейромодуляция, открытое поле, приподнятый крестообразный лабиринт, лабиринт Барнса, крысы.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_4
УДК 616-092.19:57.043

ИНТЕГРАТИВНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ АДАПТАЦИИ К ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИИ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

И.Х. Борукаева, А.Г. Шокуева, Т.Б. Кипкеева, Ф.В. Шаваева, А.А. Молов
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова», г. Нальчик, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Интервальная гипоксия рассматривается как контролируемый физиологический стимул, активирующий эндогенные механизмы адаптации и повышения функциональных резервов организма, однако гетерогенность протоколов и интерпретаций ограничивает сопоставимость данных и клиническую трансляцию. ***Методы.*** Проведен интегративный обзор зарубежных публикаций 2020-2025 гг., отобранных в базах PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science, Embase и Cochrane Library, с тематически структурированным анализом физиологических механизмов адаптации к интервальной гипоксии. ***Результаты.*** Установлено, что адаптация к интервальной гипоксии носит фазовый и дозозависимый характер и определяется взаимодействием HIF-опосредованного кислород-сенсоринга, метаболико-митохондриальной и редокс-регуляции, а также тканеспецифических репаративных процессов. Умеренные параметризованные протоколы ассоциированы с повышением функциональных резервов и регенеративного потенциала, тогда как хроническая или неконтролируемая гипоксия способствуют формированию дезадаптивных нарушений. ***Заключение.*** Интервальная гипоксия представляет собой спектр физиологических воздействий, эффекты которых зависят от режима и индивидуальной чувствительности, что обосновывает необходимость унификации терминологии и протоколов и развитие персонализированных гипоксических интервенций.
Ключевые слова: интервальная гипоксия, физиологическая адаптация, гипоксия-индуцируемые факторы, кислород-сенсоринг, митохондриальная функция, редокс-регуляция.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_5
УДК 796.83:612.82

ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Я.Е. Бугаец, А.А. Близнюк, И.Г. Малазония, А.С. Гронская, И.М. Резников
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Психофункциональная напряженность боксеров оказывает влияние на состояние двигательных функций и реактивность центральной нервной системы. В связи с этим сохраняется необходимость сравнительного изучения комплекса пространственно-временных характеристик у квалифицированных боксеров в различные периоды тренировочного процесса. ***Методы.*** Проводили тестирование психомоторных способностей с использованием аппаратно-программного комплекса «Исследователь временных и пространственных свойств человека. Версия 2.1». ***Результаты.*** В подготовительном периоде годичного цикла тренировки были выявлены высокие психомоторные способности у боксеров. В соревновательном периоде отмечались ухудшение точности отмеривания временных интервалов в реакции выбора, снижение числа опережений и увеличение запаздываний в реакции на движущийся объект, рост количества ошибок в точности воспроизведения пространственных угловых и линейных величин. ***Заключение.*** Контроль пространственно-временных изменений в периодах годичного цикла тренировки позволяет выявить уровень спортивной подготовки, проводить коррекцию тренировочного процесса с целью повышения эффективности соревновательной деятельности у боксеров.
Ключевые слова: пространственно-временные способности, квалифицированные боксеры, периоды тренировочного процесса.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_6
УДК 612.821

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА РОЛЬ АСТРОЦИТАРНЫХ ГЛИАЛЬНЫХ КЛЕТОК В ФУНКЦИОНИРОВАНИИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (ОБЗОР ПРОБЛЕМЫ)

Д.С. Громова[1,2], Н.Р. Попова[2]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Самара, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Институт теоретической и экспериментальной биофизики» Российской академии наук, г. Пущино, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Глиальные клетки у человека выполняют множество важнейших функций: опорную, трофическую, секреторную, защитную, регуляторную и являются наиболее распространенными клетками центральной нервной системы. Цель данной статьи: провести обзор современных данных о роли и значении астроцитарных глиальных клеток в функционировании центральной нервной системы. ***Методы.*** В работе использовали контент-анализ литературных источников, поиск проводился по базам данных РИНЦ и PubMed. ***Результаты.*** В статье описаны современные данные, доказывающие необходимое участие астроцитов в осуществлении нормальной синаптической передачи, регуляции концентрации ионов в нервной ткани, осуществлении работы всех транспортных систем гемато-энцефалического барьера. Отдельное внимание уделено вопросам способности астроцитов к фагоцитозу и их функциональной связи с клетками микроглии. ***Заключение.*** Таким образом, проведен комплексный обзор современных данных о роли и значении астроцитарных глиальных клеток в функционировании центральной нервной системы.
Ключевые слова: астроциты, глиальные клетки, астроглия, синаптическая передача, центральная нервная системы.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_7
УДК [373.5.016:796.011]:612+159.92-055.25

ВЛИЯНИЕ КОЛИЧЕСТВА УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕВОЧЕК В СТАРШЕЙ ШКОЛЕ

А.В. Деркач[1], Е.Н. Пашутина[2], Н.А. Гарская[1]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный технический университет», г. Ростов-на-Дону, Россия
[2]Государственное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Государственный гуманитарно-технологический университет», г. Орехово-Зуево, Россия

Аннотация. ***Введение.*** В 10-11-х классах у старшеклассниц возрастает стрессовая академическая нагрузка. Цель исследования – определить характер влияния количества учебных часов по предмету «Физическая культура» на функциональное состояние и уровень психофизиологического напряжения у девочек. ***Методы.*** Выполнен сравнительный анализ кардиореспираторного и вегетативного статуса, а также результатов психофизиологической диагностики учениц 10-11-х классов (I четверть 2021/22 и 2022/23 уч. гг.). ***Результаты.*** Увеличение количества уроков физкультуры ассоциировалось с улучшением показателей сердечно-сосудистой системы и стабилизацией индекса массы тела. Динамика психоэмоциональной сферы оказалась неоднозначной, хотя социально-психологический климат в классах оставался благоприятным. ***Заключение.*** Показана необходимость мониторинга психоэмоциональных показателей у девочек при увеличении количества еженедельных уроков по физической культуре.
Ключевые слова: физическое воспитание, адаптационные ресурсы, психофизиологические показатели.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_8
УДК 612.886:796.912

ОСОБЕННОСТИ АФФЕРЕНТНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ У ФИГУРИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

В.И. Ивлев[1], А.В. Шевцов[2]
[1]Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)», г. Челябинск, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Эффективность системы управления движениями в фигурном катании определяется интеграцией сенсорной информации от различных афферентных систем. Их дисбаланс в подготовительном периоде может существенно лимитировать спортивный результат, что обуславливает актуальность данного исследования. ***Методы.*** Методом компьютерной стабилографии оценивались показатели функции равновесия в условиях наличия и отсутствия зрительной информации. ***Результаты.*** В подготовительном периоде ведущую роль в афферентном обеспечении равновесия играет зрительный анализатор. При его выключении выявлена недостаточность проприоцептивного контроля, проявляющаяся в росте амплитуды и скорости колебаний центра давления и манифестации функциональной асимметрии. ***Заключение.*** Диссоциация между зрительным и проприоцептивным контурами регуляции равновесия у фигуристов обосновывает необходимость применения методов модуляции нейромышечного тонуса.
Ключевые слова: фигурное катание, функция равновесия, афферентное обеспечение, проприоцепция, сенсорная депривация, функциональная асимметрия, физиологическая адаптация.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_9
УДК 612-057.875:614

ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА

Н.И. Кошкарова, Е.И. Завертаная, Е.Н. Августа, А.М. Дуров
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Тюмень, Россия

Аннотация. ***Введение.*** В статье рассматриваются особенности гемодинамики студентов технического колледжа как индикатора их адаптационных возможностей в условиях возрастающей учебной нагрузки. ***Методы.*** В ходе работы фиксировались частота сердечных сокращений, значения артериального давления, определялись систолический и минутный объемы кровотока. Дополнительно вычислялись вегетативный индекс Кердо, индекс функциональных изменений, сердечный индекс, а также индекс Робинсона. ***Результаты.*** Все изученные параметры соответствовали возрастным физиологическим нормам, значимых различий между половозрастными группами не выявлено. Функциональные индексы отражали преобладание симпатического звена регуляции и умеренное функциональное напряжение при сохраненной адаптации, тогда как у части студентов индекс Робинсона указывал на сниженные функциональные резервы. ***Заключение.*** Полученные данные свидетельствуют о необходимости раннего внедрения комплексных профилактических мер, направленных на поддержание функционального состояния организма студентов.
Ключевые слова: гемодинамика, студенты колледжа, адаптация, сердечно-сосудистая система, функциональное состояние, индекс Робинсона, вегетативная регуляция, функциональные резервы, стрессорные факторы, физиологическая адаптация.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_10
УДК 612:577.21:616-073

ВЛИЯНИЕ ВАРИАНТА Т704С ГЕНА *AGT* (RS699) НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

С.Н. Левицкий, О.А. Зубкова, Ю.М. Никонова, В.Е. Юрчук, Н.А. Бебякова
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Архангельск, Россия

Аннотация. ***Введение.*** У подростков, проживающих на территории Европейского Севера и занимающихся спортом, проведена оценка функционального и физиологического состояния с учетом генетических особенностей. ***Методы.*** Функциональное состояние организма оценено при помощи комплекса «Омега-С», определены уровни ангиотензина-II, эндотелина-1 и оксида азота, выполнено генотипирование на наличие полиморфного варианта Т704С гена ангиотензиногена (*AGT*). ***Результаты.*** Установлено снижение основных функциональных и физиологических показателей спортсменов с вариантом гена *AGT* (rs699), которое сопровождалось изменением уровня эндотелиальных факторов. ***Заключение.*** Установлено негативное влияние варианта Т704С гена *AGT* на состояние организма и эндотелиальных факторов у подростков-спортсменов. Полученные результаты можно учитывать для персонализации тренировочного процесса и мониторинга здоровья у юных спортсменов.
Ключевые слова: спортивная генетика, функциональное состояние организма, комплекс «Омега-С», генетический полиморфизм, эндотелиальные факторы.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_11
УДК 612.88

ОСОБЕННОСТИ ПРОПРИОЦЕПТИВНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ДЗЮДО

А.В. Овчеренко, Г.Д. Алексанянц, О.А. Медведева, С.С. Хандожко
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Высокие спортивные достижения в современных единоборствах, к которым относится дзюдо, не только достигаются за счет развития физических качеств и технико-тактического мастерства, но и во многом определяются совершенством нейрофизиологических механизмов управления движением. В этом контексте особую значимость приобретает проприоцепция – комплексное чувство, обеспечивающее восприятие положения и движения частей тела в пространстве, а также ощущение мышечного усилия без необходимости зрительного контроля. Цель – сравнительный анализ точности проприоцептивного воспроизведения углов в суставах верхних и нижних конечностей у дзюдоистов разной квалификации. ***Методы.*** Ошибку воспроизведения углов в плечевом, локтевом и тазобедренном суставах без контроля зрения измеряли гониометром у 42 дзюдоистов (мастеров спорта и кандидатов в мастера спорта) и 30 нетренированных лиц. (возраст – 17-21 год). ***Результаты.*** Установлено достоверное превосходство дзюдоистов над контрольной группой ($p<0,001$) и мастеров спорта над менее квалифицированными спортсменами ($p<0,05$). Выявлена иерархия точности: плечевой > локтевой > тазобедренный сустав. ***Заключение.*** Точность проприоцепции у дзюдоистов коррелирует с уровнем мастерства и имеет специфику для разных сегментов тела, что определяет практическую значимость для тренировочного процесса.
Ключевые слова: проприоцептивная чувствительность, дзюдоисты, квалификация спортсменов, сенсомоторная адаптация, гониометрия.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_12
УДК 159.9.07; 613.6; 331.45

РАЗРАБОТКА И ВАЛИДАЦИЯ СКРИНИНГОВОЙ МОДЕЛИ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ РИСКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

А.А. Пискаев, А.В. Ненашева
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)», г. Челябинск, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Профессиональная дезадаптация у медицинских работников – актуальная медико-социальная проблема, для решения которой важна разработка объективных методов ее раннего прогнозирования на донозологическом этапе. ***Методы.*** В 6-месячном проспективном когортном исследовании участвовали 58 женщин-медиков 20-25 лет. В исходной точке проводилась комплексная оценка. Через 6 месяцев по композитному критерию выделили группу с развившейся дезадаптацией. ***Результаты.*** У будущих «дезадаптантов» изначально отмечались сниженная активность парасимпатической нервной системы, повышенный индекс напряжения, худшая постуральная устойчивость и более высокий субъективный стресс. Дискриминантный анализ показал, что ключевыми предикторами являются балл по шкале профессионального стресса и мощность высокочастотной компоненты вариабельности сердечного ритма. Трехфакторная модель обеспечила прогностическую точность 88,5%. Определены пороговые значения для скрининга. ***Заключение.*** Интегральный психофизиологический профиль позволяет эффективно прогнозировать риск профессиональной дезадаптации у молодых медиков.
Ключевые слова: профессиональная дезадаптация, медицинские работники, психофизиологический профиль, вариабельность сердечного ритма, раннее выявление (скрининг), прогностическая модель, профессиональный стресс, стабилометрия, миотонометрия, донозологическая диагностика.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_13
УДК 612.821.6; 796

ВЛИЯНИЕ ХАРАКТЕРИСТИК СНА НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА: ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

М.А. Попова, Т.В. Засыпкин
Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский государственный педагогический университет», г. Сургут, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Качество и продолжительность сна являются критически важными, но недооцененными с точки зрения влияния на спортивные результаты в циклических видах спорта факторами. Цель исследования – проанализировать и систематизировать данные о влиянии сна на эффективность подготовки спортсменов. ***Методы.*** Проведен теоретический анализ научных публикаций по данным электронных баз PubMed, Scopus, Google Scholar, eLibrary по данной проблеме. ***Результаты.*** Установлено, что сон активно модулирует ключевые физиологические и когнитивные процессы. Депривация сна, особенно хроническая, приводит к снижению аэробной производительности, мышечной мощности, ухудшению восстановления и повышению риска травм и инфекций. Особое внимание уделяется проблемам, связанным с соревновательным стрессом и десинхронизацией циркадных ритмов (джетлаг). ***Заключение.*** Управление сном и рекомендации по оптимизации гигиены сна, включающие корректировку продолжительности, циркадной регулярности, условий сна и стратегического использования дневного отдыха должно рассматриваться как неотъемлемый компонент подготовки спортсменов. Дальнейшие исследования должны быть направлены на персонализацию подходов с учетом вида спорта и индивидуальных особенностей спортсменов.
Ключевые слова: сон, циклические виды спорта, спортивные результаты, восстановление, депривация сна, гигиена сна, циркадные ритмы, джетлаг, физиология, спортивная медицина, выносливость.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_14
УДК 612.172.2 + 612.858.75 + 615.851

НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ МОДУЛЯЦИИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЦА АКУСТИЧЕСКИМИ СТИМУЛАМИ РАЗЛИЧНОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ВАЛЕНТНОСТИ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

М.А. Попова, А.Ю. Гацко
Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский государственный педагогический университет», г. Сургут, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Понимание механизмов немедикаментозной модуляции вегетативного баланса важно для коррекции стресса и психосоматических расстройств. Цель работы: систематизировать современные представления о нейрофизиологических механизмах модуляции вегетативной регуляции сердца акустическими стимулами различной эмоциональной валентности. ***Методы.*** Проведен теоретический анализ научных публикаций по проблеме в электронных базах PubMed, Scopus, Google Scholar, eLibrary с глубиной поиска 15 лет. ***Результаты.*** На основе анализа современных исследований выявлены два ключевых нейронных пути обработки эмоциональной окраски звука: быстрый подсознательный (таламус → миндалина) и медленный осознанный (слуховая кора → префронтальная кора). Показано, что вегетативный эффект (симпатическая/парасимпатическая активация), опосредованный гипоталамусом и стволовыми структурами, объективно отражается в динамике вариабельности сердечного ритма. Установлена корреляция между акустическими параметрами (темп, гармония) и направленным сдвигом вегетативного баланса. Составлена сводная таблица влияния разных типов стимулов (музыка, природные звуки, бинауральные ритмы, автономная сенсорная меридиональная реакция) на вегетативную нервную систему и вариабельность сердечного ритма. ***Заключение.*** Акустические стимулы модулируют вегетативную регуляцию через нейросеть эмоциональной обработки, что подтверждается изменениями вариабельности сердечного ритма и формирует основу для разработки персонализированных протоколов музыкальной терапии и управления стрессом.
Ключевые слова: вегетативная нервная система, вариабельность сердечного ритма, акустические стимулы, эмоциональная валентность, музыкальная терапия, нейрофизиология слуха.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_15
УДК 616.12-008.331.1-055.2(571.122)

СУТОЧНЫЙ ПРОФИЛЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА С НОРМАЛЬНОЙ ФУНКЦИЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ – ЮГРЕ

М.А. Попова[1], Э.А. Масхудова[1,2], Н.А. Вологжанина[2], С.М. Кляшев[3]
[1]Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский государственный педагогический университет», г. Сургут, Россия
[2]Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутская городская клиническая поликлиника № 1», г. Сургут, Россия
[3]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Тюмень, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Актуальность исследования суточного профиля артериального давления у женщин репродуктивного возраста обусловлена необходимостью ранней диагностики прегипертензивных состояний, которые часто маскируются под вегетативные дисфункции. Цель: определить варианты суточного профиля артериального давления у женщин репродуктивного возраста с эутиреозом в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре. ***Методы.*** Обследовано 70 женщин в возрасте от 18 до 45 лет с уровнем тиреотропного гормона ниже 4 мкМЕ/мл. Показатели суточного профиля артериального давления оценивали с помощью комплекса суточного мониторирования «Медиком-комби». ***Результаты.*** При эутиреозе в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре у молодых женщин часто встречаются неоптимальные паттерны суточного профиля артериального давления, в частности недостаточное ночное снижение артериального давления, что может быть ранним маркером кардиоваскулярного риска. ***Заключение.*** Высокая частота патологических типов суточного профиля артериального давления даже при эутиреозе показывает необходимость в оценке суточного профиля артериального давления для всех женщин репродуктивного возраста, планирующих беременность.
Ключевые слова: суточное мониторирование артериального давления, женщины репродуктивного возраста, эутиреоз, циркадный ритм артериального давления, ночная гипертензия.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_16
УДК 612.176

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ЗАНИМАВШИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ

О.А. Сажина[1], А.В. Шаханова[1], А.Х. Агиров[1], А.А. Цикуниб[2]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Адыгейский государственный университет», г. Майкоп, Россия
[2]Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Майкопская городская клиническая больница», г. Майкоп, Россия

Аннотация. ***Введение.*** В исследовании проведен сравнительный анализ показателей вариабельности сердечного ритма для оценки типов вегетативной регуляции у юных баскетболистов в периоды второго детства (11-12 лет (n=24)) и подросткового возраста (13-14 лет (n=33)), находившихся на тренировочном этапе спортивной специализации в соревновательный период тренировочного макроцикла. ***Методы.*** Для оценки показателей вариабельности сердечного ритма использовался аппаратно-программный комплекс «Поли-Спектр-12». Для экспресс-оценки преобладающего типа вегетативной регуляции использовались количественные критерии показателей вариабельности сердечного ритма по методике Н.И. Шлык. ***Результаты.*** Выявлено, что у детей 11-12 лет преобладает умеренный автономный тип регуляции, т.е. III тип (33,4%), а у подростков 13-14 лет – выраженный ваготонический, т.е. IV тип (42,5%), включая патологический вариант IV типа, свидетельствующий о риске перетренированности. Установлено, что III тип регуляции характеризуется оптимальной адаптацией, тогда как IV патологический тип сопряжен с гиперваготонией, требующей коррекции тренировочных нагрузок. ***Заключение.*** Данные исследования подтверждают необходимость персонализированного мониторинга вариабельности сердечного ритма с целью снижения риска дизрегуляторных состояний у юных спортсменов-баскетболистов.
Ключевые слова: вариабельность сердечного ритма, типы вегетативной регуляции, подростки, дети, баскетбол.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_17
УДК 612.3

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, СОСТАВА ТЕЛА И ПИТАНИЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ СПОРТСМЕНОК (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

М.Ю. Сафронова, Р.В. Тамбовцева
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)», г. Москва, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Актуальность проблемы женской спортивной триады обусловлена приводящими к гиперандрогении и повышению кортизола высокообъемными нагрузками в силовых и аэробных видах спорта. ***Методы.*** Проведен анализ 85 литературных источников из международных (PubMed) и отечественных (eLibrary, КиберЛенинка) научных баз данных. ***Результаты.*** Выявлено, что для спортсменок высокого класса характерен атлетический соматотип, ассоциированный с маскулинизацией. Установлена корреляция между низким процентом жировой массы и нарушением овариально-менструального цикла, при этом ключевым фактором признан энергетический дефицит, а не только масса тела. ***Заключение.*** Доминирующей причиной репродуктивных дисфункций у спортсменок является дисбаланс между энергопотреблением и энергозатратами.
Ключевые слова: энергетический баланс, репродуктивная система, менструальная функция, физическая нагрузка, овариально-менструальный цикл, женская спортивная триада, питание, аменорея, олигоменорея, соматотип, гиперандрогения, маскулинизация.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_18
УДК 612.82+57.045

ИЗМЕНЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ ЗРИТЕЛЬНЫХ ВЫЗВАННЫХ ПОТЕНЦИАЛОВ НА ВСПЫШКУ У ВЗРОСЛЫХ ЗДОРОВЫХ ЛИЦ ПРИ КРАТКОВРЕМЕННОМ ВЛИЯНИИ СПЕЛЕОКЛИМАТА

В.А. Семилетова, У.В. Точенова, С.М. Панкова
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Воронеж, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Известно, что курс спелеотерапии способствует улучшению скорости проведения зрительного сигнала, первичной обработки и анализа зрительной информации. Однако механизмы начального воздействия спелеоклимата на организм остаются недостаточно изученными. ***Методы.*** В исследовании приняли участие 57 студентов Воронежского государственного медицинского университета, возраст – от 18 до 21 года. Группа 1 (31 студент) прошла обследование зрительных вызванных потенциалов на световую вспышку до и после часовой процедуры спелеотерапии. Группа 2 (контрольная группа, 26 студентов) проходила обследование зрительных вызванных потенциалов на световую вспышку до и после часа отдыха. ***Результаты.*** Выявлено, что латентность отдельных волн зрительных вызванных потенциалов на вспышку более устойчива к часовому воздействию спелеоклимата, чем амплитуда тех же волн. Амплитуды волн зрительных вызванных потенциалов на вспышку оказались более вариабельны и имели тенденцию к увеличению как в обычных условиях отдыха, так и в условиях спелеоклимата. ***Заключение.*** Первичный ответ на воздействие спелеоклимата включает десинхронизацию работы нейронных ансамблей, снижение времени на неосознанную, неспецифическую переработку информации и анализ зрительной информации в ассоциативной части коры.
Ключевые слова: зрительный вызванный потенциал, латентность, амплитуда, спелеоклиматотерапия, спелеоклимат, спелеокамера.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_19
УДК 612.014.32

О ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫХ ДАННЫХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ДЛЯ ДОНОЗОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ И ОЦЕНКИ РЕСУРСОВ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Л.А. Сысоева, О.Л. Ляхова, О.А. Мезенцева, А.М. Ефанов
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева», г. Орел, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Основным капиталом государства является «капитал здоровья», который, как и любой капитал, требует оценки своих ресурсов. ***Методы.*** Используя полученные в ходе диспансерного обследования неперсонифицированные значения частоты пульса и лейкоцитарной формулы, с помощью методов донозологической диагностики Л.А. Коневских и Л.Х. Гаркави проведено определение уровня здоровья в случайных выборках взрослого населения, детей и подростков г. Орла. ***Результаты.*** Сравнительно высокий ресурс здоровья у взрослого населения выявлен в группе от 22 до 45 лет. Обнаружено заметное снижение этого ресурса в старших возрастных группах. Среди детей до 85,8% определены к категории здоровые. 35,5% подростков входят в зону риска перехода к состоянию предболезни и болезни. ***Заключение.*** Проведенное исследование показало, что базовые показатели состояния организма, полученные при диспансерном обследовании, могут быть использованы для донозологической диагностики и получения ориентировочной информации о ресурсах здоровья населения.
Ключевые слова: ресурс здоровья, уровень здоровья, донозологическая диагностика, адаптационный потенциал, оценка здоровья.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_20
УДК 612.176.4; 796.015.686

ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ПОКАЗАТЕЛИ АНАЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И ТИПЫ РЕАКЦИЙ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА НА КЛИНООРТОСТАЗ У ФУТБОЛИСТОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ПОДГОТОВКИ

П.А. Терехов, Т.М. Брук, Е.А. Киндюхин
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет спорта», г. Смоленск, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Целью статьи было изучение влияния тренировочного процесса на показатели анаэробной выносливости и типов реакций вариабельности сердечного ритма на клиноортостаз у футболистов с разным уровнем подготовки. ***Методы.*** В исследовании приняло участие 22 профессиональных футболиста города Смоленска. Применялись методы анализа вариабельности сердечного ритма, велоэргометрическое тестирование. ***Результаты*** показали, что у высококвалифицированных спортсменов значительное повышение результата происходило за счет большего напряжения регуляторных систем, парадоксальных реакций на клиноортостаз с переходом в крайние типы вегетативной регуляции. У атлетов резервного состава меньшие темпы прироста сопровождались гипертрофированными и сниженными реакциями на гравитационный стресс. ***Заключение.*** Полученные данные требуют снижения объема нагрузок перед соревновательным периодом у высококвалифицированных футболистов.
Ключевые слова: вариабельность сердечного ритма, типы регуляции, анаэробная выносливость, клиностаз, ортостаз, футболисты.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_21
УДК 612.8

ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА ТЕЛА АТЛЕТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КРОССФИТОМ

М.В. Ткаченко[1], А.И. Мельников[1], Г.А. Кузнецов[2], Н.В. Сажина[1], Л.Н. Смелышева[1]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курганский государственный университет», г. Курган, Россия
[2]Закрытое акционерное общество «Фарм-Холдинг», г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Современные высокоинтенсивные тренировочные программы требуют оценки влияния системных физических нагрузок на компонентный состав тела спортсменов. ***Методы.*** Проведено исследование компонентного состава тела спортсменов, занимающихся кроссфитом, с использованием метода биоимпедансного анализа. Оценивались показатели мышечного и жирового компонентов, водного сектора организма и уровня основного обмена. ***Результаты.*** Установлено, что у спортсменов, занимающихся кроссфитом, по сравнению с контрольной группой достоверно выше значения тощей и скелетно-мышечной массы, а также уровень основного обмена. Абсолютные показатели жировой ткани также были выше, при этом соотношение окружности талии и бедер и фазовый угол статистически значимо не различались. ***Заключение.*** Повышенные значения индекса массы тела у спортсменов, занимающихся кроссфитом, обусловлены преимущественно развитием мышечного компонента, а не избыточным накоплением жировой ткани, что отражает адаптацию организма к регулярным тренировочным нагрузкам.
Ключевые слова: спортсмены, занимающиеся кроссфитом, компонентный состав тела, биоимпедансное исследование, мышечная масса, жировая ткань.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_22
УДК 612.886

БИЛАТЕРАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОСТУРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ НА ФОНЕ УТОМЛЕНИЯ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОКСОМ

А.С. Тришин, Е.С. Тришин, Е.М. Бердичевская, Р.Р. Мурсалов
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Утомление приводит к снижению постуральной устойчивости, однако его влияние на равновесие спортсменов остается недостаточно изученным. В связи с этим целью работы явилось исследование особенностей билатеральной организации позы у квалифицированных боксеров в покое и на фоне физического утомления. ***Методы.*** В исследовании участвовали 24 боксера (мастера спорта, кандидаты в мастера спорта) с правым моторным профилем. Использовался двухплатформенный компьютерный стабилоанализатор (ЗАО «ОКБ «РИТМ», Таганрог) в тесте Ромберга до и после физической нагрузки. ***Результаты.*** Боксеры показали большую устойчивость, чем лица, не занимающиеся спортом, и эта разница увеличивалась при усложнении условий. Билатеральный анализ постуральной устойчивости показал, что у спортсменов в простых условиях прямостояния вклад правой и левой опоры симметричен. Однако после физической нагрузки симметрия нарушается. На протяжении всего исследования левая нога играет ключевую роль в компенсации нарушений равновесия. ***Заключение.*** Обнаруженные особенности билатеральной организации позы у боксеров являются результатом совершенствования системы постуральной регуляции в процессе индивидуального развития и тренировок.
Ключевые слова: постуральная устойчивость, билатеральная стабилография, высококвалифицированные боксеры с правым моторным профилем асимметрии, утомление.

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_23
УДК 612.821

ПОКАЗАТЕЛИ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ДЕВОЧЕК ВОСЬМЫХ И ДЕСЯТЫХ КЛАССОВ В УСЛОВИЯХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО И ПРОФИЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Н.С. Куприна
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный педагогический университет», г. Новосибирск, Россия

Аннотация. ***Введение***. Углубленное изучение предметов требует высокой степени концентрации и усилий от обучающихся, что может создать значительную учебную нагрузку. Цель исследования: изучить показатели нервной системы девочек, обучающихся в 8 и 10 профильных и специализированных классах. ***Методы.*** Для измерения силы нервной системы была использована методика «Теппинг-тест». ***Результаты.*** Девочки 8 специализированного и 10 профильного классов демонстрируют большую силу и более высокую точность выполнения моторного акта, что указывает на высокий уровень развития нервных процессов по отношению к девочкам 8 профильного и 10 специализированного классов. ***Заключение.*** Для эффективной работы с обучающимися профильных и специализированных классов необходимо изучать и учитывать их индивидуальные особенности, скорость врабатывания и уровень адаптированности к нагрузкам.
Ключевые слова: специализированные классы, профильные классы, теппинг-тест, сила нервных процессов, психофизиология.

КУРОРТОЛОГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_24
УДК 615.851.83

РЕСПИРАТОРНЫЕ РЕАКЦИИ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ПРИ ПРЕДРЕАБИЛИТАЦИИ КОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ

Н.В. Архипова[1,2], Е.В. Быков[2]
[1]Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», г. Кемерово, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», г. Челябинск, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Анализировали особенности оксигенации и психоэмоционального напряжения в стационарной реабилитации пациентов, подвергшихся коронарному шунтированию. ***Методы.*** В предреабилитации среди обследуемых применяли обучение дыхательной гимнастике и послеоперационному поведению в школе для больных, в группе контроля пациенты проходили предребилитацию без дополнительных мероприятий. ***Результаты.*** На основании сопоставления результатов нагрузочного и психологического тестирования установлена реакция внешнего дыхания лучшей и худшей переносимости физической нагрузки. ***Заключение.*** Вероятными признаками лучшей переносимости физической нагрузки, свидетельствующими о меньшей выраженности эмоциональных реакций и более благоприятных вентиляционно-перфузионных отношениях, являются: не вызывающее дискомфорт ощущение собственного дыхания, высокая сатурация и ее сохранность при физической нагрузке, в отличие от ощущения одышки, падения сатурации, характерных при состоянии повышенного стресса.
Ключевые слова: обучающая программа, коронарное шунтирование, респираторные осложнения, стресс-преодолевающее поведение, предреабилитация, ускоренное восстановление.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_25
УДК 615.838.03:616.36

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИ-АССОЦИИРОВАННОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ ПОД ВЛИЯНИЕМ КОМПЛЕКСНОГО САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Н.В. Ефименко[1], Е.В. Гребенюк[1], А.С. Кайсинова[1,2], Б.А. Гусова[2]
[1]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия
[2]Пятигорский медико-фармацевтический институт – филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Пятигорск, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Цель исследования – изучить эффективность санаторно-курортного лечения больных с метаболически-ассоциированной жировой болезнью печени по динамическим показателям качества жизни. ***Методы.*** В рандомизированное контролируемое исследование было включено 80 пациентов, которые были распределены в две группы: 1 группа (n=39) – стандартное санаторно-курортное лечение, 2 группа (n=41) – с включением фармакотерапии урсосаном и транскраниальной электростимуляции. Критериями оценки служили данные по Шкале оценки гастроэнтерологических симптомов и Ноттингемскому профилю здоровья. ***Результаты.*** Применение разработанной технологии санаторно-курортного лечения с включением фармако- и физиотерапии привело к существенному улучшению физического и психического здоровья: суммарный показатель по Шкале оценки гастроэнтерологических симптомов у пациентов основной группы был существенно ниже (в 1,3 раз), по Ноттингемскому профилю здоровья итоговый результат (средние значения) снизился в 3,3 раза ($p<0,01$), в группе контроля – в 1,8 раз ($p<0,01$). При этом определялись межгрупповые различия ($p<0,05$) по всем доменам обоих опросников. ***Заключение.*** Включение в программу санаторно-курортного лечения гепатопротектора урсосана и транскраниальной электрической стимуляции обеспечивает существенное улучшение физического и психического здоровья пациентов.
Ключевые слова: метаболически-ассоциированная жировая болезнь печени, санаторно-курортное лечение, гепатопротектор урсосан, транскраниальная электростимуляция, качество жизни.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_26
УДК 616.06

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫМ ПАРОДОНТИТОМ

Р.Т. Кафаров[1], М.Н. Меджидов[1], О.С. Васильев[2], Л.А. Гридин[3], Е.Е. Ачкасов[2]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Махачкала, Россия
[2]Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия
[3]Акционерное общество «Московский центр проблем здоровья Правительства Москвы», г. Москва, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Сахарный диабет и хронический генерализованный пародонтит представляют собой распространенные коморбидные заболевания, связанные двусторонними патогенетическими взаимоотношениями. Изучение эпидемиологических особенностей их сочетанного течения необходимо для оптимизации медицинской помощи. ***Методы.*** Проведено исследование 195 пациентов с хроническим генерализованным пародонтитом и диабетом 1 и 2 типов, средний возраст – 59,5 [50,0; 66,0] лет. Статистический анализ выполнен с использованием языка Python. ***Результаты.*** В выборке преобладали женщины (63,6%) и пациенты с диабетом 2 типа (78,5%), которые были значимо старше лиц с диабетом 1 типа. Установлена связь между возрастом и тяжестью инвалидности. Пародонтит на фоне диабета диагностировался у мужчин в среднем на 5 лет раньше (через 8 лет от начала диабета), чем у женщин (через 13 лет). Уровни глюкозы и HbA1c не имели значимых различий в зависимости от пола, типа диабета или группы инвалидности, однако наиболее высокие показатели глюкозы отмечались при длительности диабета от 5 до 10 лет. ***Заключение.*** Результаты подтверждают тесную двустороннюю связь диабета и пародонтита. Более раннее развитие пародонтита у мужчин с диабетом обосновывает необходимость активного стоматологического скрининга в этой группе. Полученные данные подчеркивают важность междисциплинарного подхода и включения пародонтологического обследования в стандарты ведения пациентов с диабетом.
Ключевые слова: сахарный диабет, хронический генерализованный пародонтит, коморбидность, хронические инфекционно-воспалительные процессы.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_27
УДК 364.07 + 364.48:725.515

БИОСОЦИАЛЬНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ: КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ АНАЛИЗ ВКЛАДА БИОЛОГИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА В ФОРМИРОВАНИЕ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ

О.А. Мирошниченко[1], Г.Н. Пономаренко[1,2]
[1]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Несмотря на наличие исследований по изучению биопсихосоциального подхода к инвалидности и включенных в него биологических, психологических и социальных компонентов, роль каждого компонента, влияющего на качество жизни и потребность в доступной среде, изучена недостаточно, что определяет цель исследования. ***Методы.*** На основе опроса инвалидов сформированы независимые дискриминантные переменные (критерии), влияющие на качество жизни инвалида с последующим определением значимости дискриминантных переменных с учетом категории инвалидности. ***Результаты*** показали, что биологический компонент, влияющий на качество жизни инвалида, преобладает во всех категориях нарушений, что подтверждает его доминирующую роль в формировании ограничений жизнедеятельности. ***Заключение.*** Полученные данные подтверждают, что биологический компонент, влияющий на качество жизни инвалида, доминирует во всех категориях нарушений, особенно при тяжелых формах ограничений жизнедеятельности, что приоритетно определяет необходимость устранения физических барьеров при формировании доступной среды.
Ключевые слова: доступная среда, реабилитация, биопсихосоциальная модель, инвалид, биологический компонент, доступность инфраструктуры и услуг.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_28
УДК 364.07 + 364.48:725.515

РАЗРАБОТКА СИСТЕМЫ БИОМАРКЕРОВ ДЛЯ МОНИТОРИНГА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ МЕРОПРИЯТИЙ ДОСТУПНОЙ СРЕДЫ

О.А. Мирошниченко[1], Г.Н. Пономаренко[1,2], Н.В. Иванова[1]
[1]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Традиционный технологический подход, основанный на оценке инфраструктуры объектов, не позволяет определить влияние доступной среды на восстановление функциональных возможностей человека. Цель – разработка и валидация системы биомаркеров для мониторинга эффективности мероприятий доступной среды с учетом функциональных возможностей и реабилитационного потенциала человека. ***Методы.*** Для исследования приняты показатели, отражающие не только состояние здоровья, когнитивного статуса, но и функциональные возможности инвалида. В исследовании приняли участие 102 человека, возраст – от 30 до 65 лет и старше. Для анализа доступности средств показа для разных групп инвалидов и проверки статистической значимости различий применялся критерий хи-квадрат. ***Результаты.*** У обеих групп выявлены положительная корреляция возраста с динамической активностью, минимальное влияние возраста на когнитивные функции. Отрицательная связь силы кисти с отсутствием сил для активности одинакова у обоих полов. ***Заключение.*** Исследование подтверждает влияние функционального состояния организма на социальную активность, вовлеченность в трудовой деятельности. Это обосновывает необходимость в доступной среде, которая определяет мобильность, самостоятельность и способность человека взаимодействовать с окружающим пространством.
Ключевые слова: доступная среда, доступность инфраструктуры и услуг, инвалиды, биомаркеры, социальная активность.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_29
УДК 616.832-001.6:57.081.4

СИСТЕМНЫЕ И КЛЕТОЧНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ЭФФЕКТА РАДОНОТЕРАПИИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЯХ

В.Ф. Репс[1,2], Н.В. Ефименко[3], К.Г. Репс[1], В.В. Козлова[1,2]
[1]Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии – филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства», г. Пятигорск, Россия
[2]Пятигорский медико-фармацевтический институт – филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Пятигорск, Россия
[3]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

Аннотация. ***Введение.*** В статье представлены данные о механизмах радонотерапии на экспериментальных моделях контузионных травм различной этиологии. ***Методы.*** У 60 крыс-самцов линии Wistar массой 220-250 г с моделями контузионных травм поясничного отдела спинного мозга и опорно-двигательного аппарата после курса радонотерапии в дозе 40 нКи/л, 120 нКи/л и 180 нКи/л определялись в сыворотке крови маркеры воспаления и ферменты антиоксидантной защиты. Степень восстановления сенсомотороной активности крыс определялась в начале и после курса. ***Результаты.*** Показан дозозависимый эффект влияния радонотерапии на системы антиоксидантной защиты и динамику восстановления двигательной активности крыс в зависимости от патогенетического периода экспериментальных травм и специфики местных и системных реакций. ***Заключение.*** Терапевтический эффект радонотерапии является комплексным и зависит от интенсивности, этиологии и периода патогенеза контузионных травм.
Ключевые слова: радонотерапия, эксперимент, антиоксидантная система, иммуносупрессия, контузионная модель, травма спинного мозга, поведенческие тесты.

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_30
УДК 796; 616-056.52

ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА И СОСТАВ ТЕЛА У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ: ЗОНТИЧНЫЙ ОБЗОР СЕТЕВЫХ МЕТААНАЛИЗОВ

Е.В. Быков[1,2], В.В. Сверчков[1,2]
[1]Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт развития, здоровья и адаптации ребенка», г. Москва, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», г. Челябинск, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Цель исследования: оценить эффективность влияния различных физических упражнений и их интенсивности на индекс массы тела и состав тела у детей с избыточной массой тела и ожирением на основе обобщения сетевых метаанализов. ***Методы.*** Этот зонтичный обзор соответствовал предпочтительным элементам отчетности PRISMA и PRIOR. Поиск производился в текстовых базах PubMed, Google Scholar, Epistemonikos, eLibrary. Для оценки качества включенных систематических обзоров и метаанализов использовался инструмент AMSTAR 2. Результаты обобщены в виде средних различий изучаемых переменных между группами вмешательств и контрольными группами, а также в виде площади под кривой кумулятивного ранжирования (SUCRA). ***Результаты.*** В исследование было включено пять сетевых метаанализов. Вмешательства включали восемь различных видов и интенсивностей физических упражнений. Общее методологическое качество включенных обзоров признано «низким». ***Заключение.*** Было установлено, что различные типы физических упражнений по-разному влияют на изменение индекса массы тела, жировой массы, процента жира в организме и массы тела без жира у детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением.
Ключевые слова: детское ожирение, физические упражнения, аэробные упражнения, силовые упражнения, высокоинтенсивные интервальные тренировки.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_31
УДК 796.011.3; 612.821

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХСЯ В СЕМЬЕ, В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА

Вэньцзе Цзян[1], Г.Д. Алексанянц[1], А.В. Волков[2], Е.А. Байер[3,4]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия
[2]Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение муниципального образования город Краснодар Гимназия № 18 имени Героя Советского Союза Анатолия Березового, г. Краснодар, Россия
[3]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный технический университет», г. Ростов-на-Дону, Россия
[4]Государственное казенное учреждение социального обслуживания Ростовской области центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Азовский центр помощи детям», г. Азов, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Исследование направлено на сравнение морфологических и функциональных показателей детей младшего школьного возраста из социальных учреждений и семей в России и Китае. ***Методы.*** Обследованы 366 детей 8-10 лет: воспитанники детских приютов и учащиеся школ. Дети занимались физической культурой с элементами тхэквондо. Оценивали антропометрические показатели и функциональное состояние. Статистический анализ проводили с использованием t-критерия Стьюдента ($p \leq 0,05$). ***Результаты.*** Различий между воспитанниками социальных учреждений России и Китая не выявлено ($p > 0,05$). В обеих странах дети из семей превосходили воспитанников приютов по массе тела и массо-ростовому индексу ($p < 0,05$). В Китае школьники из семей также представили лучшие нейродинамические показатели. Морфологические параметры учащихся школ России и Китая статистически сопоставимы ($p > 0,05$). ***Заключение.*** Морфофункциональный статус детей 8-10 лет определяется условиями воспитания. Необходимы адресные программы физического воспитания для воспитанников социальных учреждений.
Ключевые слова: дети 8-10 лет, детские социальные приюты (РФ и КНР), общеобразовательные учреждения г. Краснодара, учреждения г. Чанша, начало учебного года.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_32
УДК 371.134

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ И МАСТЕРСТВА ИГРЫ НА ГИТАРЕ

Д.С. Четвериков, А.А. Померанцев
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образование «Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского», г. Липецк, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Исследование направлено на выявление взаимосвязи между уровнем развития мелкой моторики и техническим мастерством игры на гитаре с целью поиска объективных критериев для совершенствования обучения. ***Методы.*** Мелкая моторика десяти гитаристов была оценена с помощью системы «Фингерфит». Их исполнительское мастерство оценено экспертами. Для анализа данных использовались корреляционный анализ и коэффициент конкордации Кендалла. ***Результаты.*** Обнаружена сильная статистически значимая обратная корреляция между количеством моторных ошибок, уровнем энтропии и всеми оценками качества игры. ***Заключение.*** Установлено, что развитая мелкая моторика, характеризуемая низким числом ошибок и высокой согласованностью движений, является определяющим фактором исполнительского мастерства.
Ключевые слова: мелкая моторика, гитара, техническое мастерство, фингерфит, исполнительство, мелкомоторная координация.

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_33
УДК 796.332

ЭФФЕКТЫ ТРЕНИНГА РАЗНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В ФУТБОЛЕ

И.Ю. Горская[1], И.В. Аверьянов[2], Э.В. Кладов[3]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)», г. Москва, Россия
[3]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный университет путей сообщения», г. Омск, Россия

Аннотация. ***Введение.*** В ходе исследования проведен анализ динамики изменения показателей ведущих координационных способностей футболистов групп начальной подготовки, определены возможности акцентированного тренинга разных видов координационных способностей на этапе начальной подготовки. ***Методы:*** педагогическое тестирование (тесты, входящие в состав контрольно-переводных нормативов федерального стандарта подготовки по виду спорта «футбол», а также тесты для оценки специальной координационной подготовленности), психомоторное тестирование, анкетирование ведущих специалистов. В опытно-экспериментальной части исследования приняли участие 52 спортсмена мужского пола (начальный этап многолетней спортивной подготовки). ***Результаты.*** Проведено апробирование разработанной программы акцентированной координационной подготовки. Отличительными особенностями программы явились интенсификация координационной подготовки; сочетание узконаправленного и комплексного подходов при применении координационных средств разной направленности; расширение средств координационной подготовки. ***Заключение.*** Внедрение разработанной программы позволяет существенно повысить темпы развития ведущих координационных способностей, к которым отнесены: реагирующая, кинестетическая, ориентация в пространстве и сохранение равновесия.

Ключевые слова: координационные способности, футболисты, начальный этап спортивной подготовки, реагирующие способности, способности к ориентации в пространстве, двигательная точность.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_34
УДК 796.085

КРИТЕРИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

А.Н. Корольков, И.В. Кисилева, Г.Г. Щеглов, Д.С. Марьин
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Государственный университет просвещения», г. Москва, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Совершение игровых действий в безопорном положении оказывает значительное влияние на результативность игры в современном волейболе, где частота их совершения достигает 80% от всех игровых действий. По этой причине определение информативных критериев прыжковой подготовленности волейболистов, в наибольшей степени влияющих на высоту съема мяча и учитывающих рост, техническую и скоростно-силовую подготовленность игроков, является важной актуальной задачей. ***Методы.*** Было проведено тестирование 42 юношей и 36 девушек – волейболистов массовых разрядов, занимающихся в секции волейбола спортивной школы «ПАХРА» г. Подольска Московской области. Средний возраст юношей составил 16,14±2,26 лет, девушек – 14,5±1,7 лет. ***Результаты.*** Определены информативные критерии прыжковой подготовленности юных волейболистов, в наибольшей степени влияющие на высоту съема мяча и учитывающие рост, техническую и скоростно-силовую подготовленность игроков. К этим показателям относятся результаты тестов в челночном беге, коротком спринте, прыжков в длину и в высоту с места. Выявлено, что отношение высоты прыжка с разбега к высоте прыжка с места не зависит от роста игрока и результатов скоростно-силовых тестов. Получены регрессионные уравнения, связывающие высоту съема мяча с ростом, результатом прыжка в длину с места и отношением результата прыжка в высоту с места и с разбега. ***Заключение.*** Определенные информативные показатели прыжковой подготовленности волейболистов, в наибольшей степени влияющие на высоту съема мяча и учитывающие рост, техническую и скоростно-силовую подготовленность, могут использоваться в практике в качестве критериев отбора и контроля специальной технической подготовленности игроков.

Ключевые слова: прыжковая подготовка, техника, скорость, рост, корреляция.

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_35
УДК 796.92

«БОЛЬШОЙ БАЛЕТ НА ЛЫЖАХ» – СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ НА КЛАССИФИКАЦИЮ СТИЛЕЙ И ХОДОВ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ

Ю.В. Корягина[1,2], В.С. Нопина[3,4], О.Н. Акимкина[2]
[1]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научный центр физической культуры и спорта», г. Москва, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия
[3]Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна ФМБА России», г. Москва, Россия
[4]Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Цель данной работы – анализ современных зарубежных исследований, касающихся особенностей техники лыжных ходов, с точки зрения применения полученных данных для совершенствования методик тренировки юных лыжников. ***Методы.*** Поиск научной информации (статьи, тезисы докладов специализированных конференций) проводился в базах данных PubMed, Researchgate, Академия Google. Глубина поиска – с 2000 года. ***Результаты.*** Техника современного лыжного спорта включает классический и коньковый стили и характеризуется большой вариативностью разнообразных лыжных ходов. Традиционный классический стиль включает четыре различных лыжных хода. Наиболее динамично меняется коньковый стиль, насчитывающий на настоящее время до 9 различных коньковых ходов: diagonal skate / попеременный двухшажный, offset skate / одновременный двухшажный равнинный, one skate / одновременный одношажный, two skate / одновременный двухшажный в подъем, jump skate / одновременный двухшажный в подъем с прыжком, double polling / одновременный бесшажный, double push / одновременный одношажный или двухшажный коньковый ход со сменой ног прыжком, free skate / без отталкивания палками, halfskating technique / полуконьковый. ***Заключение.*** В лыжной гонке спортсменам необходимо проявлять высокую мощность и выносливость, сочетая их с экономичностью. Современные лыжные гонки можно назвать «Большим балетом на лыжах» в связи с большим разнообразием элементов, высокой координационной сложностью и виртуозностью. Только наличие у лыжника всех вышепредставленных умений, высокой технической и функциональной (выносливость, сила, скорость) подготовленности позволит достичь высоких результатов.
Ключевые слова: лыжные гонки, стиль, ход.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Дата публикации: 01.03.2026
DOI: 10.24412/2588-0500-2026_10_01_36
УДК 616.831; 615.825

ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ КИНЕЗИОСПЕЦИАЛИСТА ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

Б.М. Чиж[1,2], С.П. Лавриченко[1]
[1]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия
[2]Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Краснодар, Россия

Аннотация. ***Введение.*** Цель работы – рассмотреть роль кинезиоспециалиста в парадигме биопсихосоциальной модели и Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья при реабилитации двигательных нарушений после инсульта. ***Методы.*** Поиск литературы по проблеме осуществляли за период 2015-2025 гг. в базах данных PubMed, Scopus, РИНЦ, а также Российской государственной библиотеки. ***Результаты.*** Выполнен обзор научно-методической литературы по реабилитации пациентов после инсульта. Существует потребность в разработке алгоритма индивидуализации упражнений с учетом профиля функциональных нарушений, уровня физических качеств, коморбидности и факторов среды. ***Заключение.*** Необходимы исследования по планированию реабилитационных мероприятий, основанному на вышеуказанной классификации, с учетом биопсихосоциальных характеристик пациентов после инсульта, что повысит их клиническую и функциональную эффективность.
Ключевые слова: физическая реабилитация, физические качества, инсульт, биопсихосоциальная модель, специалист по физической реабилитации (кинезиоспециалист).